

EGRI MAGAZIN

A MÉDIA EGER NONPROFIT KFT.
INGYENES KIADVÁNYA

8. évf. 1. szám 2015. január

EGER
MÉDIA

NAPTÁR
2015

*Évet értékel
a
polgármester*

Új év, új szolgálat

Beszélgetés

Kovács Dániellel

HírAdás

HÉTKÖZNAPO FRISS HÍREKKEL!

18.00

19.00

20.00

HÉTKÖZNAPO

ANTAL ANETT

ARANYOSI ÉVA

SZÜLE RITA

TURAY ZOLTÁN

PUZSÁR ZSÓFIA

EGER
TELEVÍZIÓ

a látható évrék

A tartalomból



Évértékelés



Beszélgetés Kovács Dániellel



Kultúrszalon – idén folytatódik



Tizennegyedik Borszalon

Köszönet

Úgy érzem szerencsés csillagzat alatt születtem. A munkám, amit hivatásomul is választottam minden nap örömmel tölt el. Még akkor is amikor egy-egy kérdéssel, fontos döntésekkel tűzdelt időszakban néha nehéznek érzem magamat, bár azt hiszem ezzel sokan vannak hasonlóképp. Végül mindig megjön a válasz amit jónak vélünk, azután idővel bebizonyosodik, hogy tényleg jól döntöttünk-e. Egy esztendővel ezelőtt nagy feladat állt előttünk és persze tele voltunk ötletekkel. Ki akartunk törni kicsit a megszokottból, valami újat, innovatívát, fiatalosat és tartalmasat alkotni. Úgy és olyat írni ami érdekes és értékteremtő, a televízióban pedig olyan riportokat bemutatni, olyan értékes műsorokat készíteni amelyek helyben a helyi embereknek is fontosak. Az időért mindig hálás vagyok. Akkor is ha kapom valakitől az övét, akkor is ha adhatom valakinek az enyémet. Többszörösen kell köszönetet mondanom az eltelt időért azoknak akik a bizalmukat adták, azoknak akik a kreativitásukat és a tetterkésztségüket nyújtották, azoknak akik türelemmel voltak, vagy épp azoknak akikről a kifogyhatatlan érdeklődést, a figyelmet, a tintával színezett papírlapok olvasgatására szánt időt kaptuk. Egy éve egy hasonló jellegű írásomnak az „Új lendület” címet adtam. Valaki azt mondta jó cím, csak el ne fogyjon! Jelentem: még javában tart!

Antal Anett
ügyvezető



Köszöntő

Büszkeséggel töltött el a szilveszter éjféلكor, hogy a Tv Eger és a Szent István Rádió által rögzített himnuszfelvételt láthatam és hallhattam. Egri szimfonikusok, egri gyerekek, egri bazilika, egri alkotók – a mi munkánk.

Nem szoktam fogadkozni újévkor, inkább amolyan leltárkészítő vagyok: mérlegeltem, értékeltem tetteimet és vágyaimat, melyek azok, melyeknek már lejárt a szavatossága, melyik az, amelyik még idén is elővehető. A szerettem egészsége és öröme mellett egyik tartós vágyam idén is olyan igényes és maradandó munkákban részt venni, mint amilyen a himnuszfelvétel volt, vagy a Kultúrszalon, mely tavaly indult el, és idén is folytatódik, vagy épp ennek a magazinnak a gondozása... Élményt adni önöknek, melyek szebbé, tartalmasabbá tehetik 2015 pillanatait is.

Boldog új évet mindnyájunknak!

Harsányi Judit
főszerkesztő

„Olyan háttérünk van, amelyre építhetjük a jövőt”

Évértékelő beszélgetés Habis László polgármesterrel

ANTAL ANETT

Furcsa, hogy én fogadom a polgármestert a saját irodájában, aki egy fontos tárgyalásról siet be a hivatalba, a megbeszélte időpontnál kicsit később. Elnézést kér a késésért, iszik egy pohár vizet és sietve leül a kanapéra, majd miközben elővesz a zsebéből egy kis ceplit ő kérdez először. „Miről fogunk beszélgetni?” Na igen, erre nem könnyű válaszolni. Az interjúra készülve összegyűjtöttem legalább egy A4-es oldalnyi kérdést, de csak fél óránk van, így szelektálnom kellett. Igyekeztem a legfontosabbakat a papíron hagyni, de nem volt könnyű dolgom. Kezdjük talán azzal, hogy arra kérem, röviden értékelje az elmúlt esztendő.

– Izgalmas és intenzív év van mögöttünk, sok fejlesztés, változás történt a városban. Összességében úgy vélem ezek pozitív hatást gyakoroltak a város megítélésére, az itteniek életkörülményeire, azokra a perspektívákra, amelyekkel a jövőbe tekinthetünk.

– **Hogyha pedig egy kicsit távolabbra megyünk vissza és nemcsak az elmúlt egy évet, nem is csak a négy évet, hanem az elmúlt nyolc évet nézzük, hiszen most már a harmadik ciklusát kezdi meg polgármesterként, hogyan látja ennek az időszaknak a fejlesztéseit, az eddig meghozott döntések milyen hatással voltak a városunkra?**

– Mint minden település, Eger is versenyhelyzetben van. Versenyünk a megyeszékhelyekkel, versenyben vagyunk Észak-Magyarországon belül is. A számadatok azt tükrözik, hogy Eger helyt áll ebben a versenyben, akkor is ha azt nézzük, hogy milyen az életkörülmények, hogy milyen a munkanélküliségi ráta, hogy milyen színvonalúak az egri közszolgáltatások, vagy, hogy milyen eredményeket értek el az egri gazdasági vállalkozások, akár az iparban, akár az idegenforgalomban, akár a szőlészet-borászat területén. A város olyan beruházásokat valósított meg az elmúlt időszakban, amelyekre büszkék lehetünk. Olyan háttérünk van, amire építhetjük a jövőt.

– **Azt mondta az imént, hogy izgalmas volt az elmúlt év. Ebben a jelzőben**

gondolom, benne vannak a választások is. Hiszen amikor az ember tele van vágyakkal, tervekkel, ötletekkel nagyon sok feszültség is felgyülemlik a kampány eredményességét illetően. Hogy élte meg a múlt év választásait, hogyan értékeli visszatekintve a kampányidőszakot?

– A kampány számomra mindig egyfajta lázas állapothoz hasonlítható. Összességében a választások nyugodtan zajlottak, akkor is, ha nyilvánvalóan voltak csatározások, személyeskedések. Elég világosan foglaltak állást az egriek, hiszen jelentős többség a folytatás mellett voksolt. Számomra öröm és nagy lehetőség volt, hogy a polgármesteri tisztség mellett 2010 és 2014 között a város és környékének országgyűlési képviselőjeként is dolgozhattam, illetve alelnöke lehettem az Országgyűlés Önkormányzati és Területfejlesztési Bizottságának. Ez rengeteg munkát jelentett, nemcsak azért mert sok módosító indítványt terjesztettem be, hanem mert sok vitát is folytattam azokkal a Fidesz-KDNP-frakciószövetségen belüli, meghatározó politikusokkal, akik hatást gyakoroltak az önkormányzati világra. Ők azok, akik előkészítették azokat a törvényeket, amelyek ma alapvetően a szabályrendszert jelentik a mindennapi munkánk során.

– **Ha már említette a döntéseket, akkor fontos a közyűlés munkájáról is beszélnünk. Hogyan értékeli az októberben újjáalakult testület eddigi tevékenységét, a meghozott döntéseket, illetve véleménye szerint mennyire lesz konstruktív a munka az elkövetkező öt évben?**

– Az állandóság és a változás egyaránt jelen van a testületben. Ez alatt azt értem, hogy bár a politikai összetétel nagyon hasonlatos az előzőhöz, most a közgyűlés fele új tagokból áll. Fiatalabbá vált a csapat összetétele, remélem, hogy a fiatalság, a lobbánékonyság, a kezdeményezőkézség, és a tapasztalat, a higgadtság értékeit ötvöznünk tudjuk majd. Valamelyest változtattunk a bizottsági struktúrán: erőteljesebb szerepet kap az úgynevezett Városimázs Bizottság, amely a kulturális, ifjúsági és sportügyekért is felelős, de emellett a turisztikai kérdések



FOTÓ: NEMES RÓBERT

is ide tartoznak. Az elmúlt évet tekintve elmondhatom, hogy nagyon intenzív munka van mögöttünk. Tizenhat testületi ülést tartottunk, több mint hatszáz határozatot hoztunk.

– **A hivatali munkát sem könnyítette meg a 2014-es év. A szakirodának a belváros rehabilitációjában megújuló Városháza épületéből ki kellett költöznük egy időre. Hogyan próbálták áthidalni ezt az átmeneti időszakot, mennyire elégedett a hivatal és az itt dolgozók elmúlt esztendőben nyújtott munkájával?**

– A felújítás nem okozott nagyobb fennakadást az ügyintézésben. A hivatali munkát leginkább az befolyásolta, hogy megváltoztak az államigazgatási hatáskörök, így például az okmányiroda működtetése, vagy a szabálysértési igazgatás már nem kompetenciája a városházának. Néhány területen az egri polgármesteri hivatal országosan is élen jár. Büszkén mondhatom, hogy van olyan fővárosi kerület, amely tanulmányutat tett Egerben, hogy szakemberei adóigazgatási, informatikai és egyéb kérdésekről tájékozódjanak. 2014-ben megnöttek a város adminisztratív terhei, szorosabb, fegyelmezettebb gazdálkodásra van szükség. Ami az ügyfélszolgálatok működését illeti, köszönetet érdemelnek a hivatali munkatársak.

– **Talán nehéz megítélni, de hajt a kíváncsiság: polgármesterként hogyan látja, milyen helyet foglal el Eger az országban?**

– Szerintem nem túlzás azt mondani, hogy Egerre mindig odafigyel az ország. Az előző évben számos olyan esemény zajlott, ami ezt erősítette. Példaként említem a Magyar–Lengyel Barátság Napját, amikor Egerben találkozott a két államfő. Számunkra a lengyel kapcsolat nagyon fontos, hiszen innen érkezik Egerbe a legtöbb turista. De erősítette a városunk imá-

zsát az is, hogy a „Magyarország, szeretlek!” rendezvényen immár másodszor az egyik fő helyszín volt Eger. Köszönet illeti a Média Eger Kft. munkatársait is, hiszen az egri eseményekről egyre többször tudtunk hírt adni az országos televíziós csatornákon. Kiemelendő, hogy a vízilabda csapatunk újra magyar bajnok lett, ez jelzi azt is, hogy a sportban, az élsportban is komoly eredményeket mutatunk fel.

Fontosnak tartom, hogy a fővárosi önkormányzatával együttműködési megállapodást kötöttünk, valamint Debrecennel is nagyon jó kapcsolatot ápolunk: ott voltunk a Libanapokon, s büszkeség, hogy 2015-ben Debrecen város vörösbora egy Egri Bikavér lett. Ez csak néhány példa a jó turisztikai és marketing együttműködésekre, de úgy vélem az egész városra szimpátiával tekint az ország.

– **Sok hozadéka van annak, ha együttműködési megállapodások születnek települések között, pláne ha ez határainkon túli városokkal történik. Milyen nemzetközi kapcsolatokkal büszkélkedhet Eger?**

– Elindult egy szorosabb kapcsolatépítés Törökországgal, komoly tárgyalásokat folytattunk arról, hogy segítséget nyújtanak a Minaret felújításában, de cél az is, hogy az Egerben található török kulturális, építészeti értékeket még attraktívabbá tudjuk tenni. Emellett néhány hónapja Lublinban vettünk részt egy turisztikai találkozóon, de Eger bemutatkozott Berlinben is egy jelentős vállalkozói fórum keretében.

– **A megújulást és a változást megtapasztalhattuk ebben az évben. De mit tartogat a jövő? Elkészült egy stratégiai terv a város 2014–2020-as fejlesztési időszakára vonatkozóan, hiszen ahogy azt korábban Ön is több fórumon hangsúlyozta az a cél, hogy minél több fejlesztési támogatás érkezzon Egerbe. Melyek a főbb irányvonalak?**

– Mindenek előtt fontosnak tartom kiemelni, hogy ezt a fejlesztési stratégiát egy munkacsoporttal alapoztuk meg, amelyben ipari és szállodaipari vezetők, a Kereskedelmi és Iparkamara, az Eszterházy Károly Főiskola munkatársai, valamint egyházi vezetők, a szőlészet-borászat és a civil élet képviselői is részt vettek. Az elkövetkező időszakban az uniós pályázatok középpontjában a gazdaságfejlesztés és a munkahelyteremtés áll. A város egészségének fejlesztése kiemelt feladat. Ennek érdekében úgynevezett hálózatos együttműködések tervezünk. Ez a közterületek megújítását jelenti, a park- és járdaépítéseket, játszótereket, közösségi tereket az egyes

városrészekben – ez adja azt a hálót, ami összetartja a várost. Ezen túl nagyon fontos súlypontokat képeztünk, ilyen többek között az iparfejlesztés elsősorban a déli területen. Elkezdtünk itt egy területbővítést, másrészt kiemelkedő az a környezetvédelmi beavatkozás, amely egy településen tizenöt hektárnyi beépíthetőséget tesz lehetővé. Az ipari zóna infrastruktúrális és közlekedési fejlesztése ügyében számos tárgyalást folytattunk kormányzati vezetőkkel.

Fontos, hogy a vár megújítása is folytatódjék, hiszen ez a város első számú történelmi attrakciója és értéke. Nyitrai Zsolt országgyűlési képviselővel közösen kerestük fel a miniszterelnököt, akit meggyőztünk arról, hogy az egri vár meghatározó magyar érték. Jelentős eredménynek tarom azt a parlamenti döntést, mellyel a Várat Nemzeti Emlékhellyé

„...úgy vélem, az egész városra szimpátiával tekinthet az ország...”

nyilvánították. Kiemelt kérdés a fürdő és környékének fejlesztése, elsősorban a vízilabda és úszósport, valamint a termál-turizmus feltételeinek javítása érdekében. Úgy gondoljuk, hogy a tágabb értelemben vett belváros rekonstrukciója is hozzájárul Eger fejlődéséhez, hiszen a belváros a „legnagyobb munkáltató”: itt nagyon sok munkahely, szolgáltató hely, vendéglátó üzlet található. Szeretném, ha eredményes lenne az a kezdeményezésünk, hogy a laktanya épületgyűjtése funkciót kapjon és munkahelyteremtést szolgáljon. Azt hiszem, jó döntés volt az a javaslatunk, hogy az északi városrészt mint lakóövezetet kiemelten kezeljük. Nem szabad elfelejtenünk azt sem, hogy Egernek komoly termelési hagyományi vannak, ezeket is erősíteni kell. Ilyen az orvostechnikai berendezések gyártása, a járműalkatrészgyártás, az igényes élelmiszerek előállítása, a minőségi borászkodás. Ezeket az iparágakat, vagy gazdasági ágakat szeretnénk fejleszteni a turizmus mellett, de ehhez az is kell, hogy a kiszolgáló infrastruktúra rendelkezésre álljon. Tárgyalásokat folytatunk arról, hogy nemzetközi szállítói központ, szolgáltató központ, a gazdasági infrastruktúrát adó háttértevékenységek fejlődhessenek Egerben. Ezeket a gazdaságfejlesztési törekvéseket kell a közgyűlési munka fókuszába is állítani.

– **Az utóbbi években nagy hangsúlyt kapott a környezetvédelem is. Több mint két éve indult el egy ötmilliárdos**

projekt, melyben nemcsak polgármesterként vett részt, hanem úgy is mint a Heves Megyei Regionális Hulladékgazdálkodási Társulás elnöke. Ennek eredményeként pedig megszűnt az Eger határában lévő két hulladéklerakó.

– A korábbi évtizedek környezeti kárainak, veszélyeinek elhárítására több projekt irányult. Részben ilyen célt is szolgált a város északi részén az Agria Vállalkozói Park létrehozása, de ilyen volt a két felhagyott hulladéklerakó rekultivációja is, ami által egy 12,5 hektáros terület tudtunk visszaadni a természetnek. A déli iparterület talajszennyezési problémáinak elhárítása is milliárdos nagyságrendű beruházás. Dolgozunk azon is, hogy a szelektív hulladék gyűjtése teljes körűen megvalósulhasson a térségben.

– **Környezetvédelem, gazdaság- és iparfejlesztés. Az eddig felvázolt tervek**

megvalósításához a megfelelő infrastruktúra elengedhetetlen. Ha minden igaz, egyenesen miniszterelnöki ígéret van arra, hogy az Egert az autópályával összekötő út 2018-ig elkészül.

– Örömmel mondhatom, hogy a tervezési, környezetvédelmi és hatástanulmányi munkák nagyon intenzíven folynak, ez egy komoly beruházás, több mint 15 milliárd forint már az első üteme is. Ez az egriek mindennapjai szempontjából is jelentős, de a turizmus és az ipari vállalkozások számára is nagy előnyöket jelent. Régi álom, több évtizedes terv és nagyon szükséges, hogy közvetlen autópálya kapcsolata legyen a városunknak, s valóban így van: többszörös ígéretünk van arra, hogy ebben a választási ciklusban valósággá váljon.

– **Összeszámolni is nehéz hány témát érintettünk az elmúlt fél órában. Véghez vinni mindezt pedig hatalmas kihívás. Ha épp nem dolgozik, hanem egy kis feltöltődésre, kikapcsolódásra vágyik, milyen programot választ?**

– Egert úgy is szeretem mint egy helyi turisztikai célpontot. Szívesen megyek fel a várba, sétálok az Érsekkertben, úszom egyet az uszodában, vagy kerékpározom a környéken. Jó látni ezt a szép, fejlődő várost, örömmel tölt el Egerben szemlélődni a mindennapokban, munka közben és egészen más élményt ad akkor, amikor a pihenésem helyszínéül választom.

Válogatás az elmúlt hónap egri eseményeiből

Kormányzati támogatás

574 millió forint szabadon felhasználható támogatást kap Eger a kormány döntése alapján – jelentette be dr. Nyitrai Zsolt országgyűlési képviselő. Ugyancsak központi forrásból 50 millió forint érkezik a városba a Szent Bernát templom felújítására.



Haranglábat avattak a Csákóban

Szent Miklós napján szenteltek föl haranglábat a Csáki városrészen. Ezzel egy új közösségi tér létrehozását alapozták meg a környéken élők.



Elismerés

A MOL és az Új Európa Alapítvány „Média a Tehetségekért Díj” címmel meghirdetett pályázatán nyomtatott sajtó kategóriában második díjat nyert el az Egri Magazinban Gledura Benjaminról és Komáromi-Nagy Mártonról megjelent cikk, Berta Diána és Vozary Róbert munkája. Gratulálunk!

Csudafa

2014 decemberében is megszervezte Csudafa Mesenapját a Média Eger Kft. az Agria Moziban. Összesen 16 intézményből 34 mesemondó jelentkezett a megmérettetésre, akiket szakmai zsűri értékelt. A hatodik alkalommal megrendezett versenyt idén is azért szervezték, hogy továbbra is népszerűsítsék a mesemondást és a meseolvasást.



FOTO: BERÁN DÁNIEL

Dobó kardja

Áadták Dobó kardját. Idén ketten vehették át az elismerést: a lengyel–magyar kapcsolatokat ápoló Stanislaw Maria Frankowski és dr. Tóth Attila Simon.

Hegedű ajándékba

Tanárok, tanítványok, vendégművészek adtak karácsonyi koncertet az Egri Farkas Ferenc Zeneiskolában. A programon fellépett Szecsődi Ferenc Liszt-díjas hegedűművész, aki egy hegedűt ajándékozott az iskola egyik tehetséges növendékének, Liptai Enikőnek.



Közyűlés – röviden

December 18-án tartották 2014 utolsó városi közgyűlését. A képviselők több mint negyven napirendet tárgyaltak. Tanácskoztak például a kéményseprő ipari közszolgáltatás további működtetéséről, a közösségi közlekedés támogatásáról, a Bárány uszoda rekonstrukciójáról.

Napirend előtti hozzászólásában Habis László polgármester az egri vár Nemzeti Emlékhelyé nyilvánításáról beszélt. Mint mondta: az országgyűlés pozitív döntése lehetővé teszi, hogy egyedi kormányzati támogatással a mostani várrekonstrukciós munkákat követően is tovább szépülhessen az egri vár.

A képviselők változtatást javasoltak a vár fejlesztése kapcsán. A vasbeton látogatóközpont helyett a kazamatarendszer felújítása a cél. A támogatási szerződés aláírásához 39,7 millió forintos önerő szükséges, ennek fedezésére pályázatot nyújtanak be.

A helyi járatú közösségi közlekedés támogatása is szerepelt a napirendek között. A veszteség

kompenzálására 150 millió forinttal támogatja a céget az önkormányzat. A polgármester elmondta, hogy az idei évben december 10-ig beadtak egy pályázatot, mely ha nyer, a működési költségeket további 250 millió forinttal támogatják.

Sürgősségi előterjesztésben tárgyaltak a Bárány uszoda rekonstrukciójáról. Habis László elmondta, hogy három ütemű fejlesztésről van szó, megnövelik a medence méretét, nyolc pályássá alakítják, de egy melegező és egy tanmedence is épül. Az első ütemben jelentős forráshiány alakult ki, ezt úgy tudják kezelni, hogy 30 %-os önerőt vonnak be és a második ütemből előrehoznak TAO-s támogatásokat. Szintén sürgősségi indítványban tárgyalták a kéményseprő ipari közszolgáltatás kérdését. A javaslat szerint a Városgondozás Eger Kft.-ben hoznának létre egy divíziót a feladat ellátására, mivel december 15-től ez a közszolgáltatás megszűnt. A javaslatot egyhangú igennel elfogadták.

Nemzeti emlékhely lett az egri vár

Nemzeti emlékhellyé nyilvánította december 16-ai ülésén az Országgyűlés az egri várat. Nyitrai Zsolt országgyűlési képviselő sajtótájékoztatóján kiemelte: ez azért nagyon fontos, mert a vár, amellyel, hogy a küzdeni akarás, az élni akarás, a magyar szabadság és a magyar siker szimbóluma, az ország leglátogatottabb vidéki múzeuma is.

HARSÁNYI JUDIT

2014 februárjában kezdeményezte Nyitrai Zsolt országgyűlési képviselő és Habis László polgármester, hogy nemzeti emlékhellyé váljon az egri vár. Erről a kérdéskörrel Orbán Viktor miniszterelnökkel, Boross Péter volt kormányfővel, a Nemzeti Emlékhely és Kegyeleti Bizottság elnökével, valamint L. Simon Lászlóval, a Miniszterelnökség parlamenti államtitkárával egyeztettek. A javaslatot az Országgyűlés december 16-án fogadta el. Nyitrai Zsolt országgyűlési képviselő a szavazást megelőző sajtótájékoztatóján így fogalmazott: azért fontos ez a döntés, mert a vár, amellyel, hogy a küzdeni akarás, az élni akarás, a magyar szabadság és a magyar siker szimbóluma, az ország leglátogatottabb vidéki múzeuma is. Hozzátette: a nemzeti emlékhely egy kiemelt státusz, melyet a történelmi emlékhelyek nyerhetnek el. A kormányzat kiemelten kezeli a nemzeti emlékhelyeket, ha valamilyen felújítás vagy rekonstrukció szóba kerül, akkor a nemzeti emlékhelyek élen járnak, és ezek a helyszínek alkalmassá válnak országos jellegű ünnepség megtartására is.

Habis László, Eger polgármestere úgy fogalmazott: a vár az egriek szívében eddig is egyfajta nemzeti emlékhely volt és az 1552-es dicsőséges várvédelem nemcsak az egriek számára fontos, hanem mindenki számára, aki a magyar nemzethez tartozónak vallja magát. Hozzátette: a várban folyó közel kétfélmilliárdos fejlesztés a felénél tart, a téli időszak után a kazamata-rendszer teljes rekonstrukciójával és a Szép-bástya fejlesztésével folytatódik a beruházás.

Az egri vár nemzeti emlékhellyé nyilvánítása a kulturális örökség védelméről szóló törvényjavaslat parlamenti vitájának egyik eleme volt. Puskás Imre, kulturális örökségvédelemért felelős helyettes államtitkár a törvényjavaslat kapcsán kiemelte: a mostani törvénymódosítással a kormány a gazdasági szereplők, a tulajdonosok és az örökségvédelem érdekeinek összehangolására törekszik. A módosítás kiemelten foglalkozik a nagyberuházásokat megelőző régészeti feltárások szabályozásával és a műemlékvédelemmel. A régészetben az eljárások könnyítése és gyorsítása a cél, átláthatóbb és kiszámíthatóbb szabályozást várnak. A helyettes államtitkár kiemelte: szeret-



nének egy olyan támogatási, ösztönzési rendszert beépíteni az adótörvényekbe, esetleg közvetlen támogatási formát létrehozva, amely a műemlék-tulajdonosokat arra ösztönzi, hogy érdemes legyen, sőt kifejezetten előnyös legyen számukra ezeknek az értékeknek a megóvása.

A december 16-ai döntésnek köszönhetően az egri vár a tizennegyedik nemzeti emlékhely lesz Magyarországon.

Nemzeti emlékhelyek

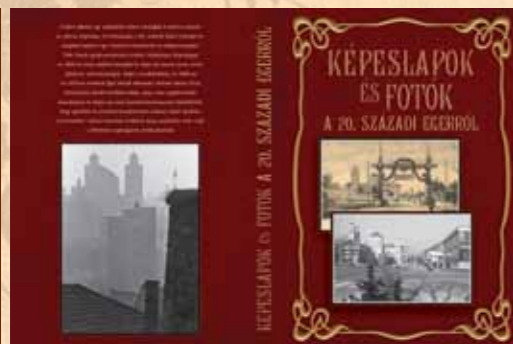
Kiemelt nemzeti emlékhely

1. Budapest, Kossuth Lajos tér

Nemzeti emlékhelyek

2. Budapest, Fiumei úti temető
3. Budapest, Hősök tere
4. Budapest, Magyar Nemzeti Múzeum
5. Budapest, Rákoskeresztúri Újköztemető 298., 300. és 301. parcella
6. Budapest, Várnegyed
7. Debrecen, Református Nagytemplom és Kollégium
8. Mohács, Nemzeti Emlékhely
9. Ópusztaszer, Nemzeti Történelmi Emlékpark
10. Pákozd, Katonai Emlékpark
11. Pannonhalma, Bencés Főapátság
12. Somogyvár–Kupavár
13. Székesfehérvár, Romkert
14. Eger, Dobó István Vármúzeum





Eger – egykor és most

A képeslapok és fotók a 20. századi Egerről című könyv segítségével képzeletbeli sétát tehetünk a múltban. Tóth László egri képeslapgyűjtő és Molnár István Géza fotográfus gyűjteménye Eger egykori arcát mutatja be.

Nevezetes épületek a Széchenyi utcában

TÓTH LÁSZLÓ

A Dobó Gimnázium története

A jelenlegi Dobó István Gimnáziumának épületének a telkét Foglár György kanonok ajándékozta a jezsuita rendnek 1749-ben, gimnázium építése céljából. 1750. július 1-jén elhelyezték az épület alapkövét, és hamarosan el is kezdődtek a munkálatok. Az építkezés négy éven át folytatódott, és 1754 júliusában meg is tartották az ünnepélyes felavatást.

Az épület egyike Eger legjellegzetesebb, 18. századi barokk műemlékeinek. A Széchenyi utcai és a nyugati udvari homlokzat egyszerűbb, de annál jobban kiemelkedik az építmény városképileg erősen domináló, magas háromszögletű oromfalas déli végfala. Az itt látható három barokk rokokó stukkós szoborfülkében balról Loyolai Szent Ignác, középen Szűz Mária, jobbról Szent Alajos igényesen faragott szobrai teszik ünnepélyesebbé a gimnázium homlokzatát. Itt látható a főbejárati kapu, két oldalt



egy-egy oszloppal, felette tört párkánnyal és címert tartó anygalkákkal. Ez a három puttót ábrázoló szobor a Mária Terézia-korabeli barokk szobrászművészet jól sikerült alkotása.

A jezsuita gimnázium földszintjén három, az emeleten négy előadóteremben folyt az oktatás. A második emeleti nagy díszteremben az akkoriban kedvelt iskoladramákat adták elő a diákok. Az új gimnázium működése nem sokáig volt zavartalan. 1773-ban feloszlatták a jezsuita rendet, így az iskola három évig gazdátlanra vált. 1776 és 1786 között a gimnáziumban ciszterciák tanítottak, de II. József beszüntette a működésüket. A gimnázium ezután állami fenntartás alá került, de a tanítás – megfelelő tanárok hiányában – csak nagy nehézségek árán folytatódhatott. Közben az 1800. augusztus 23-ai tűzvészben az épület teljes tetőszerkezete leégett. 1802-ben az iskolát újra a ciszterciák kapták meg, és 1827-ig tanítottak benne. Az 1827. augusztus 26-i nagy tűzvészben az épület ismét súlyos károkat szenvedett.

Az elhagyatottá vált intézményt Pyrker érsek vásárolta meg, aki itt az 1830-as években újabb iskolákat hozott létre. Az egri érsek később az épületet a városnak



adományozta. Az új tulajdonos az 1850-es években azonban laktanyává alakította át az épületet, ezért az egriek sokáig „gimnaziális kaszárnyának” is nevezték. Ez így is maradt majdnem az 1890-es évek elejéig, amíg felépült az új megyei laktanya. Ezt követően az iskola visszakapta régi funkcióját: 1890-ben az Egri Magyar Királyi Állami Alreáliskola kezdte meg működését az intézményben.

Az iskola néhány év múlva, 1895-re főreáliskolává fejlődött. Az idők folyamán bővíteni kellett az intézményt, így hozzákerült a Csiky Sándor utcai, szomszédos egyemeletes épület, és Baumgartner építész tervei szerint 1898-ra elkészült a Széchenyi utcai kétemeletes toldalékszárny is, eklektikus stílusban. Ekkor épült fel a Csiky Sándor utcai tornaterem is.

Az új főreáliskola életében az első világháború ismét nagy változást hozott, mivel hadikórházzá alakították át és négy évig az oktatást a gyógyítás váltotta fel.

1945-ben az Egri Állami Dobó István Gimnázium nevet kapta meg az épület. Évtizeden át sok híres és tehetséges fiatal tanult falai között, de nagyon sok kiváló pedagógust is dolgozott az intézményben, akik tovább öregbítették nemcsak a gimnázium, de Eger jó hírnevét is.

„Mindig a nemzeti élet satnyulásának jele, ha a népzene valamely téren háttérbe szorul.”
(Kodály Zoltán)

Nagy Miklós (1936–1996)

DR. SZECSKÓ KÁROLY

Nagy Miklós főiskolai tanár, karnagy, népzene-kutató 1936. március 1-jén született Egerben. Édesapja id. Nagy Miklós úri szabó, édesanyja Brázovics Rozália háztartásbeli volt. Édesapja halála után nevelőapja Ódry Dániel, a neves egri gyertyaöntő és mézeskalács-készítő mester lett, akivel szeretetteljes kapcsolatban éltek. Nagy Miklós szülőhelyén, a Dobó István Gimnáziumban érettségizett, majd Debrecenben a Kodály Zoltán Zeneművészeti Szakközépiskolába járt, s a tanárképzőben szolfézs- majd zongoratanári diplomát szerzett. Egri barátival – Szepesi György kiváló zenésszel, aki később a zeneiskola igazgatója lett és Lőkös István bölcsészhallgatóval, az ismert egyetemi professzorral – a debreceni évek alatt is együtt laktak.

Diplomája megszerzése után rövid ideig igazgatóként dolgozott a püspökladányi zeneiskolában. Egerbe való hazaköltözésekor az ének-zene tagozatos 1. Számú Általános Iskolában tanított zongorát, s vezette az intézmény ifjúsági zenekarát. Itt kezdte tanulmányozni az Orff-hangszerek oktatási felhasználásának lehetőségeit is. Iskolájában több zenei bemutatót rendezett, például Rezessy László *Égig érő fa* című meseoperáját és Szőnyi Erzsébet *Eger vár viadala* című oratórius művét. Kodály Zoltán 1965-ben az iskolába látogatott, és elismerően szolt az itt folyó zenei nevelésről.

Nagy Miklóst 1966-ban hívták meg az egri főiskolára, ahol a hangszertanítás, a magyar zenetörténet és a népzene tárgyakat

oktatta. Az intézmény tanára volt 1991-ig, s a népzene élkötelezettje lett élete végéig. Ebben az időszakban kivette részét a tanszéken kívüli művészeti munkából is. Az 1. sz. zenei általános iskola gyermekkarával 1969-ben fellépett a Zeneakadémián. 1990 decemberében népzenei hangversenyt szervezett *Palóc karácsonyi népszokások* címmel, 1991-ben pedig palóc népzenei estet sugárzott közreműködésével a Magyar Rádió.

Figyelme fokról-fokra a népzenei gyűjtőmunka felé fordult. Az egri hóstyák dalai, a summásdalok, a palócvidék balladái, a betyárvilág emlékeinek gyűjtése kedvenc témái voltak. Gyűjtésének eredményeit nemcsak cikkekkben, tanulmányokban tette közzé, hanem önálló munkákban is. A *Szállj el fecskemadár Hevesen keresztül* (Eger, 1978.) című könyvében százegy balladát és balladaszerű dalt közölt Egerből és környékéről. A kötethez kutatásokat végzett a Néprajzi Múzeumban, a Vikár Béla, a Bartók Béla és a Legányi Ferenc által lejegyzett népzenei anyagot egészítette ki saját gyűjtésével.

Az 1960-as évektől Borsai Ilona népzene-kutató, Manga János folklorista, Somfai Tiborné pedagógus és Nagy Miklós végigjárták a Pétervársai járás összes települését, hogy a palóc hagyományokat és népdalokat összegyűjtsék. Az első Palócnapot 1961-ben rendezték Parádfürdőn, ahol gyönyörű viseletben dalokat, táncokat és életképeket mutattak be. A felvonulást követő gálán a községekbeől összegyűlt 1000 tagú kórus Vass Lajos karnagy vezényletével mátrai



népdalokat adott elő. Ezt a szép hagyományt, ugyan megszakításokkal, de napjainkban is őrzik.

Borsai Ilona és Nagy Miklós közösen készítették el az *Eger környéki népdalok* (Budapest, 1981.) című könyvet, amely a Zeneműkiadónál látott napvilágot. Az *Egy bükkszéki palóccasszony népdalai* (Budapest–Eger, 1987.) című kötetében Józsa Károlyné életén keresztül bemutatta a vidék jellegzetes népdalait és hagyományait. Az általa gyűjtött hatalmas anyagnak csak töredéke jutott el az érdeklődőkhöz, s ezrével várnak feldolgozásra a szebbnél szebb népdalok, melyek az MTA Zenetudományi Intézetébe kerültek.

A Megyei Művelődési Központ szaktanácsadójaként Nagy Miklós rendszeresen segítette a népdalkörök, népzenei együttesek munkáját. Tagja volt a megyei zenei szakbizottságnak, vezetőségi tagként működött a KÓTA-ban (Kórusok Országos Tanácsa), tagja volt a TIT Országos Művészeti Választmányának. Életében számos elismerés mellett 1998-ban megkapta Heves Megye Tanácsának Művészeti Díját.

Magánéletében nagyszerű társa talált Tóvári Éva személyében, akivel 1963. június 13-án kötöttek házasságot. Rengeteget dolgoztak és sokat utaztak együtt, élményeket gyűjtöttek. A főiskoláról 1991-ben egészsége megromlása miatt nyugdíjba kényszerült, de továbbra is óraadóként dolgozott. Hosszantartó súlyos betegség után 1996. március 25-én hunyt el, életének 60. évében. A Kisasszony temetőben helyezték örök nyugalomra.

A Dobó Katica Népdalkör – az egriek által jól ismert Somfainé Elvira kezdeményezésére – minden év december 6-án, Miklós napján, méltó műsorral emlékezik meg a kiváló pedagógusról, karnagyról és népdalgyűjtőről.

FOTÓ: BILKU KRISZTIÁN



„Nem a baptista egyházba akarjuk bevinni az embereket, hanem Krisztushoz szeretnénk vezetni őket”

Beszélgetés Kovács Dániel baptista lelkipásztorral

Kovács Dániel 2011 januárjában kapott meghívót az egri körzetbe (Eger, Noszvaj, Szomolya, Tard, Bükkzsérc). 2011 júliusában költözött Egerbe feleségével, Tóth Gabriellával. Tavaly decemberig az Egri Baptista Gyülekezet lelkipásztoraként szolgált, idén januártól azonban a Baptista Szeretetszolgálathoz vezet az azóta 11 hónapos Dorkával bővült család útja.

VERES PETRA

– **2011 óta dolgozol Egerben, de idén januártól már máshol szolgálsz. Miért döntöttél úgy, hogy elhagyod a várost?**

– Isten szerves része az életemnek. Ő nem egy távoli Isten, aki valahonnan felülről utasításokkal lát el, amit ha követek, akkor „jó” vagyok, ha pedig nem, akkor „rossz”. Istennel élem a mindennapjaimat, valahogy úgy szoktunk beszélgetni, mint az apa a fiával, vagy mint az ember a legjobb barátjával. Nem csak én mondom el neki, mi van velem, mit gondolok és hogyan érzek, hanem Ő is megosztja velem mindezeket. Sokat beszélgettünk Egerrel és a jövőnkkel kapcsolatban az Úrral és egyértelműen elmondta, hogy szeretne továbbra is aktívan használni a prédikálásban, lélekmentésben, lelki gondozásban, de ezt egy másik szolgálati területen és másik városban képzelte el. A beszélgetéseink során én is meggyőződtem arról, hogy Istennek nagyszerű ez a terve az életemre nézve és engedtem, hogy vezessen ezen a téren.

– **Milyen terveid vannak a jövőre nézve?**

– Az elmúlt három évben a Baptista Szeretetszolgálat átvett iskolákat, ahol elindult egyfajta érdeklődés a hit felé. Lelkipásztorokra is szükség volt, nemcsak hitoktatókra. Az intézményekben a kötelező hittanórákon kívül klubfoglalkozásokat, délutáni, hétvégi elfoglaltságokat kell szervezni, ami nem fér bele a hitoktatásba. Isten arra hívott el engem, hogy aktív részese legyek ennek az újfajta kihívásnak. A 18–25 év közöttiekkel való foglalkozás a leghatékonyabb, itt lehet a legnagyobb eredményt elérni, ők a legnyitottabbak a lelki, szellemi fejlődés felé. Ez igaz Isten felé és okkult irányokba is. Az a célom, hogy a saját életünkön keresztül mutassuk meg a fiataloknak, hogy Istennel élni a legnagyobb dolog a világon! Ebbe kaptam elhívást Istentől, tíz éve ebben dolgozom.

– **Ez a program mennyiben jelent újdonságot?**

– Ez egy új terület, ilyen soha nem volt. Európában nincs arra példa, hogy

az egyházak ily módon bejuthatnak az iskolákba. Ugyanis bennünket hívnak, hogy menjünk és beszéljünk a hitünkről, nem nekünk kell kérvényezni, kopogtatni, hogy csak egy játszóházat, egy bábelőadást vagy egy koncertet tarthassunk. Egyházi fenntartóvá vált a Baptista Szeretetszolgálat, illetve a Magyarországi Baptista Egyház, és az igazgatók kéri, hogy küldjünk lelki munkásokat. Először önkéntesként akartam csatlakozni, hogy a szabadidőmben egy-egy programban részt vegyek, de azt mondták a vezetők, hogy mivel lelkipásztor vagyok, főállásban lenne rám szükség. A programnak van egy fedőneve: B49. B mint baptista, a 49 pedig 49 intézményt takar – azóta igaz, már több iskolát vettünk át, de a B49 mint megnevezés megmaradt.

– **Mióta gondolkozol Eger városán kívüli szolgálatról? Mikor hallottál először az iskolagyülekezetekről?**

– 2014. január 1-jén reggel Bibliaolvasás közben, egy példázat által kaptam vezetést Istentől, hogy még egy évig lesek Egerben – ennek most januárban

van vége. Akkor nem értettem, hogy Isten miért és hová akar engem elvinni, majd augusztusban volt egy előadás, amin részt vettem – ott hallottam az iskolagyülekezetekről, a B49-ről. Itt további vezetést nyerve az Úrtól, rádobbant a szívem, hogy ez az, amit csinálni akarok, ez az életem értelme, hogy fiatalokkal dolgozzak. Egerben is dolgoztam fiatalokkal, minden pénteken működik egy ifjúsági csoport, de amikor ezt főállásban tehetem és nem a lelkipásztori szolgálatom egy picit részeként, akkor az evidens, hogy az én dolgom, az én feladatam. Ezt a gondolkodásmódot szeretnénk átadni a fiataloknak, hogy Isten megengedi, hogy önállóan gondolkodjunk, de felkínálja azt az opciót, hogy ő mit szeretne velünk tenni. Hiszem, hogy éhletünk az Isten tervével szemben is egy életet, de az nem lesz olyan boldog, kiegyensúlyozott, áldott és teljes, mintha az Isten tervét elfogadva élünk.

– **Tudod, hogy pontosan mi vár rád, milyen feladatkört kell betöltened?**

– A szolgálati területem két-három iskolában történik majd. Amit tudok, az az, hogy jelen kell lenni az intézményekben, tartani a kapcsolatot a tanárral és a diákokkal, valamint klubfoglalkozásokat kell szervezni. A cél, hogy ezekből gyülekezet szülessen, ugyanis az iskoláink nagy része olyan településeken van, ahol még nincs ilyen. Szeretnénk megragadni a lehetőséget, hogy ha adott az infrastruktúra és az érdeklődő közeg és vannak lelki munkások, akkor ne csak abban a négy-nyolc évben foglalkozunk a gyermekekkel, amíg oda járnak iskolába, hanem vigyük őket tovább. Például Nagyhalászbán már beindult egy iskolagyülekezet. A tanárok és diákok közül sokan megtértek és igény van arra, hogy a tanórákon kívül, vasárnap istentiszteletet tartunk. Ez a cél minden intézményen belül, hogy gyülekezetek szülessenek.

– **Az iskolák részéről hirtelen jöttek az igények?**

– Volt egy road show, amelyen a Baptista Szeretetszolgálat országjárásba fogott. Ennek olyan nagy hatása volt, hogy több az igény, mint amit teljesíteni tudunk. Emberhiányban vagyunk, ezért is éreztem indítást, hogy ha a fiatalok felé tudok hatékonyan szolgálni, akkor nekem ott a helyem, ez motivált abban, hogy elmenjek Egerből. Ez egy rendhagyó dolog, és engem mindig ösztönöz, hogy valami olyanban vehetek részt, ami egyedülálló, különleges.

– **Hogyan fogadják a fiatalok a lelkipásztorokat, a baptista programokat?**



FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT

– Voltak olyan programok az iskolákban, amelyekkel a fenntartók nem értettek egyet, mint a péntek-szombati diszkó vagy a Halloween-buli. Amikor mondták, hogy ezeket nem tartják jónak, akkor felmerült: jó, de akkor mi lesz helyette? Végül klubfoglalkozásokat alakítottak ki, amelyek egyre népszerűbbek. Ma Magyarországon a pogányságnak a reneszánsza él, az újpogányság, amikor régi pogány szokásokat új köntösbe öltöztetve ünnepeink. Úgy gondolom, ha van egy ezeréves keresztény múltja a magyar történelemnek, akkor ne menjünk Szent István előtti szokásokba, válásokba, amelyeknek nincs jövőjük. Mi, baptisták, hiszünk a lelkiismereti szabadságban; ha valaki egy pogány szokást akar követni, mi nem fogjuk erőszakkal megteríteni, sőt azt is mondjuk, hogy nem a baptista egyházba akarjuk bevinni az embereket, hanem Krisztushoz szeretnénk vezetni őket. Az a cél, hogy ne más egyházakból hozzunk át embereket, akik már hívők, hanem olyan embereket tudjunk megszólítani, akik sehova nem járnak, se templomba, se semmilyen felekezethez nem tartoznak, de keresik a boldogságukat, keresik az istenélményt. Krisztust hirdetjük, az, hogy mi baptisták vagyunk, az másodrangú, vagy huszadrangú dolog kell, hogy legyen. A régi, pogány ünnepek újraélesztése nagyon divatos, nagyon látványos tud lenni, de nem ad végső vigasztalást, nem ad életcélt. Ugyanis Istennek terve van az emberek életével, ezt is szeretnénk a fiatalok előtt feltárni. Azt látom, a mai fiatalok nem naivak, ott van az okostelefon, a ke-

zükben az internet egy gombnyomásnyira. Egyből ellenőriznek, rákeresnek, amit mondok, ha nincs fent a neten, akkor az számukra sokszor nem is létezik. Ilyenkor mondom azt, hogy vannak könyvek az interneten kívül, könyvtárakban, polcokon, és higgyük el, hogy sokszor hitelesebbek, mint egy-egy online-forrás. Jó kihívás a fiatalokat olyan irányba vinni, ahol nemcsak az internetről tájékozódhatnak, hanem az azelőtti világból, azért, hogy az emberiség több ezer éves tudása alapján komplexebben gondolkozzanak.

– **Mit adott nektek az egri közeg, a város?**

– Az elmúlt négy évben jobban megismertem magamat. Új barátokat, ismerősöket szereztem, négy évig adott otthont a város. Eger szemet gyönyörködtető épületekkel, a Bükk pedig gyönyörű tájakkal kápráztatott el. Jó volt itt lakni, az ország legszebb részén, s míg mások ide csak kirándulni járnak, addig az egriek egész évben élvezik a város sokszínűségét.

– **Milyennek láttátok az itt élő embereket?**

– A legnagyobb lokálpatriótáknak az országban, a várost és a történelmi múltját nagyon megbecsülő és a hagyományokat ápoló embereknek.

– **Milyen elvárásokkal vágsz neki az új évnek?**

– Azt szeretném, ha nem lenne hiábavaló a munkám, amit végzek. Kívánom mindenkinek Istenünk gazdag áldását a családjukra, munkájukra, de legfőbbképpen azt, hogy személyesen találkozzanak velem, mint Megváltójukkal!



A nyugdíjas egri krónikás

„... Az egri vár ostromának végén visszajött a faluba két helybeli, aki harcolt a támadó török sereg ellen: Szabó Marci és Balog Gyuri. Meséltek az ostromról, a győztesek küzdelmeiről és szenvedéseiről, amit a szomolyai jobbágyok szájtátva hallgattak. Ők önként jelentkeztek várvédelemre a harcok előtti napokban.”



MIKA ISTVÁN

Hasszán Kincse. Ez a címe az Egerben élő Somogyi Dénes legújabb elbeszéléskötetének. A digitális könyveinek sorában az egyetlen, amely nyomtatásban is megjelent Lukács Ernő és Daragó László technikai közreműködésével. „Krónikásnak tartom magam, könyveim a nyugdíjas korom termékei. Írok, szerkesztek, a *Hasszán Kincse* első példányait magam fűztem kötetbe. A kiadás költségeihez szerényen az önkormányzatok is hozzájárultak. Kaptak belőle idősothtonok, hagyományörzők, magán-személyek. Küldtem egy-egy példányt a Magyar-Török Baráti Társaságnak és Hikmet Demírnek, az egri műezzinnek is. A történetek a megyei digitális könyvtárban olvashatók és letölthetők.” – mondja a szerző.

Somogyi Dénes elsősorban azért kezdett írni, mert félt az öregségtől... „Belebetegedtem volna a tétlenségbe.” Az írás, a témaválasztás, az anyaggyűjtés csak ezután következett. Amióta első könyves lett: boldog ember! Nem érdekli az írással töltött nappalok és éjszakák fáradalma, sajoghat a térdében a fájdalom, lényegtelen. Elszántan írja tizenhatodik könyvét. Felesége a korrektora, kritikusa, első olvasója.

Szomolyán született, innen való a monográfia, a história és más novellisztikus olvasmány témája. A betegség ritka vendég nála, világ életében életerős ember volt. Máskülönbben nem lehetett volna nyugdíjazásáig olajkutató fűrómunkás, autó- és autóvillamossági szerelő, autóbusz- és tehérgépkocsi-vezető szakmunkás.

„Szabadidőmben kézzel kapálgatom az egri Kőlyuk pincetetőn található zseb-kendőnyi szőlőket. Onnan jól láthatom a Bükk-hegység gyönyörű vonulatát, ahol hétvégeken túrázni szoktam. Az Eged-hegység déli oldalától csak pár kilométerre van a szülőföldem és közel van az otthonom is.” Könyvekkel, kéziratokkal zsúfolt családi házuk dolgozószobájában beszélgetünk. Arra vagyok kíváncsi: hogyan lett krónikás? Kinek ír?

„Nem a kötetek száma a legfontosabb, hanem a tartalma, milyensége, nézőpontja”

– jegyzi meg. – „Nagyapám szomolyai parasztember volt, nemcsak a földhöz, unokáihoz is értett: mesékkal szeretett meg velünk a ház körüli munkát. A szomolyaiak szorgos, dolgos emberek. Erkölcseiben tiszta, becsületére féltékeny, önértetes nép. Hosszú évekig kutattam szeretett szülőfalum történetét, megörökíttem az egri fűrótornyosok kutatásait is. Mások mellett így született *Szalóki Julianna balladája* és a *Kölcsönkért kocsonya* című elbeszélésgyűjtemény, melyek földijeim kiszolgáltatottságának állítanak emléket. Nagyapám a felmenőitől hallott valóságot mesélte el, színezte ki, élni tanított. Én a falum múltját, a palócok életét, szokásait elevenítettem

Somogyi Dénes
Hasszán Kincse



fel. Érdekesen, csipetnyi humorral. Céлом, hogy ne vesszen el az, ami követésre méltó, szeretném, hogy a maiak, az utánunk jövők is erkölcsileg tiszták, becsületükre féltékenyek, önértetesek legyenek.

Amikor történeteinek feldolgozásába kezdett, nem gondolta, hogy könyveinek sikere lesz. De arra sem számított, hogy a befektetett munkája anyagilag ráfizetéses. A kiadás költségeit ugyanis a házaspár a nyugdíjából finanszírozza. Annak viszont örül, hogy 2002-től díjnyertes pályázatok nyertes. Ezek közül kiemelkedik az egri vár diadalának 450. évfordulójára kiírt országos irodalmi vetélkedő, ahol a legjobbak közé került, majd 2006-ban a Tisztelet Tár-

saság kiírásának első helyezettje, 2013-ban pedig a Palóc Világtalálkozó alkalmából meghirdetett irodalmi pályázat első díjasa lett. Az *Őszidő* című megmérettetésen két novellája vitte el a pálmát. Se szeri, se száma az emléklapoknak, okleveleknek. Szomolya díszpolgára.

Emlékeztet rá, hogy diákkorában az Olcsó Könyvtár termékeit a pad alatt is olvasta, a szépirodalom szerelmese lett. „Nagyapám meséi óta foglalkoztat a mon-dák világa. 2002-ben az országos monda-író pályázaton az egri vitézekről szóló regét elismeréssel dolgoztam fel és tovább szóttem: így került ki a kezem alól a 200 oldalas *Hasszán Kincse*.”

A krónikás mosolyogva meséli, hogy legelső számítógépét a rokonától kapta, amely a mostanihoz képest muzeális darab: másfél gigás volt a winchestere. Ma már jó minőségű klaviatúrán fogalmazza meg írásait.

Miről szól a *Hasszán Kincse*? A monda szerint 1552-ben az egri vár ostrománál megsérült ifjú katona menekülni kényszerül a vesztes török seregből. Üldöztetése nyomán új hazára, otthonra lel, egy szomolyai kecskepásztor lány szerelmese lett.

Somogyi Dénes anyaggyűjtés közben levéltárosokat, néprajzosokat, fegyverszakértőket keresett fel, hogy bemutassa a törökök egykori harci eszközeit, ruházatát. Hasszán üldözőiről írja: „...húsz szpáhi, húsz akindszik és húsz dzsebedszik lovas Abdi agával az élen lóhalálában vágtattak a vár irányába...” Vagy: „a fejüket rikító színű turbán takarta, felsőtestükön sodronyong zizegett, melyet kaftán takart.” „Kiválóan felszerelt harcosok közelítenek bűvőhelye felé. Volt náluk szablya, pallos, tör, harci csákány és gerezdes buzogány.”

Somogyi Dénes gyermekkorától ismeri elbeszélése helyszíneit: a vadregényes Bükköt, a zsembékokat, hodálybarlangokat, kaptárköveket. Otthon van a török eredetű elnevezésekben, hasonlatai, szóképei, jelzői teszik színessé a saját fotóival illusztrált olvasmányt, mintha Hasszán alakjában a szerző maga élte volna meg az izgalmas kalandokat. Álomszerű események követik egymást kisregényben.

Diabétesz hírek



A Cukorbeteg Egri Egyesülete decemberben adventi ünnepséget rendezett a Szomolyai Diabétesz Klubjában és az egyesületi klubfoglalkozásán is, ahol karácsonyi diétás receptgyűjteménnyel és sorstársi tanácsokkal láttuk el a betegtársakat, hogy a cukorbetegség ne rontsa el az ünnepeket. December 20-án a Szalában rendeztünk adventi szeretetvendégséget, ahol mindenkinek jutott egy tál meleg étel, a gyerekeket pedig kisvonat vitte körbe a karácsonyi díszben pompázó belvárosban. December 21-én az ottani roma egyesület tagjaival tartottunk szakmai találkozót. A következő találkozónk a Szalai Községi Házban január 11-én 15 órakor lesz, amikor az ott működő egészségklubunkba várjuk az érdeklődőket.



Legközelebb január 10-én 14 órakor lesz az EKMK Bartakovics Béla Községi Házban diabétesz klubfoglalkozás, ahol a Gyermek Diabétesz Nap alkalmából dr. Czeglédi Mariann gyermek-és ifjúsági diabetológus várja a fiatal cukorbetegeket és hozzátartozóikat orvos-beteg találkozóra, kötetlen beszélgetésre. Frederick Banting, az inzulin feltalálója 1922. január 11-én egy csonttá soványodott, haldokló cukorbeteg kisfiút mentett meg elsőként inzulinjával a biztos haláltól. Ezért lett január 11. a gyermek diabétesz nap, amiről egyesületünk minden januárban megemlékezik, és külön rendezvényre várja a fiatal betegtársakat.

A felnőtteknek pedig ezzel egy időben dr. Domboróczki Zsolt diabetológus tart előadást az egyénre szabott diabétesz kezelésről. Szakmai rendezvényeinket a Svájci-Magyar Civil Együttműködés támogatja. Mindenkit szeretettel várunk ingyenes programjainkra!

Érdeklődni lehet: Jakabné Jakab Katalin, (06 70) 366 3778.
E-mail: egridiab@gmail.com

Fogadóórák

Orosz Ibolya, a 7. sz. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP), a Városgazdálkodási Bizottság elnöke hétfőtől csütörtökig fogadóórát tart, előzetesen telefonon, vagy e-mailben egyeztetett helyen és időpontban (30/995-2290, oroszbolya@t-online.hu). • **Földvári Győző** önkormányzati képviselő (DK-Együtt-MSZP), a Városi Pénzügyi és Ügyrendi Bizottság tagja előzetesen, telefonon, vagy e-mailben egyeztetett helyen és időpontban tart fogadóórát. Telefon: 30/945-3530, E-mail: fgyeger@gmail.com. • Január 14-én, szerdán 17.00-tól 18.00 óráig **Lombeczkai Gábor**, a 10. sz. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP), a Városgazdálkodási Bizottság és a Városképi és Környezetvédelmi Bizottság tagja tart fogadóórát a Polgárok Házában (Rákóczi út 45.). • Január 19-én, hétfőn 17.00 órakor **Csákvári Antal**, a 6. sz. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP), a Városi Pénzügyi és Ügyrendi Bizottság tagja tart fogadóórát a Városháza 2-es tárgyalójában. Előzetes egyeztetés: 30/941-1397. • Január 26-án, hétfőn 17.00 órától **Rázi Botond** alpolgármester, az egri 12. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP) tart fogadóórát a Pásztorvölgyi Általános Iskola és Gimnáziumban, előzetes bejelentkezés alapján (36/523-708). • Január 30-án, pénteken 16.00 és 17.00 óra között **dr. Stefán Zoltán**, a 4-es választókerület képviselője (Fidesz-KDNP), a Városi Pénzügyi és Ügyrendi Bizottság elnöke, valamint Kovács Cs. Tamás, az 5-ös körzet képviselője (Fidesz-KDNP), a Városképi és Környezetvédelmi Bizottság elnöke, a Városimázs Bizottság tagja tart fogadóórát a Kemény Ferenc Sportiskola és Általános Iskolában (Kodály Z. u. 5.).

Köszönetnyilvánítás

Eger város képviselőtestülete a 2014. november 20-i ülésén hozott egyik határozatával megszüntette az Egri Országzászló- és Emlékhelybizottságot. Köszönetemet fejezem ki a bizottság alábbi tagjainak, valamint a munkánkat támogató alábbi szakértőknek és segítőknek.

A bizottság tagjai közül hálásan köszönöm dr. Estók Bertalan, Oláh István, Rátkai Attila, dr. Mész Mihály, Sós István, Bognár Ignác és Tóth István munkáját. Tavaly április óta 19 alkalommal ülésezünk, munkánkat valamennyien ellenszolgáltatás nélkül végeztük.

Köszönöm Sziklay Ákosnak a kitartását, azt, hogy éveken át próbált eredményt elérni az országzászló elkészítésével kapcsolatosan. Nem rajta múlt, hogy ez már korábban nem valósulhatott meg.

Szakértőinknek: Bujdosné dr. Pap Györgyi várostörténésznek, Okosné dr. Bozsik Gabriella nyelvésznek, Herczeg

István grafikusnak, Faragó József címfestőnek, Vigh Zoltán kőfaragónak és Karádi Gábor tájépítésznek is köszönöm tanácsaikat, észrevételeiket.

Köszönöm a polgármesteri hivatal dolgozóit közül Nagy Tamásnak, Koósne Nagy Ildikónak és Gál Istvánnak a munkáját.

Köszönöm Harsányi Jenőnek (Történelmi Vitézi Rend) és dr. Pócs Alfrédnek (Hun Fokos Szövetség) is építőszándékú javaslataikat és a megvalósításhoz nyújtott segítségüket.

Mint 1936-ban, részben most is közadakozásból valósulhatott meg ez a beruházás. Magánszemélyek, vállalkozások és az önkormányzat összefogása kellett ahhoz, hogy végre augusztusban felavathattuk az új helyén, a Pyrker téren. Köszönet érte minden támogatónak, akiknek nevét külön márványtáblán örökítettük meg az emlékhelyen.

Rövid működésünk alatt hét utcanévé és két emléktáblát is avattunk. Gáspárdy Katinkának, az egri zeneiskola megalapítójának elkészült ugyan az emléktáblája, de még nem tudtuk kihelyezni a Csiky S.u. 4. sz. ház falára, ahol élt.

A Egri hírességek utcája/fala projekttel kapcsolatban több variáció, terv készült, de annak helyszínéről még nem sikerült végleges döntést hoznia a bizottságnak. Úgy gondoltuk, hogy megvárjuk a belvárosi rehabilitáció befejezését. Dely György építész, a döntés előkészítéséhez egyébként készített már 1-2 vázlatos tervet. Az ő munkáját, segítségét is nagyon köszönöm. Az általunk befejezetlenül hagyott és az újabb feladatokat elvégzéséhez – mivel a város képviselőtestülete őket bízta meg – kívánok a Városimázs Bizottság tagjainak sok sikert!

Csákvári Antal
az Egri Országzászló- és Emlékhelybizottság (volt) elnöke

Kultúrszalon

Tavaly elkezdődött, idén folytatódik...

Lelkes, művészetet kedvelő emberek ábrándjaiból született meg az egri Kultúrszalon. No meg irigységből: de jó a pestieknek, számos hasonló programjuk van. Aztán felgyorsult a tervezgetés: mi lenne, ha tényleg megcsinálnánk? Két dolog volt csak bizonytalan: hogy hol, és miből...

HARSÁNYI JUDIT

Először mások hasonló lelkesedése lepett meg: Lázár Ritával, a színház rendező-asszisztensével nekivágtunk, és lelkesen csatlakozott Gulyás László, a zeneiskola megbízott igazgatója, valamint Malácsik Tibor, akinek köszönhetően süti, kávé és tea került az általuk hozott asztalokra. Ugyancsak örömmel csatlakozott Offenbacher Ferenc, aki helyt adott a Kepesben és támogatta az estet. Végül mellénk állt a Média Eger is, támogatva az összművészeti szalon megszületését és működését.

Másodszor a felkeresett művészek hozzáállása lepett meg: szinte mindenki igent mondott elsőre. Ismeretlenül írtunk nekik emailt, hívtuk fel őket telefonon, vagy üzentünk a közösségi oldalon, mégis közvetlenek és kedvesek voltak.

Harmadszor meglepetést okoztak a támogatók is. Ki így, ki úgy... A kultúra ma luxuscikk. Kevesen áldoznak rá. Ráadásul – legalábbis ilyen szinten – nem igazán lehet nyereségről beszélni. Igazi mecénásokra van szükség, akik egyszerűen csak hisznek egy kellemes estében, a jó beszélgetésekben, az igényes zenékben. És abban, hogy ez összefogással megvalósítható. Persze, tették le sokan a telefont, de akadtak, akik végighallgattak. Aztán kezét nyújtottak, mint az Agriape Kft., az AgriaProfit Kft., vagy a Bolyki Pincészet, valamint a Boldizsár Cukrászda és a Derda Ügyédi Iroda. Talán lesznek még többek is...

Nagy volt az izgalom az első előtt: lesz-e közönség, ha igen, jut-e mindenkinek ülőhely, a művészek és a moderátor mennyire tudnak majd egymásra találni, lesz-e hangulata az estnek? Tényleg az születik meg a Kepesben, amire vágytunk? Szerencsére minden működött,

csak a technika tréfált meg minket... De mért is izgultunk olyan társaságban, ahol Lackfi János, Fekete Valér Sior, Dresch Mihály és Lukács Miklós voltak a meghívott vendégek?

Következő alkalommal eljött Grecsó Krisztián, Krüszely Gábor, Ozsgyáni Mihály és Grzegorz Baran. Majd egyre több szék kellett, egyre több asztal. Nagyobb helyiségbe mentünk. Vendégünk volt Alföldi Róbert és a Tálás Áron Trió, Mácsai Pál és Karosi Júlia. És persze a lelkes közönség...

Technikai okok miatt el kellett köszönnünk a Kepes Intézettől, és jelenleg az Agria Parkban találtunk otthonra. Egressy Zoltán író, Rostás Bea Piros szobrászművész és az Ágoston Kártett már ott várta a közönséget a moderátorral, Dombóvári Gáborral. Január 28-án családi estet tartunk: Szabó Sipos Barnabás színművész testvérével, Szabó Sipos Máté karmesterrel, az egri szimfonikusok vezetőjével érkeznek, zenél majd Szabó Sipos Ágoston és együttese, a Freakin' Disco.

A későbbiekben még sok meglepetéssel készülünk. Írókkal, színészekkel, rendezőkkel, zenészekkel és képzőművészekkel találkozhatnak... A cél mindig ugyanaz: egy kellemes, igényes este minden hónap utolsó szerdáján, a Kultúrszalonban.



Egy racionális ember egy racionális világból

Megnéztük!

Woody Allen Káprázatos holdvilága

Stanley Crawford bűvészként dolgozik Berlinben Wei Ling Soo álnéven. Nem hisz a varázslatban, sem a csodákban, a médiumokra leginkább leleplezni való szélhámosokként tekint. Ilyen csalónak véli Sophie Bakert is, aki állítólagos látónoki képességeivel, szeánzaival és gyertyalebegtetéssel kápráztatja el környezetét.

VERES PETRA

A történet a tenispályák, az élére vasalt nadrágok és a tökéletesre nyírt pázsit Európájában játszódik 1928-ban. A filmeleji berlini képek szűk plánozása és belső teremben felvett jelenetei, erős, élénk színei után éles váltásnak hatnak a franciaországi lágy, fátyolos környezet totálképei. A gyönyörű napsütötte tájon az emberek képzelete is kitágul és előtérbe kerül a természetfeletti. Erre a vidékre hívják az angol származású, Németországban kínai bűvészként dolgozó Stanley Crawfordot (Colin Firth).

Az alapvetően pesszimista és a spiritualitást egyértelműen elutasító Mr. Crawford egy család leleplezésére érkezik a mesebeli francia birtokra, ahol szembekerül a felhős megérzésekben hívó gazdag családdal, akiket orruknál fogva vezet a látnoknak vélt Sophie Baker (Emma Stone). Innentől kezdődik a szellemidézés, a ködös jóslatok, illetve a realitás és a logika pergő párbeszédében bontakozó harca. Ám a racionalitás szószólója, Crawford bűvészi pályafutásának köszönhetően hiába számít tapasztalt, vén rókanak a „varázslat” terén, mégsem

talál fogást a fiatal Sophie-n. Bár a főhős ragaszkodik az elméletéhez – miszerint a lány csak egy sarlatán, aki be-betalál kósza tippjeivel – leleplezni nem tudja. Majd úgy tűnik, maga is elkezd hinni. Azonban amikor már Istenhez fordulna, Crawford vitába kerül önmagával.

A természetfeletti képességek illúzióját keltő hősnő, Sophie azonnal elcsavarja a hiszékeny társaság gazdag fiának fejét. Bár a bábjúnár Brice-nál leginkább az anyagi javak dominálnak, a maga módján gondoskodni akar a lányról, ezért is kezdi üldözni szerelmével. Sophie a gyakori utazásai miatt soha nem foglalkozott ezzel az érzellemmel, váratlanul mégis eléri a szerelem. Bár a hősnő a mélyebb érzésekre addigi életében nem helyezett nagy hangsúlyt, az evési szokásainak anélkül nagyobb teret engedett. A filmben, úgy tűnik, mindennél több időt és alkalmat szentel egy-egy falatra, amiben egy pszichológus bizonyára többet látna az éhségnél.

A Káprázatos holdvilág a boldogság, a boldogulás határait feszegeti. Felmerül, hogy mennyit ér az optimista szemlélet, az élet élvezete, ha az egész csak illúzió. Boldog lehet-e valaki, ha a logika az élete



vezérfonala, ha ragaszkodik a valósághoz és racionális döntések alapján éli az életét? Kérdéses, hogy a titkok feltárása, a tudás hajszolása és a család leleplezése közben elveszik-e a csoda, vagy egyébként is minden csak káprázat.

97 perc, 2014. Rendező: Woody Allen. Főszerepben: Emma Stone, Colin Firth.

HELLÓ, 2015!

Juhász Julcsi blogja

Szevasz, édes öregem! Te jó ég, hogy milyen rég láttalak! Hogy vagy? Minden rendben? Gyerekek, család, karácsony? Hogy? Ja? Persze, persze, minden a legnagyobb rendben nálunk. Na, hallod, hisz most volt karácsony, mikor, ha nem ilyenkor, nem igaz? Egész fel vagyunk dobva. Együtt volt a család. A lányomék is hazajöttek kintről, pedig nem is hittük az asszonnyal. Azt gondoltuk, hogy túl nagy volna az időeltolódás meg a fáradtság, ami vele jár. Nem is éltük bele magunkat, de mindketten reméltük, hogy talán mégis. És erre, bumm, egyszer csak telefonálnak, hogy menjek értük Ferihegyre vagy hogy hívják mostanában. Azt hittem, az asszony menten ott ájul el örömeiben. Hogy? Ja? Persze, hogy én is. Ne viccelj, édes öregem, hisz nem láttam a lányomat nagy pocakkal, most meg hozza az unokámat a hoppá-kendőben! Te, azt hittem magamról, hogy egy tököcs csávó vagyok, de amikor ezek előjöttek a reptéri folyosón, atyavilág, összecuklottam, mint egy colstok. Mégis eltelet egy esztendő, hallod. Utána átjöttek a szüleim meg anyósék is. Olyan kalácsot sütött anyám, hogy a gyönyörtől elaléltam, tudod, dugig mákkal meg mazsolával. A fiamék pedig most leptek meg bennünket egy wellness-hétfévégével egy négycsillagosban. Mondtam is az asszonynak, hogy anyukám, épp ránk fért már



egy kis pihenés. Tudod, öregem, mennyit hajt az ember egész évben! Megy az ember, mint a güzü, hajtja a mókuskereket, és az istennek se bír kiszállni belőle. Ahogy mondod, barátom: az a lényeg, hogy mind együtt tudjunk lenni legalább az ünnepek alatt. Te, nincs is annál szebb, mint amikor ott vagyunk mind a szobában. Ropog a tűz a kandallóban, a konyhából árad a sülték illata, de már a mákos kalács meg a fahéj csiklandozza az orrodát. Szemben az összes a gyerekek, mellettük az öregek békével az arcukon, egy jó pohár bor, és a fa alatt a sok csillogó ajándékdoboz. Az az izgalom! Tudod, mi van, öregem, nem számít semmi a világon, csak tudjuk egymást szeretni! Ha fel vagy töltve szeretettel, kibírod jövő karácsonyig. Addig meg egész évben – ezzel a munícióval – kiskandallal is kimered a Balatont. Tudod, mit mondok én neked? Amit az öreg Áron bá' is mindig mondott, amikor be akarták léptetni a téészbe, hogy „bá-nom is én, csak a kukoricámat ne tapossák le, oszt kész!”. Hát, én is ilyenformán mondom, hogy bánom is én, csak a szeretet megmaradjon egész évben, oszt kész! Azért mondom: ne hajsad te se magadat! Gondolj arra, hogy azért van annyi nap a kalendáriumban, hogy jusson másnapra is, nem igaz? Zákson.

Hát, boldog új esztendőt, édes öregem!

– szelavi –



20 ÉVES A LANGWEST

– Hogyan indult 20 évvel ezelőtt a nyelvoktatás a Langwestben?

– Az alapítás óta tevékenységünk sokkal összetettebbé és sokoldalúbbá vált. Az egyszemélyes vállalkozásból egy-két év alatt angol és német nyelvet tanító nyelviskolává fejlődöttünk. Az intézményi struktúra által támasztott sokkal szigorúbb minőségi követelményeknek való megfelelés nem kis feladat volt a friss vállalkozás számára. A Nyelviskolák Szakmai Egyesülete által ajánlott és minősített nyelviskola címet viseli 1998 óta intézményünk. Azóta is a régió egyetlen ezzel a címmel rendelkező iskolája vagyunk. Rövid időn belül három államilag elismert nyelvvizsga akkreditált vizsgahelye is lettünk.

– Melyek a Langwest fő tevékenységei ma?

– A Langwest Nyelvi Központ Kft. nyelvoktató és nyelvvizsgáztató felnőttképzési intézményként működik az Észak-magyarországi Régióban. Fő tevékenységünk angol, német, francia, olasz, spanyol nyelvtanfolyamok és nyelvvizsgák szervezése és tartása. Oktatási rendszerünk kialakításakor arra törekedtünk, hogy mindenki megtalálja a számára legelőnyösebb oktatási formát és mindazt a szolgáltatást, mely az eredményes nyelvtanuláshoz szükséges. Szolgáltatásaink minőségét az akkreditált, majd engedélyezett felnőttképzési intézményi cím és engedélyezett angol, német nyelvi képzési programjaink biztosítják.

Iskolánk jelenleg a BME (Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem) általános és angol, német, francia, olasz és spanyol, illetve angol gazdasági nyelvvizsgáinak államilag elismert vizsgahelye. A népszerű és szakmailag egyik legelismertebb tankönyvkiadó, a Pearson-Longman referencia iskolája vagyunk.

– Kiket vár a Nyelvi Központ?

– A család minden tagját. Lakossági tanfolyamainkon minden korosztálynak tudunk nyelvtanulási lehetőséget ajánlani. Vállalkozások számára üzleti és szaknyelvi tanfolyamokat, kommunikációs tréningeket kínálunk.

– Minek köszönhető, hogy ilyen népszerűek a Langwest Nyelvi Központ tanfolyamai?

– Annak, hogy élvezetessé tudjuk tenni a nyelvtanulást. A tanuló akkor kedveli a nyelvórákat, ha a munkájához, tanulmányaihoz vagy szabadidős tevékenységeihez kapcsolódó nyelvet tanul. Egyedi képzési programot alakítottunk ki, figyelembe vesszük, ki milyen technikával szeret tanulni. A szakértelem, a kiválóan felkészült tanárok, tanulóközpontú oktatási rendszerünk, a kellemes, barátságos környezet együttesen tovább segítik a tanulási folyamatot. Nálunk a tanuló igénye az első.

– Úgy tudom, hogy a nyelvoktató-

son kívül sok olyan tevékenységük is van, ami kapcsolódik a tanfolyamokhoz.

– Egyéb szolgáltatásaink között szerepel az nyelvi szintfelmérés, személyre szabott képzési tanácsadás. Idegen nyelvi könyveket árúsítunk, és tanfolyami díjaink tartalmazzák a tankönyvcsomagok árát is. Minden tavasszal tehetségkutató nyelvi versenyt szervezünk általános és középiskolás tanulók számára. Rendszeresen tartunk nyelvtanárok számára, tájékoztatókat, továbbképzéseket. Ingyenes próbavizsga lehetőségeket a nyelvvizsgára készülőknek.

– Milyen különleges ajánlattal várja az iskola a tanfolyamra jelentkezőket a téli-kora tavaszi időszakban?

– Február elejétől 40 órás csoportos tanfolyamokat indítunk célirányosan nyelvvizsgára készülők és a nyelvtudásukat fejleszteni kívánók számára. A 20. évforduló jegyében minden 20 éves, csoportos tanfolyamunkra beiratkozó számára ajándékba adjuk a tankönyvcsomagot.

– Hol találjuk a Langwest Nyelvi Központot és honnan szerezhetünk bővebb információt?

– Aki téli programként nyelvtanulást tervez, az minél előbb keressen fel minket Egerben, a Nagyváradi u. 14/C szám alatt és addig is tájékozódjon a honlapunkon (www.langwest.hu). (X)

Érdekesek a Tinta Könyvkiadótól

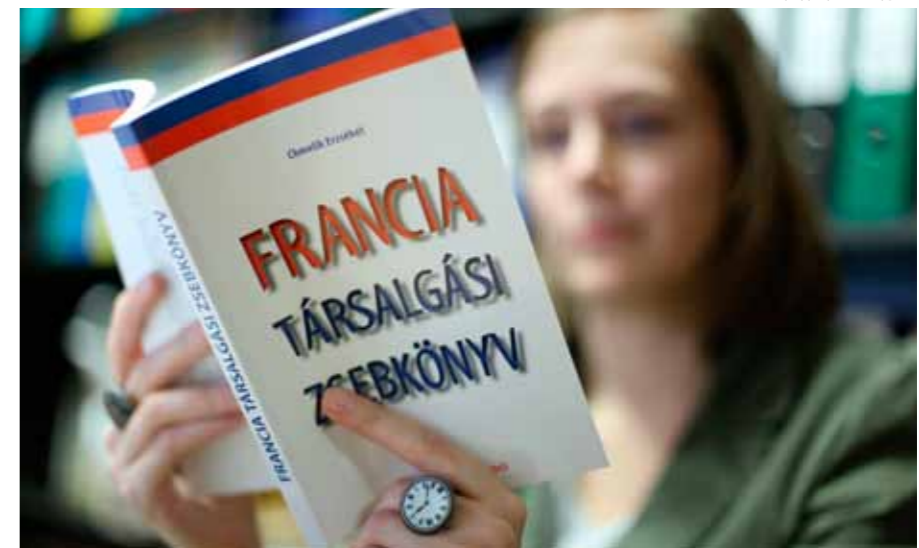
Chmelik Erzsébet: Francia társalgási zsebkönyv A Francia társalgási zsebkönyv kész kulcsmondattal ahhoz kívánnak segítséget nyújtani, hogy kezdő vagy már gyakorló nyelvtanulóként eligazodjunk ezen a hatalmas nyelvterületen. A Francia társalgási zsebkönyvet egyaránt ajánljuk francia nyelvterületre készülő magyar turistáknak, hosszabb kinttartózkodást tervező

munkavállalóknak és a francia nyelvet ismerkedő nyelvtanulóknak.

Dömötör Adrienne – Haader Lea: Halandó, ezeket megmondjad! Magyar nyelvű imádságok a XV–XVI. Századból A kötetben olvasható imádságokat a XV. század második felében és a XVI. század első harmadában vetették papírra (vagy pergamenre), eredetük azonban általában

ennél is korábbi. Többségük forrása két latin nyelvű imagyűtemény, amelyet az egész korabeli Európában használtak. A kötet megőrzi az eredeti szövegek nyelvi sajátosságait, híven tükrözve a középkori kolostorokban egykor elhangzott imák szövegét. A mai helyesírással közölt és lábjegyzetekkel kiegészített szövegek között több ismerős imádságot is talál az olvasó.

FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT



Egri Ward Mária Általános Iskola, Gimnázium, Kollégium és Alapfokú Művészeti Iskola

3300 Eger, Kossuth L. u. 8.
Tel.: +36 36 312-190
Fax: +36 36 315-309
<http://ward-maria.hu>

Tudás
Szolgálat
Lelkiesség

A Jezuita szellemiséget követő Egri Ward Mária Általános Iskola, Gimnázium, Kollégium és Alapfokú Művészeti Iskola (3300 Eger, Kossuth Lajos u. 8., tel.: 06 36 312-190) szeretettel várja a katolikus hitre nyitott, jó tanuló diákokat.



Amit intézményünk kínál: keresztény meggyőződést kialakító nevelés, magas színvonalú oktatás, lehetőség zenei tanulmányokra, számítástechnikai képzés (ECDL Select, 7 modulós vizsgabizonyítvány), kollégiumi elhelyezés, színes közösségi és családi programok (Ward weekend, Családi záródiák, Mihály és Luca napi vásárok, Farsang), igényes lelkiéletre nevelés, közös iskolai szentmisék, változatos szakkörök és korrepetálások.

Általános iskolánk alsó tagozatán: alapkészségek kialakítása és megszilárdítása, szótagoló olvasásitanítás, művészeti nevelés, zeneiskola 2. osztálytól, úszásoktatás 3. osztálytól, idegen nyelv tanítása 4. osztálytól, délutáni sportszakkörök, hétfői túrázás, családi programok.

Felső tagozaton: matematika és idegen nyelv-oktatás heti 4-4 órában, vidám délutáni osztályprogramok, szolfézs oktatás, furulya, fuvola, hegedű, gitár és zongora tanszak, fellépési lehetőség rendezvényeken

Gimnáziumunk: választható idegen nyelvek: angol, német, francia, olasz, emelt óraszámú nyelvi osztály, versenyekre való felkészítés, számítástechnikai képzés (ECDL Select, 7 modulós vizsgabizonyítvány), változatos délutáni sportfoglalkozások, hétfői túrák, havonkénti színházlátogatás és komolyzenei koncertek, szeretetszolgálat (önkéntes munka) megszervezése.

Zeneiskolánk: tapasztalt nevelőtanárok, személyiségfejlesztés egyéni módszerekkel, tanulmányi fejlődés segítése, szabadidős tevékenységek szervezése, kollégiumok közötti versenyeken való részvétel

Kollégiumunk: barátságos környezet, szeretetteljes, családi légkör

Jelentkezési határidő: 2015. február 15.
Részletek a honlapunkon találhatóak: www.ward-maria.hu



SZENT LŐRINC SZAKKÖZÉPISKOLA INDULÓ TANFOLYAMAI

34 811 04 SZAKÁCS
288 / 672 óra elmélet / gyakorlat
Időtartam: 8 hónap



54 341 01 KERESKEDŐ
288 / 672 óra elmélet / gyakorlat
Időtartam: 8 hónap



54 344 01 Pénzügyi-számviteli ügyintéző
672 / 288 óra elmélet / gyakorlat
Időtartam: 8 hónap



52 815 01 GYAKORLÓ FODRÁSZ
288 / 672 óra elmélet / gyakorlat
Időtartam: 8 hónap



Tervezett indulás: **FOLYAMATOS**
Iskolánk elérhetőségei: 3300 Eger, II. Rákóczi Ferenc utca 95.
Telefon: +36 (36) 536-060 vagy +36 (36) 436-480, E-mail: horvath.zsofia@szent-lorinc.hu
Felnőttképzési engedélyszáma: E-000774/2014 Bővebb információk: www.szent-lorinc.hu

További tanfolyamaink:
Pincér, Vendéglátó eladó, Cukrász,
Vendéglátásszervező-vendéglős, Vendéglátó-üzletvezető



Szent Lőrinc Szakközépiskola
3300 Eger, Rákóczi u. 95.
(06 36) 536 060, (06 36) 436 480
www.szent-lorinc.hu

„Egy jó szakma többet ér egy diplománál”

Három szakközépiskolai osztályban és a vendéglátóipari alapszakmákban várja a nyolcadikosok jelentkezését a **Szent Lőrinc Szakközépiskola**.

A **vendéglátóipar, turisztika és kereskedelem ágazati szakközépiskola** osztályaiban az érettségi vizsga mellett szakmai felkészültséget is szerezhetnek és továbbtanulásra is felkészülhetnek a tanulók. Ők az érettségi után mindösszesen egy év alatt szerezhetik meg az intézményben a kimenetnek megfelelő szakképesítést, melynek megléte esetén felsőoktatási intézménybe is könnyebben bekerülhetnek. A vendéglátóipar ágazat kimenete **vendéglátásszervező-vendéglős**, a turisztikai ágazat kimenete **turisztikai szervező, értékesítő**, a kereskedelem ágazat kimenete **kereskedő** szakképesítés.

A három éves szakiskolai osztályok azok számára indulnak, akik mihamarabb kenyérkereső foglalkozáshoz szeretnének jutni. A vendéglátás-turisztika szakmacsoporton belül **28 szakács, 16 cukrász, 28 pincér**, illetve **28 vendéglátó eladó** tanuló nyerhet felvételt.

A jelentkezők rangsorolása és felvétele az általános iskolai tanulmányi eredmények alapján történik. Az iskolai felvételi napon, 2015. február 20-án külön kiértesítés nélkül minden jelentkezőnek meg kell jelennie!

Az érettségi vizsgával rendelkező fiataloknak a vendéglátásszervező-vendéglős, kereskedő, gyakorló fodrász, gyakorló kozmetikus 2 éves szakképzéseket ajánljuk, amelyekre 2015. augusztus 24-ig lehet jelentkezni.



Neumann János Középiskola és Kollégium



3300 Eger, Rákóczi út 48.

Az intézmény helyi tanterve alapján a 9. és 10. évfolyamokon egységes képzés folyik, azonban valamennyi induló osztálynak van valamilyen specialitása, amit az emelt óraszámú oktatott tantárgyak kölcsönöznek. A 10. évfolyam lezárása után a tanulók gimnáziumban vagy szakközépiskolában folytathatják középiskolai tanulmányaikat.



A 11–12. évfolyamra a tanulók a következő tagozatok közül választhatnak:

a) Gimnáziumi ág

- matematika–fizika tagozat
- matematika–informatika tagozat
- biológia–kémia tagozat
- humán tagozat
- idegen nyelvi tagozat
- általános tagozat

b) Szakképző ág

- informatikai szakirány (csak szakközépiskolai osztályból)
- közgazdasági szakirány

Intézményünkben lehetőség van **két tanítási nyelvű, hat évfolyamos gimnáziumi képzésre, továbbá indulnak nyelvi előkészítő osztályok is.**

Az iskola részt vesz a hátrányos helyzetű tanulók **Arany János Tehetséggondozó Programjában**. Ez egyfajta küldetés, amelyben egyedülként valódi integrációt valósít meg. Ezeknél a tanulóknál a tanulói motiváltság kialakítása, a tanulás iránti elkötelezettség kifejtése, a sikeres érettségi legalább akkora teljesítmény, mint más gyerekeknél a tanulmányi csúcok elérése.

A Neumann sikereinek kulcsa a kiváló felkészültségű, motivált tanárok és diákok hatékony együttműködése.



Eventus Üzleti, Művészeti Középiskola, Szakiskola Alapfokú Művészeti Iskola és Kollégium

3300 Eger, Cifrakapu tér 24. • Tel./Fax: (36) 517 510 Kollégium: (36) 313 435 • www.eventus.hu

Érettségi, piacképes szakma és kollégium!

A belváros szélén lévő iskolakomplexum a Cifrakapu téren található. Sajtos Attila az iskola igazgatója büszke arra, hogy a tanulók mindegyike olyan szakmát és érettségit tudhat magáévá, melyet jól tud hasznosítani a reklámparban, kereskedelemben, nyomdaiparban, rádiózásban és televíziózásban. Számos szakirányú egyetemen, főiskolán tanulnak tovább azok a diákok, akik a munkaerőpiac helyett a továbbtanulást választják.

Az 5 évfolyamos művészeti képzés párhuzamosan folyik a közismereti tárgyak oktatásával.

Az érettségivel egy időben:

- grafikus
- mozgókép és animáció készítő
- dekoratőr-lakberendező

- divat- és stílusvezető
 - kiadványszerkesztő
- szakmák közül választhatnak a diákok.

Művészeti gimnáziumunkban a művészeti főiskolák és egyetemek követelményeit beépítjük a 4 év tananyagába.

Szakkiskolánkban (3 év)

- szobafestő-mázoló, tapétázó
 - kőműves és hidegburkoló,
 - népi kézműves, fazekas,
 - kőfaragó, műkőves és építészetrajz
- szakmát sajátíthatják el a tanulók.

Iskolánknak saját felvételi rendszere van, ezért központi felvételt nem kérünk. Felvételre hozni kell otthon

készített rajzokat, intelligenciájukat, illetve kommunikációs képességüket velük folytatott beszélgetésben mérjük fel. Intézményünkbe felvettek számára ingyenes kollégiumi ellátást biztosítunk.

Iskolánk ECDL-vizsgaközpont. Országos és megyei kiállítások jelzik eredményes működésünket, diákjaink kiemelkedően jó eredményeket érnek el az országos szakmai versenyeken, ezzel megalapozva az iparművészeti, valamint képzőművészeti egyetemre és a Nyugat magyarországi Egyetemre való bekerülésüket.

COMENIUS csereprogram keretében diákjaink eljutottak Olaszországba, Törökországba, Lengyelországba és Spanyolországba.

Szeretettel várjuk 2015. január 14-én 10.00 órától kezdődő nyílt napunkra mindazokat, akik személyesen is szeretnének ellátogatni iskolánkba!

Wigner Jenő Műszaki, Informatikai Középiskola és Kollégium



3300 Eger, II. Rákóczi Ferenc utca 2.

Tel.: (06 36) 515-115, www.wignerkozepiskola.hu

Igazgató: Busák István

Pályaválasztási felelős: Hegyi Tibor

A Wigner Középiskola a műszaki szakemberképzés bázisa, országosan elismert szakközépiskola, ahol a tanulók képességeiktől és szorgalmuktól függően készülhetnek szakképesítések megszerzésére vagy a felsőoktatásban való továbbtanulásra.

Hagyományainkra támaszkodva katonai orientációt is indítunk. Az intézmény magán köznevelési intézmény, fenntartója a Wigner Iskola Közalapítvány. A képzés minőségének és színvonalának emelt szintű biztosításához a szakképző iskola térítési díjat szed.

Beiskolázás a 2015/2016. tanévre

Az ágazatok:

- gépészet ágazat
- villamosipar-elektronika ágazat
- informatika ágazat

Lehetséges tanulmányi területek az ágazatokon belül:

- általános
- testkultúra (katonai orientáció)
- reál



Felvételi információk

Az központi írásbeli időpontja: 2015. január 17., 10.00 óra
Jelentkezési lapok továbbítási határideje: 2015. február 13.
Katonai orientáción alkalmassági vizsga: 2015. február 24., 14.00 óra

IQ Pont Gimnázium, Informatikai, Közgazdasági, Nyomdaipari Szakközépiskola és Szakiskola



3300 Eger, Mátyás Király út 165.

(+36 36) 516-068 • www.iqpont.hu • info@iqpont.hu

OM-azonosító: 101496 • Felnőttképzési hatósági nyilvántartó szám: 10-0162-04 • Akkreditációs lajstromszám: AL-0799

Képzési kínálatunk a 2015/16-os tanévben:

Gimnázium

Kód	Évf. száma, tanterv	Az oktatás fő jellemzője	Létszám
01	4 évf., kerettantervre épülő helyi tanterv	Fakultáción belül szakmai érettségire való felkészítés (informatika, közgazdaságtan, nyomdaipar, művészet, turisztika-vendéglátás, ügyvitel)	28 fő
02	4 évf., kerettantervre épülő helyi tanterv	Rendészeti orientáció	28 fő
03	4 évf., kerettantervre épülő helyi tanterv	Katonai orientáció	28 fő

Szakközépiskola

Kód	Évf. száma, szakmacsoport	Tanterv	Létszám
04	4+1 évf., informatika	Kerettantervre épülő helyi tanterv	28 fő
05	4+1 évf., közgazdaságtan	Kerettantervre épülő helyi tanterv	28 fő
06	4+1 évf., nyomdaipari	Kerettantervre épülő helyi tanterv	28 fő
07	4+1 évf., művészeti	Kerettantervre épülő helyi tanterv	28 fő
08	4+1 évf., rendészet	Kerettantervre épülő helyi tanterv	28 fő
09	4+1 évf., informatikai-közgazdasági, katonai orientációval	Kerettantervre épülő helyi tanterv	28 fő

Szakiskola

Kód	Évf. száma, szakma	Az oktatás fő jellemzője	Létszám
10	3 évf., könyvkötő és nyomtatványfeldolgozó	Cél: szakképzés, érettségi, szakközépiskolába átjárhatóság	28 fő
11	3 évf., számítógépszerező, -karbantartó		28 fő

KONTAWIG Műszaki és Üzlettudományi Szakképző Iskola



3300 Eger, II. Rákóczi Ferenc utca 2.

Tel.: (06 36) 515-115, www.kontawig.hu

Igazgató: Palkovics Péter

Pályaválasztási felelős: Hegyi Tibor

Az intézmény a műszaki szakemberképzés bázisa, ahol a választott szakma sajátosságait világszínvonalú eszközparkon, sikerorientált szellemben sajátíthatják el. A képzés során megszereshető szakmák mindegyike hiányszakmának számít a megyében, ami biztosíték arra, hogy végzés után akár helyben, vagy az országban bárhol, de még külföldön is biztos az elhelyezkedés. A hiányszakmákban minden tanuló **szakiskolai ösztöndíjat** kaphat – tanulmányi eredményétől függően –, amelyek mértéke **10 000 – 30 000 Ft** lehet. A gyakorlati képzést végző gazdálkodó szervezet, **tanulószerződés alapján** pénzbeli juttatást nyújt, melynek maximális mértéke havonta: **a mindenkori minimálbér 18 %-a**. Az intézmény magán köznevelési intézmény, a képzés minőségének és színvonalának emelt szintű biztosításához a szakképző iskola térítési díjat szed.



A 2015/2016. tanév tanulmányi területei

Gépi forgácsoló OKJ 34 521 03
Villanyszerelő OKJ 34 522 04

Felvételi információk

Jelentkezési határidő: 2015. február 13.



Akiről a képei mesélnek...

Beszélgetés Lénárt Márton fotóssal

Hetekig halogatta az interjút, nem szeret magáról beszélni. Azt mondja, a képek úgyis mindent elárulnak róla. Nem hagytam annyiban, úgy érzem, ő jó példája azoknak a fiataloknak, akiket ebben a rovatban keresünk: olyanok, akik szorgalommal és tehetséggel érnek el sikereket, miközben megőrzik a munka iránti alázatukat.

HARSÁNYI JUDIT

– **Természetesen az első kérdés: mikor kezdted el fotózni?**

– Az egész abból indult ki, hogy a barátokkal középiskolás korunkban sokat görkoriztunk, és én ott valahogy mindig fotóztam. Így kezdődött... Érettségi után aztán már szinte egyértelműnek tűnt számomra, hogy ezt szeretném tanulni, így Budapesten egy kétéves képzésen szereztem meg a fényképész végzettséget. Mindig is sajtófotós akartam lenni, üzletben nem is dolgoztam. Két és fél évig voltam gyakorlatlan Majoros Tamásnál a Kis Dobó téren. Itt történt velem az, hogy elküldött a boltból két tekercs filmmel egy kosárlabdameccsre, de a két tekercsből egy kép sem sikerült. Nem csüggedtem el, inkább úgy fogtam fel: az nem lehet, hogy ne sikerüljön! Tamás is biztatott, és legközelebb már tényleg jobban ment. A Hírlaphoz is lelkesen küldtem a képeimet, aztán egyszer csak az egyiket betették. Fantasztikus érzés volt másnap az újságban olvasni a nevem a kép alatt! Eleinte csak egy képem jelent meg egy hónapban, aztán egyre több... Megüresedés nem volt, így éveket gyakorolokként dolgoztam, közben diák munkákkal, ételkiszállítással, ilyesmivel kerestem a pénzt... Aztán egyszer szóltak, hogy van üres hely, és felvettek. Talán látták bennem a kitarást, a lelkesedést...

– **Meg a tehetséget...**

– Nem tartom magam igazán tehetségesnek, bár a szerettem, barátaim véleménye, a megnyert vagy jó eredménnyel zárt pályázatok biztató visszacsatolást adnak. Én inkább szorgalmasnak, kitarónak és lelkesnek tartom magam. Amit csinállok, azt szívből teszem, mindig törekszem a legjobbra, de úgy érzem, ezt ritkán sikerül elérnem.

– **De ez talán a művészi, az alkotói munka velejárója is, nem?**

– Lehet... állandóan az a vágy hajt, hogy még jobb képeim szülessenek.

– **Milyen géppel kezdted el dolgozni?**

– Édesanyám testvérétől kaptam egy Praktika gépet mely egy tükörreflexes gép volt, ezzel fotóztam eleinte. Én még filmmel dolgoztam, és ez nagyon jó alapokat adott, a mostani, digitális világban is érzem az előnyét. Az első komolyabb gépemet édes-

apámtól kaptam. Vágytam egy gépre, ami még használtan is nagyon drága volt, nem tudtam volna megvenni. Aztán egyik délután édesapám letette elém a pénzt, és azt mondta: ha tényleg komolyan gondolom az egészséget, vegyem meg. Ők ezzel tudnak engem támogatni. Óriási segítség volt ez akkor, szinte ennek köszönhetően indulhattam el komolyabban ezen a pályán. Ha a szüleim akkor nem támogatnak anyagilag és lelkileg, akkor most nem ülnék itt fotósként. Hozzáteszem, mindig igyekeztem megállni a saját lábamon, amim van, azt magamnak köszönhetem. De ez a kezdeti segítség nagyon fontos volt.

– **Ezt a céltudatosságot, akarást, kitarást otthonról hoztad?**

– Igen, mindenképp. Édesapám (Lénárt András, világhírű bábszínész – a szerk.) teljesen egyedül vágott neki Egerből a nagyvilágnak, és a Mikropódiummal óriási sikereket ért el. Ez az eredmény csak az akarátán múlt. Számomra ez példaértékű.

– **Fotóriporternek tartod magad, és úgy tűnik, a sport a kedvenc szakterületed...**

– Ez lehet, hogy még a kezdetekre, a görkörös időszakra vezethető vissza, nem tudom. De tény, hogy hiába vállalkozok esküvői, családi fotókat is, az igazi szerelem

a sportfotózás. Régebben hajlandó voltam mindent kifizetni, csak hadd lehessen ott valamilyen világbajnokságon, junior bajnokságon... csak hadd fotózhassak. Leginkább a vízilabda, a jégkorong és az extrém sportok vonzanak. Nagyon érdekelnek a szociális témájú fotók is, izgat az, hogy egyetlen fotóval mennyi mindent el lehet mondani. Szeretem a légifotózást is, rengeteget vagyok a levegőben! Na és a tárgy-fotózás... órákat el tudok szöszmötölni egy tárgy fotózásával, teljesen le tud kötni. Az igazság az, hogy imádom azt a szabadságot, izgalmat, amit ez a szakma ad nekem. Folyton úton vagyok, események és emberek között, és ez nagyon vonz. És fontos az is, amit a fotóim kiváltak az emberekből, hogy örömet, meglepetést tudok okozni az embereknek. Természetesen a legnagyobb vágyam az, hogy egyszer kijussak az olimpiára fotózni. London már majdnem összejejt, Rióba talán eljuthatok... Nyilván egy országos laptól, egy nagyobb ügynökségtől könnyebben ki lehet jutni, de nem adom fel.

– **Ha nem csak a sportra koncentrálsz, fotóriporterként honnan tudósítanál legszívesebben?**

– Egy háborús övezetből. Ez szerintem a világ egyik legnagyobb dolga lehet.

FOTÓ: BILKU KRISZTIÁN



– **Csak nem Robert Capa a példaképed?**

– De, természetesen ő! Zseniális volt, és egy kissé őrült. A milicista halála az egyik kedvenc képem. Valószínűleg nem fogok eljutni olyan helyekre, de azokat a történelmi, veszélyes pillanatokat, olyan felfokozott adrenalin-szinttel megragadni, az fantasztikus lehet!

– **És mi az, amit nem fotóznál soha?**

– Nem tudom...

– **Lesifotózás?**

– Na, azt tényleg nem. Nem turkálnék más magánéletében.

– **Melyik fotódra vagy a legbüszkébb?**

– Igazából a szerencse segített ehhez a képhez: 2006-ban Egerben, egy LEN-kupa negyeddöntős vízilabdameccsen az egri származású Hegedűs Gábor és az olasz színekben játszó szerb Alexander Csirics összecsapott, és a szerb úgy arcul ütötte Gábort, hogy szegénynek szétört az arccsontja. Nekem le voltak fotózva azok a pillanatok, ahogy hozzák ki Gábort a vízből és ápolják... Valahogy erről az ott lévő fotósok lemaradtak. Minden országos napilap az én fotómat hozta le, és akkor éreztem, hogy jó, amit csinállok, képes vagyok megragadni fontos pillanatokat.

– **És melyik elismerésre vagy büszke?**

– Tavaly év elején egy országos sajtófotó-pályázaton ismerték el a munkámat, ahol a megyei napilapok fotósait díjazták. Több mint kétszáz pályamunka érkezett, és én második lettem a sport kategóriában, a vízihokis képeimmel. Visszapillantás címmel hirdettek egy pályázatot is, és igazán arra vagyok büszke: az elmúlt 24 év munkáit értékelték, és a csak három embert emeltek ki a megyékből, én voltam az egyik.



FOTÓK: LÉNÁRT MÁRTON



– **Új évet kezdtünk. Vannak tervek?**

– Szakmailag, úgy érzem, elértem már valamit, bár természetesen mindig vannak újabb célok. A magánéletemben a család-alapítás a cél, bár ehhez azért kell még egy kis idő. Számomra nagyon fontos a család,

emiatt vissza szeretnék venni a munkatempóból. Szeretnék változtatni a fontosságai sorrendben, és tartalmasabban, boldogabban eltölteni az időt azokkal, akiket szeretek. Nem könnyű megtalálni az arany középutat, de remélem, sikerülni fog.

Gyerekvállalás

A fiatal párok élete talán akkor válik igazán teljessé, amikor a házasság után gyereket vállalnak. Sok fiatal ilyenkor azt várja, hogy úgy érezze, felkészült erre a nagy felelősségre, egy kis élet megszületésére. Az a kérdés, hogy vajon érzi-e ezt az ember, és kell-e erre az érzésre várni? Pósn György pszichológus válaszol a kérdéseinkre.

TÓTH BEÁTA

– **Érezhetik-e a párok, hogy készen állnak a gyerekvállalásra?**

– Mindannyian tudjuk, hogy életünkben az egyik legnagyobb változást a gyermekvállalás hozza, hiszen két ember korábbi párkapcsolata családá alakul. Természetesen ez a korábbi párkapcsolatukhoz képest óriási változást idéz elő az életmódjukban, életfelfogásukban, elfoglaltságukban és nem utolsósorban a felelősségvállalásban is. Hogy mikor célszerű gyereket vállalni? Azt

gondolom, egy párkapcsolatban nem árt, ha mindkét fél összecsiszolódik, adnak időt egymás értekeinek, értékrendjének a megismerésére, és a közösen átélt programokon keresztül felfedezik egymás erős és kevésbé erős oldalait. Ezeken keresztül kell megismerni önmagukat, és azt is, hogy milyen hatást gyakorolnak egymásra... Egyszerűen célszerű erősíteni, segíteni a kapcsolatot, mire a gyermekvállalás kérdése, gondolata egyáltalán felvetődne. Amikor aztán ideig eljutnak, ki kell alaktani a párbeszédet, beszélni kell arról, hogyan képzelik el ma-

gukat családként, hogyan gondolkodnak egyáltalán a gyermeknevelésről, kinek mi a feladata a családban. S hogy miért fontos ez a párbeszéd? Mert valószínű, hogy mindkét fél különböző mintákat hozott magával a kapcsolatába és nagy valószínűséggel más lesz az elképzelésük is a gyerekeveléssel kapcsolatban. Természetesen, ha ezeket kellőképpen, őszinte kommunikációval átbeszéljük, és úgy érzik, hogy képesek is jól csinálni, akkor a baba érkezése csak erősítheti a kapcsolatukat.

(Folytatás a 22. oldalon)

Amikor a gondolat valóban megérlelődött mindkét félben, és átbeszéltek az előbbieket, abban az esetben tegyék fel a kérdést: valóban készen állnak rá? Ezek után jön a szokásos, már annyit hallott „prédikáció”: tisztázzák, hogy mit kell abba hagyni az egészséges baba megszületése miatt. Amennyiben valamelyik fél dohányzik, akkor arról kell lemondani, ha stresszes a munkahely, akkor törekedni kell egy stresszmentes életmód kialakítására. Az egészséges életmódra való áttérés a legfontosabb feladat, de szintén nagyon fontos a nőgyógyászati szűrővizsgálaton történő megjelenés, kivizsgálás is.

– **Van-e megfelelő időpont a gyermekvállalásra?**

– Két-három évtizeddel ezelőtt még normálisnak számított, ha egy lány 18–20 évesen férjhez ment és gyereket szült. A mai világban azt mondhatjuk, akik közel a harminchoz vállalnak gyereket, már azokra is furcsán nézünk. Mert hogyan is vagyunk mi ezzel? Miket is hallunk oly sokszor „jó tanácsként”? Ne vállalj gyereket addig, amíg nincs megfelelő állásod, nem építettél ki megfelelő egzisztenciát, amíg nem tökéletes az életed. Felteszem a kérdést: van olyan, hogy tökéletes élet ebben a

van megfelelő lakhatás, munkahelyi háttér, abban az esetben miért ne lehetne bevállalni? Sokszor hallottam én is, hogy vajon lelkileg fel vannak-e rá készülve a fiatalok!? Kérdezem én, lelkileg fel lehet készülni egy anyaszerepre? Ha lelkileg nem is, de arra igen, hogy gyökeresen meg fog változni az életük, a személyiségükben is komoly változások következnek be, egy merőben más, új világba lépnek, ami a korábbi életüktől jelentősen eltér. Amennyiben erre készen állnak, akkor pszichésen mindenképpen felkészültek. Talán egy gondolatot megér, ha megemlítjük, hogy ma a médián keresztül oly sokszor láthatjuk, olvashatjuk, hogy negyvenévesen, vagy akár később is szülnék gyermeket. Igen, az orvostudomány valóban rengeteget fejlődött, de biztos, hogy az első gyermek születésének ez a megfelelő időpont? És most nem akarom részletezni ennek a veszélyeit, rábízom a kedves olvasók józan ítélőképességére.

– **Amikor tudatosul, hogy bővül a család, az öröm érzése mellett sokszor megjelenik az aggodalom is.**

– A megszületett gyermek a legnagyobb öröm egy család életében, de egyben a legnagyobb kihívás is, mivel mindkét félre óriási terheket róhat. Mi történik? Megválto-

az életébe. Milyen gondolatok fordulhatnak meg ilyenkor egy nő fejében, amikor ráébred, hogy terhes, netán későbbre tervezték, de szembe kell néznie azzal, hogy valaki szeretne beszülni, – vagy, ahogy Müller Péter mondja, leszülni – a leendő szüleihez. Hogyan tovább, mi lesz velünk? – merül fel a kérdés és ehhez még hozzájönnek az érzelmek színes skálái, amit át kell élnie a leendő anyukának. Boldog, fél, és kétségbe esik. Ezek után nagyon fontos, hogy párja hogyan reagál, annak ellenére, hogy a férfiak az első pillanatban nem túl lelkesek, amennyiben nem tervezett jövővényről van szó. Elképzelhető, hogy a leendő apa első reakciója egyfajta rémület, semmint öröm, hiszen felmerül a kérdés benne, hogy hogyan is birkózom meg ezzel a feladattal, hogyan is leszek én családfenntartó. Ami kötelező, az a férfiaknak elég nehezen megy, ezért a kezdeti időszakban fel kell készülni arra, hogy a korábbiakhoz képest másképpen viselkedhet. Viszont van egy jó hír. Ez meg fog változni, hiszen egy ilyen nagymértékű változás feldolgozása nem megy egyik napról a másikra és jó esetben nem fog elhúzódnia a szülésig.

– **Hogyan segítse egymást a pár, amikor újdonsült szülők lettek?**

– Ahhoz, hogy a családdá alakulás kezdeti nehézségein minél gyorsabban átjuszanak, célszerű még a szülés előtt közösen kialakítani egy tervet arról, hogy ki, miben fog segíteni. Miben van egyáltalán szükségük segítségre? Sokan nem tudják reálisan felmérni az igényeiket. Vannak, akik túlbiztosítják magukat, több hétre szüleihez költöznek, mások pedig mindent maguk akarnak megoldani. Alapvetően mindenkinek saját családszerkezetéhez és jövőbeli terveihez képest kell gondoskodnia a segítségről. Adjuk meg a lehetőséget az apáknak, hogy jobban kivegyék a részüket a gyermeknevelésben, a háztartásban, már a kezdeti időszakban is. Nem kell megijedni, ha rájuk hárulnak a kezdeti nehézségek, mint bevásárlás, takarítás stb., hogy legyen idejük megszokni, átlátni az új élethelyzetet. Természetesen a nagyszülők segítségét is igénybe lehet venni, de ne bízzuk rájuk teljesen a háztartást.

Nem utolsósorban tudomásul kell venni a szülőknek, hogy ez egy állandó szolgálat. A baba étkezése, alvási ideje fogja meghatározni a szülők napirendjét és ehhez kell igazítani minden mást. Nem szabad megelégedniük arról, hogy a gyerek nevelése a legcsodálatosabb feladat az életben, ami egy szoros köteléket alakít ki a két fél között, normális esetben egy életen át, és ez a kötelék csak szorosabb lehet az élet előrehaladtával.

„...tudomásul kell venni a szülőknek, hogy ez egy állandó szolgálat...”

rohanó világban? Szerintem nincs. Rengeteg az előítélet, amivel szembe kell néznie a mai fiataloknak, hiszen a sztereotípiák egy kalap alá vesznek sok mindent és ezek hatására ne csodálkozzunk, ha a fiatalok magabiztossága meginog. Véleményem szerint – és ebben nem egyedül osztozom –, azt mondhatjuk, hogy egy mai nőnek lényegesen nehezebb a helyzete, mivel a tanulás, a munkavállalás, a gyermekvállalás ideje is kitolódott. Korábban a munkahelyek biztonságosabbak, stabilabbak, kiszámíthatóbbak voltak és nem utolsósorban hosszútávra szólaltak. A mai nő rohan, egzisztenciát épít, olykor verseng a férfiakkal, és 26–30 éves korára mondhatja azt, hogy megfelelő állása van. És még nem beszélünk arról, hogy meg kell találnia a megfelelő partnert, ami időbe telik, mint az is, hogy összecsiszolódjának. Ha ez mind összejön, akkor felvetődik egy újabb kérdés: ha gyereket vállal és gyereke meg, vajon a munkahelye visszavárja-e? Nos, láthatjuk, mennyi „akadály” kell ma szembenézniük. Ennek ellenére mégis azt gondolom, amennyiben a párkapcsolat jól működik,

zük két ember kapcsolata, egymáshoz való viszonya, az anya minden gondolata az újszülött körül forog, míg az apa mellőzöttnek érezheti magát. Ne feledkezzünk meg arról, hogy míg az anya a nap huszonnegy órájában a gyerekekkel foglalkozik, addig a férj dolgozik, viszont szeretné ő is megosztani az örömét, sikerét, problémáit a párjával ugyanúgy, mint korábban. Szükséges megtalálni az arany középút. Fontos az érthető kommunikáció, a nyugodt beszélgetés, az érzések megosztása. Be kell vonni az apát a gyereknevelésbe, hogy megfelelő kötelék alakuljon ki apa és gyermeke között. Egymás igényeinek, érzéseinek a megértésével, ésszerű kompromisszumokkal a gyerek mellett is lehetséges a tartalmas, harmonikus kapcsolat megteremtése.

– **Mennyiben változtatja meg életfel-fogásunkat a gyermek?**

– Minden ember más. Más a személyiségünk, családi hátterünk, értékrendünk stb. Egy dolog azonban minden nőben közös ilyenkor: az, hogy életet fog adni egy gyermeknek. Hogy vágyott-e rá, vagy csak jött, akkor is elképesztő változást hoz

Téli horgászat

SZABÓ LAJOS

Az elmúlt napok hideg időjárása miatt a jég alatt a vízi élet lelassult. „Elvermeltek a halak” – így mondják a halászok és a horgászok, mivel ilyenkor a vizek mélyebb részein összecsoportosulnak, az iszapban helyet kotorva maguknak.

A jószemű megfigyelő sem veheti észre a veremelés helyét, bár a halak uszonyaikkal „mozgatják a vizet”. Ezzel készítik az iszapban a mélyedéseket, ahol a téli hideg hónapokat átvészelik. Az iszap mozgatóval a kóros gázokat is eltávolítják tanyahelyükről.

A téli veremben a halak oxigénfogyasztása is lecsökken, kevesebbet mozognak, ezért a táplálékigényük is nagyon kicsi. Ám ha oxigénhiány lép fel a vastag jég miatt, akkor a halak „megbolydulnak” és elhagyják téli pihenő helyüket.

Ilyenkor elindulnak a partok felé, vagy a nádasokban keresnek oxigént. Ugyanis a vízinövények mellett a jégen vannak rések, ahol a levegő áramlik a több hétig, hónapig zárt vízben.

Ilyen oxigénhiány általában 60–90 napos jégborítás után szokott fellépni, de sekélyebb vizekben ennél hamarabb is előállhat. Ezért szükséges, hogy a horgászok lékeljék azokat a helyeket, ahol a jégvastagság már több hete elzárja a vízfelületet. A szellőztetés elmaradása halpusztulást idéz elő.

Megyéinkben néhány alacsony állású folyóvíz mellett a bányatavak, víztározók jégrétegét is lékelni kell időnként. Ez a horgászegyesületek és a horgászok érdeke is. Ahol ragadozó halak vannak, ezt a műveletet össze lehet kötni a léki horgászattal.

A lékelésnél mindig figyeljenek a jég vastagságára és tartsák be az előírásokat!

A kemény téli hideg beköszöntésével egyre vastagabbra hízik a tavak, tározók, kubikgödrök jégpáncélzata. Amikor a jég vastagsága eléri a 10–15 centimétert, nyugodtan, de figyelmesen rámerészkedhetünk. Az igazi horgász – dacolva téllal, hideggel – vállára veszi a felszerelését, és meglátogatja kedvenc horgász helyét.

A célba vett zsákmány nem is lehet más, mint a mindig éhes csuka – de természetesen más ragadozók is elkapathatják a vízbe eresztett csalit. A tapasztalatok azt mutatják, hogy a csuka fogás a legeredményesebb ezekben a napokban.

A léket lehetőleg lékfúróval készítsük, mert a baltával vágott lék közeléből a nagy zaj miatt elúsznak a halak. Ilyenkor a kapásra várni kell, esetenként néhány órát is.

A léki csukázás sokban eltér a nyílt vízi horgásztól, ezért a felszerelés is alkalmazkodjon az eltérő feltételekhez.

A bot legyen minél rövidebb és merev, hogy jól bírja a hirtelen bekövetkezett terhelést. Ne kísérletezzünk a finom felszereléssel, mert a csuka télen is határozottan rávág a jég alá helyezett kishalra.

A zsinór vastagsága 60-as, 70-es legyen, mert a lék éles szélé könnyen elvághatja.

Az ólom, a forgókapocs és a horog lehet hasonló mint a nyílt vízi horgászatnál. Az úszó antennája viszont távolabbról is jól látható legyen, hogy 50–60 méterre vágott lékek mellől is észrevehessük a kapást.

Ha nem tartózkodunk a lék mellett, jó, ha 5-6 méter zsinórt lefejtünk, és a lék szélére teregetjük. Amikor a csuka a csalit bekapja, a letekert zsinórt lassan úszatja be a jég alá.

A lékben igen izgalmas a csuka kapása. Az úszó először jobbra-balra megdől, majd hirtelen eltűnik a jég alatt. Ekkor vegyük kezünkbe a botot, és engedjük húzni a zsinórt, de amikor feszes lesz, közelítsük meg



a léket, és határozott mozdulattal vágjunk be. Ügyeljünk arra, hogy a bevágáskor a zsinór ne érjen a lék széléhez, mert az éles jég könnyen elvághatja azt.

A horogra akadt csuka a jég alatt nem védekezik olyan hevesen, mint a nyílt vízben, hosszabb fásztásra ezért nincs is szükség. A fásztás végén óvatosan csúsztassuk ki a jégre, ahol az odakészített ruhával fogjuk meg, amíg a szájából a horgot kiszabadítjuk.

Néhány jótanács:

A kifogott halat ne tároljuk közvetlenül a jégre fektetve, mert néhány percen belül odafagy. Tegyük alá nádcsomót, vagy gallyat.

A lábballinkra kössünk zsák- vagy rongydarabot, így mozgás közben nem okozunk zajt, amellyel az elcsúszást is elkerülhetjük.

A horgászat befejezésével nádcsomóval, faággal jelöljük meg a lék helyét, nehogy a vékonyabb jégre rálépjenek a következő napokon.

PÁLYÁZATI KOMMUNIKÁCIÓ

mediaeger@mediaeger.hu • (30) 254 0755

A Média Eger Nonprofit Kft. vállalja pályázatokhoz előírt tájékoztatási kötelezettségek teljes lebonyolítását, a Kedvezményezettek Tájékoztatási Kötelezettségei és a Széchenyi 2020 Arculati Kézikönyv előírásai alapján, pl.: dokumentációkészítés, rendezvényszervezés, nyomdai kiadványok tervezése és gyártása, sajtóközlények készítése, projektábrák tervezése és kivitelezése stb. Cikk, hirdetés kedvezményes megjelentetése!

SZÉCHENYI 2020



2015

JANUÁR

1	vasárnap	Újév, Fikszina
2	péntek	Ábel
3	szombat	Genováva, Benjamin
4	vasárnap	Titusz, Leona
5	hétfő	Simon
6	kedd	Boldizsár
7	szerda	Attila, Ramóna
8	csütörtök	Gyöngyvér
9	péntek	Marcell
10	szombat	Melánia
11	vasárnap	Ágota
12	hétfő	Ernö, Cezár
13	kedd	Veronika
14	szerda	Bödög
15	csütörtök	Lóránt, Loránd
16	péntek	Gusztáv
17	szombat	Antal, Antonia
18	vasárnap	Pircska
19	hétfő	Sára, Marió
20	kedd	Fabián, Sebestyén
21	szerda	Ágnes
22	csütörtök	Vince, Artúr
23	péntek	Zelma, Rajmund
24	szombat	Timó, Kénia
25	vasárnap	Pál
26	hétfő	Vanda, Paula
27	kedd	Angelika, Angéla
28	szerda	Károly, Karola
29	csütörtök	Adel
30	péntek	Martina, Gerda
31	szombat	Marcella

FEBRUÁR

1	vasárnap	Ignác, Virginia
2	hétfő	Karolina, Aida
3	kedd	Balázs
4	szerda	Ráhel, Csenge
5	csütörtök	Ágota, Ingrid
6	péntek	Dorottya, Dóra
7	szombat	Tódor, Rómeó
8	vasárnap	Ágnes
9	hétfő	Abigél, Alex
10	kedd	Elvira
11	szerda	Bertold, Marietta
12	csütörtök	Livia, Lidia
13	péntek	Ella, Linda
14	szombat	Bálint, Valentin
15	vasárnap	Kolcs, Georgina
16	hétfő	Julianna, Lilla
17	kedd	Donát
18	szerda	Bernadett
19	csütörtök	Zsuzsanna
20	péntek	Atadár, Álmos
21	szombat	Eleonóra
22	vasárnap	Orsolya
23	hétfő	Alfréd
24	kedd	Mátyás
25	szerda	Géza
26	csütörtök	Edina
27	péntek	Ákos, Bátor
28	szombat	Elemér

MÁRCIUS

1	vasárnap	Álbin
2	hétfő	Lujza
3	kedd	Kornélia
4	szerda	Kázmér
5	csütörtök	Adorján, Adrian
6	péntek	Leonóra, Inez
7	szombat	Tamás
8	vasárnap	Zoltán
9	hétfő	Franciska, Fanni
10	kedd	Ildikó
11	szerda	Szilárd
12	csütörtök	Gergely
13	péntek	Krisztián, Ajtony
14	szombat	Matild
15	vasárnap	Nemzeti ünnep, Krisztof
16	hétfő	Henrietta
17	kedd	Gertrúd, Patrik
18	szerda	Sándor, Ede
19	csütörtök	József, Bánk
20	péntek	Klaudia
21	szombat	Benedek
22	vasárnap	Beata, Izolda
23	hétfő	Emőke
24	kedd	Gábor
25	szerda	Irén, Irisz
26	csütörtök	Emanuel
27	péntek	Hajnalika
28	szombat	Gedeon, Johanna
29	vasárnap	Augustina
30	hétfő	Zalán
31	kedd	Árpád

ÁPRILIS

1	szerda	Hugó
2	csütörtök	Áron
3	péntek	Buda, Richard
4	szombat	Izidor
5	vasárnap	Húsvét, Vince
6	hétfő	Húsvét, Vilmos, Biborka
7	kedd	Herman
8	szerda	Dénes
9	csütörtök	Erhard
10	péntek	Zsolt
11	szombat	Leó, Szaniszló
12	vasárnap	Gyula
13	hétfő	Ida
14	kedd	Tibor
15	szerda	Anasztazia, Tas
16	csütörtök	Csongor
17	péntek	Rudolf
18	szombat	Andrea, Ilma
19	vasárnap	Emma
20	hétfő	Tivadár
21	kedd	Konrad
22	szerda	Csilla, Noemi
23	csütörtök	Béla
24	péntek	György
25	szombat	Márk
26	vasárnap	Ervin
27	hétfő	Zita, Mariann
28	kedd	Valéria
29	szerda	Péter
30	csütörtök	Katalin, Kitti

MÁJUS

1	péntek	Munka ünnepe, Fülöp, Jakab
2	szombat	Zsigmond
3	vasárnap	Tímea, Irma
4	hétfő	Mónika, Flórián
5	kedd	Györgyi
6	szerda	Ivett, Frida
7	csütörtök	Gizella
8	péntek	Mihály
9	szombat	Gergely
10	vasárnap	Armin, Patma
11	hétfő	Ferenc
12	kedd	Pongrác
13	szerda	Szervác, Imola
14	csütörtök	Bonifác
15	péntek	Zsófia, Szonja
16	szombat	Mózes
17	vasárnap	Paszka
18	hétfő	Erik, Alexandra
19	kedd	Ivó, Milán
20	szerda	Bernát, Felficia
21	csütörtök	Konstantin
22	péntek	Júlia, Rita
23	szombat	Dezso
24	vasárnap	Pünkösdi, Eszter, Eliza
25	hétfő	Pünkösdi, Orbán
26	kedd	Fülöp, Evelin
27	szerda	Hella
28	csütörtök	EmilC
29	péntek	Magdolna
30	szombat	Janka, Zsanett
31	vasárnap	Ángéla, Petronella

JÚNIUS

1	hétfő	Tünde
2	kedd	Kármén, Anita
3	szerda	Klotild
4	csütörtök	Bulcsó
5	péntek	Fatime
6	szombat	Norbert, Cintia
7	vasárnap	Róbert
8	hétfő	Medárd
9	kedd	Félix
10	szerda	Margit, Greta
11	csütörtök	Barnabas
12	péntek	Viló
13	szombat	Antal, Anett
14	vasárnap	Vazul
15	hétfő	Jolán, Vid
16	kedd	Jusztin
17	szerda	Laura, Alida
18	csütörtök	Arnold, Levente
19	péntek	Gyárfás
20	szombat	Rafaél
21	vasárnap	Atalaj, Lella
22	hétfő	Paulina
23	kedd	Zoltán, Szidónia
24	szerda	Iván
25	csütörtök	Vilmos, Viola, Vilma
26	péntek	János, Pál
27	szombat	László
28	vasárnap	Levente, Hen
29	hétfő	Péter, Pál
30	kedd	Pál

JÚLIUS

1	szerda	Annamaria, Tinamer
2	csütörtök	Ottó
3	péntek	Kornel, Soma
4	szombat	Újév
5	vasárnap	Anna, Zsófia
6	hétfő	Csaba
7	kedd	Apollónia
8	szerda	Ella
9	csütörtök	Lukrécia
10	péntek	Amália
11	szombat	Nóra, Lili
12	vasárnap	Anna, Zsófia
13	hétfő	Jend
14	kedd	Ors, Stella
15	szerda	Henri, Rotand
16	csütörtök	Vaiter
17	péntek	Endre, Efe
18	szombat	Frigyes
19	vasárnap	Anna
20	hétfő	Ilés
21	kedd	Dániel, Daniella
22	szerda	Magdolna
23	csütörtök	Lenke
24	péntek	Kinga, Kinczó
25	szombat	Kriszta, Jakab
26	vasárnap	Anna, Zsófia
27	hétfő	Olga, Liliana
28	kedd	Szabolcs
29	szerda	Marta, Flóra
30	csütörtök	Judit, Xénia
31	péntek	Dezsa

AUGUSZTUS

1	szombat	Boglárka
2	vasárnap	Anna
3	hétfő	Hermina
4	kedd	Dampnikos, Dominika
5	szerda	Krisztina
6	csütörtök	Berta, Bettina
7	péntek	Ibolya
8	szombat	László
9	vasárnap	Orsolya
10	hétfő	Lőrinc
11	kedd	Zsuzsanna, Tiborc
12	szerda	Klára
13	csütörtök	Ignác
14	péntek	Marcell
15	szombat	Mária
16	vasárnap	Orsolya
17	hétfő	Jácint
18	kedd	Jlona
19	szerda	Huba
20	csütörtök	Állam ünnep, Árpád, Sándor
21	péntek	Bámuel, Hajna
22	szombat	Menyhért, Mirjam
23	vasárnap	Anna
24	hétfő	Bertalan
25	kedd	Lajos, Patricia
26	szerda	Izidó
27	csütörtök	Gáspár
28	péntek	Ágoston
29	szombat	Beatrix, Erna
30	vasárnap	Anna
31	hétfő	Erika, Bella

SZEPTEMBER

1	kedd	Egyed, Egon
2	szerda	Rebeka, Dorina
3	csütörtök	Hilda
4	péntek	Rozália
5	szombat	Viktor, Lőrinc
6	vasárnap	Szűcs
7	hétfő	Rajna
8	kedd	Mária, Adrienn
9	szerda	Ádám
10	csütörtök	Nikollett, Hunor
11	péntek	Teodóra
12	szombat	Mária
13	vasárnap	Kriszta
14	hétfő	Szeréna, Roxána
15	kedd	Enikő, Melitta
16	szerda	Edi
17	csütörtök	Zsófia
18	péntek	Diana
19	szombat	Vilhelmina
20	vasárnap	Fredrika
21	hétfő	Maté, Mirella
22	kedd	Moric
23	szerda	Tekla
24	csütörtök	Gellért, Mercedesz
25	péntek	Eufrozina, Kende
26	szombat	Jusztina
27	vasárnap	Anna
28	hétfő	Vencel
29	kedd	Mihály
30	szerda	Jeromos

OKTÓBER

1	csütörtök	Melvin
2	péntek	Petra
3	szombat	Helga
4	vasárnap	Ferenc
5	hétfő	Aurél
6	kedd	Brunó, Renáta
7	szerda	Amália
8	csütörtök	Koppány
9	péntek	Dénes
10	szombat	Gedeon
11	vasárnap	Szűcs, Sándor
12	hétfő	Miksa
13	kedd	Kálmán, Ede
14	szerda	Helen
15	csütörtök	Terez
16	péntek	Gál
17	szombat	Hedvig
18	hétfő	Nándor
20	kedd	Vendel
21	szerda	Orsolya
22	csütörtök	Előd
23	péntek	Nemzeti ünnep, György
24	szombat	Salamon
25	vasárnap	Blanka, Blanka
26	hétfő	Dömötör
27	kedd	Szabina
28	szerda	Simon, Szimonetta
29	csütörtök	Nárcisz
30	péntek	Alfonz
31	szombat	Farkas

NOVEMBER

1	vasárnap	Mincszenyek, Marianna
2	hétfő	Haltottak napja, Achilles
3	kedd	Ferenc, Olivia
4	szerda	Károly
5	csütörtök	Imre
6	péntek	Léonard
7	szombat	Rezsó
8	vasárnap	Zsombor
9	hétfő	Tivadár
10	kedd	Réka
11	szerda	Márton, Martin
12	csütörtök	Jónás, Renátó
13	péntek	Szylvia
14	szombat	Aliz
15	vasárnap	Anna, Zsófia
16	hétfő	Ódon
17	kedd	Hortenzia, Gergő
18	szerda	Jenő
19	csütörtök	Erzsébet, Zsóka
20	péntek	Jelán
21	szombat	Olivér
22	vasárnap	Cecília
23	hétfő	Klemen, Klementina
24	kedd	Emma
25	szerda	Katalin, Katioka
26	csütörtök	Virág
27	péntek	Virgí
28	szombat	Stefania
29	vasárnap	Tatányi
30	hétfő	András, Andor

DECEMBER

1	kedd	Eiza
2	szerda	Melinda, Vivien
3	csütörtök	Ferenc, Olivia
4	péntek	Borbála, Barbara
5	szombat	Vilma
6	vasárnap	Miklós
7	hétfő	Ambrus
8	kedd	Mária
9	szerda	Natalia
10	csütörtök	Judit
11	péntek	Árpád
12	szombat	Gabriella
13	vasárnap	Anna, Csilla
14	hétfő	Szilárd
15	kedd	Valér
16	szerda	Etelka, Aletta
17	csütörtök	Lazar, Dúmpia
18	péntek	Augusta
19	szombat	Viola
20	vasárnap	Anna
21	hétfő	Tamás
22	kedd	Zeno
23	szerda	Viktória
24	csütörtök	Ádám, Éva
25	péntek	Károly, György
26	szombat	Károly, István
27	vasárnap	Anna
28	hétfő	Kamilla
29	kedd	Tamás, Tamás
30	szerda	Dávid
31	csütörtök	Szilveszter

Az az újévi fogadalmam, hogy...

Az újév első napján lencsét eszünk, sertéshúst, és virslit. Ezek olyan szokások melyeket ilyenkor érdemes megtartani, hiszen szerencsét hoznak a népi hagyományok szerint. De mi a helyzet a fogadalmakkal? Az emberek nagy része ilyenkor vagy nem fogad meg semmit, vagy megfogadja azt, hogy megszabadul néhány kilótól, eljár edzeni, és formába hozza magát ebben az évben. Most azon olvasóinkat motiváljuk, akik ebben a cipőben járnak, de nem igazán tudják, hogyan is kezdjenek neki ennek a feladatnak. Horváth István személyi edző ad néhány tippet ahhoz, mit is tegyünk a kilók elleni küzdelemben.

TÓTH BEÁTA

Először is tisztázni kell, mi a célunk: fogyni szeretnénk, formálódni, szálkásodni, vagy esetleg izmosodni? Ha ez megvan, tovább lehet lépni. Én az edzőtermi mozgás híve vagyok, hiszen ez időjárástól független és már rengeteg edzőgép közül lehet választani. Ha fogyni szeretnénk, akkor a kardió mozgást javaslom, de nem kell megijedni a súlyzótól sem, hiszen attól lesz szép tónusos izomzatunk. A kardió edzésnél megemelkedik a pulzusunk, és beindul a zsírégetés. Ezt elérhetjük a futópadon, az ellipszisén és a taposógépen is, bár ezeket inkább a hölgyek részesítik előnyben. A férfiak, ha fogyni is szeretnének, nyugodtan alkalmazzák a súlyzós edzéseket, hiszen a tesztoszteronnak köszönhetően gyorsabban fejlődik az izomzatuk, és csökken a zsírtömegük. Ilyen szempontból mi szerencsésebb helyzetben vagyunk.

– Ha már elkezdjük az edzést, és járunk rendszeresen, hogyan tartsuk meg a motivációnkat?

– Az már jó, hogy kimozdul az illető, és elmegy egy fitnessterembe. Amit nem szoktam javasolni, az az otthoni edzés, mert egy idő után csak kötelességgé válik, és képesek vagyunk linkeskedni. Az motiválja az embert, hogy látja: mások is küzdenek és másokról is folyik a víz. Érdemes egy edzővel beszélni és kikérni a véleményét, tanácsot kérni tőle, hogy



kinék mire van szüksége.

Ha van az embernek célja, és efelé halad, motivált marad, mert látja a fejlődést és az eredményt is. Válaszunk egy intenzív edzést és idővel látni fogjuk, hogy egyre jobban bírjuk, és már nem annyira megerhelő, mint az elején. Már ezt látva is kitartóbbak lehetünk, és észrevesszük magunkon, hogy elkezdjük élvezni a mozgást. Ha valamit szívesen csinálunk, a közérzetünk is jobb lesz tőle. Ez a jó ebben az egészben, hogy az egyik érzés hozza a másikat. A fejlődéstől motiváltak leszünk, ami kitartóvá is tesz bennünket. Egy idő után kialakul egy testi-lelki összhang.

– Egyszerű dolgunk lenne, ha tényleg csak edzeni kellene járnunk a siker érdekében, de a mozgáson kívül a megfelelő étkezésre is nagy hangsúlyt kell fektetni.

– A sikernek az összetevője a táplálkozás és az edzés. 50-50%-ban kell mindkettőre figyelni. Ha az edzésünk tökéletes, akkor már csak azt kell megadnunk a testünknek, amire szüksége van. Célszerű egy szakember segítségét kérni.

Először is mindenképpen kerüljük el a hangzatos sztárdiétákat. Amit ezzel lead az ember, az vissza is jön. A legfontosabb, hogy az energiafelhasználásunk magasabb legyen, mint a bevitt energia. Ha ezt egyensúlyba hozzuk, biztos fogyást fog eredményezni. Mindenki egy kicsit többet eszik, mint amennyire a szervezetének szüksége van, főleg



FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT

az ünnepekkor. A táplálkozás első szabálya, hogy a finomított szénhidrátokat, illetve a hozzáadott cukrokat kerüljük. Meglátjuk, hogy a farkaséhség érzete is csökkenni fog. A második szabály pedig az, hogy a zsírbetételünk is alacsonyabb szinten legyen. A legtöbb problémát az okozza, hogy a nem megfelelő időpontban eszünk. Jó tanács: éhesen nem szabad elkezdni edzeni, mert leeshet a vércukorszintünk, izomgörcshöz is vezethet, és abba kell hagynunk az edzést. Táplálkoznunk kell edzés előtt, például teljes kiőrlésű termékeket kell fogyasztani. Bármilyen sporttevékenység előtt szénhidrát-dús ételleket fogyasszunk. A mozgás után pedig a fehérjét kell előnyben részesíteni.

– Mi a helyzet a súlyzós edzéssel?

– Nem javaslom csak a kardió edzést, vagy csak a súlyzósat. Mind a kettő szükséges a fogyáshoz és a szép testalakhoz. A lányok félnek az izmosodástól, de egyáltalán nem kell félniük. Ha valaki elkezd fogyni, és nem formálja az izmait, akkor nem lesz szép tónusos az izomzat, ezért szükség van mind a két edzésformára. Ha kitartóan csináljuk mind a kettőt, akkor szép feszes hasat, kart és feneket kapunk.

A lényeg az, hogy az edzés ne csak egy fellángolás legyen, és ne kötelességből, vagy ami még rosszabb, büntudatból járjunk. Ez egy életforma kell, hogy legyen. Az elején fontos, hogy kitartónak kell maradni, nem szabad gyors változást várni. Motiválni mindenkit lehet az eredményekkel, de az mindenkinek önmagának kell megtennie.

Egy tarnaleleszi kislány az idei év első újszülöttje a megyében

Ramóna Leila az újév első napján, éjfél után 54 perccel született Egerben, ezzel az eredménnyel ő a megye leggyorsabb babája 2015-ben. 3100 grammal 52 centivel és császármetszéssel jött a világra, édesanyjával mindketten egészségesek.

KELLER RICHÁRD

Az újszülött (*balra lent*), aki igazi hajas baba, harmadik gyermeke egy tarnaleleszi családnak. Az édesanyja, Oláhné Csonka Irén azt mondta, férjével és két óvodáskorú fiával nagyon örülnek, hogy most már egy kislány is van a családban.



Az év első egri újszülöttjére (*jobbra fent*) január másodikáig kellett várni: Péter 3050 grammal, 56 centivel délután háromnegyed háromkor született. Bár a szülés a vártnál hosszabb ideig tartott, édesanyjával jól vannak, egészségesek. Csak Péterné elmesélte: előző gyermekét császármetszéssel hozta világra, a mostani szülésnél a kilenc óráig tartó vajúdása okozott nehézséget, de nagyon boldog, hogy egészséges fia született. Pétert két iskoláskorú nővére és bátyja várja otthon.

Az édesanyját és gyermekeit Martonné Adler Ildikó alpolgármester, Herman István, a Heves megyei közgyűlés alelnöke és dr. Fütő László, a Markhot Ferenc Kórház igazgatója köszöntötte ajándékokkal január 5-én. Ramóna Leila még aznap, Péter január 6-án, kedden térhetett haza édesanyjával családjához.

Dr. Hernádi László, a Markhot Ferenc Kórház Szülészeti és Nőgyógyászati Osztály vezetőjének tájékoztatása szerint az elmúlt tíz évben kialakult egy viszonylag állandó születésszám az egri kórházban. Az osztályvezető főorvos kifejtette, hogy tavaly 1466, 2013-ban pedig 1500 baba született az intézmény falai között.



FOTÓK: NEMES RÓBERT

Az ország idei első újszülöttje igazi rekorder, éjfél után egy perccel született Makón. Rácz Péter Rikárdó 3370 grammal és 49,5 centiméterrel a család harmadik gyermekéül jött világra. Kovács Krisztián, a szülést levezető orvos elmondta: a 23 éves édesanyja, Szilvia császármetszéssel szült, de mindketten jól vannak.

Közlemény

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy a nagy hidegre tekintettel bárki, aki számára segítséget jelent egy szelet zsíros kenyér és egy forró tea, betérhet a Szvorényi utca 69. szám alatti volt általános iskola épületébe, valamint a Kertész utca 100. szám alá, ahol nappal is tartózkodhat.

Kérünk mindenkit, aki segítségre szoruló lát, hogy a nap bármely órájában hívja a (06 30) 401-0107-es telefonszámon a Családsegítő Intézet ügyeletes szociális munkás szakemberét, vagy az ismert segélyhívó számok egyikét.

Eger Önkormányzata szociális intézményein keresztül – és minden illetékes szervvel együttműködve – igyekszik jól koordináltan, kielégítő módon gondoskodni a segítségre szorulókról, s ehhez kérjük valamennyi egri lakos támogatását.

Eger MJV Önkormányzata



Civil randevú

December 13-án az Egri Civil Kerekasztal záró rendezvényén a naptári év értéklése során tíz fő kiemelkedő közösségi munkát végző oklevelet, hét fő díszoklevelet és emléktárgyat vehetett át. Az Év Szekcióvezetője Vallusné Farkas Andrea lett, Az Év Civil Támogatója Kiss Lajos, az Agria Mozi Kft igazgatója.

Az est folyamán összegyűlt 35 ezer Ft-ot a kárpátaljai Beregdéda iskolásai karácsonyának megszépítésére utalták át.

A bortilalom vége

Tizennegyedik éve rendezik már meg év végén az Egri Borszalont, mely ismét a 20-as éveket idézte. Az ország legnagyobb beltéri boros rendezvényeinek egyikét mindig karácsony és szilveszter között tartják, mert úgy gondolják a szervezők: ez az időpont kiváló arra, hogy együtt szórakozzanak borkedvelők és borászok. Felöltözni korhű jelmezbe nem volt kötelező, de – ahogy a szervezők fogalmaztak – erősen ajánlott. A Borszalomba harminc borászat hozta el a legjobb borait.

KESZTHELYI VALÉRIA

– Minden évben négy nagyobb boros rendezvény van Egerben: az Egri Csillag Fesztivál, a Bikavér Ünnepe, ősszel a szüreti mulatság. A Borszalont a záró rendezvény, ez a kikapcsolódásról szól, találkozhatunk a vevőinkkel, megismertethetjük a borainkat, és egy jó mulatunk együtt – mondja Gál Tibor borász, aki öt éve főszervezője a Borszalonnak.

Harminc borászat vett részt az idei Borszalonton, mindenki három-négy bort hozott. Az estét a prémium kategóriás borokkal kezdték.

– Az egriek és az üdülővendégek is az igényes fogyasztók közé tartoznak, ezért azt beszéltük meg borásztársaimmal, hogy a legjobb borainkkal jövünk, lehetőleg superior borokkal – meséli Tarjányi Gyula borász. – Ez valóban egy szalon, egy emelkedettebb rendezvény, azt látom, hogy na-

„...a Borszalont arra is alkalmas ad, hogy az egri borvidék, a szőlőtermelők, a borászok helyzetét értékeljék...”

gyon sokan főként ezért jönnek szilveszter előtt Egerbe.

Dr. Gál Lajos borász szerint a borvidék legnagyobb reklámja maga a bor.



FOTÓK: NEMES RÓBERT

– Az egri borvidék súlya igen nagy a magyar borágazatban. Egri néven több

a fogyasztók kóstolhatnak, és van visszacsatolás: elmondhatják a borokról a véleményüket.

A Borszalont arra is alkalmas ad, hogy az egri borvidék, a szőlőtermelők, a borászok helyzetét értékeljék – mondja Eger polgármestere, Habis László. Úgy látja: 2014-ben sikeresen szerepeltek az egri borászok Bordeaux-ban és több más borversenyen. Az önkormányzat idén számos borgasztrónómiai rendezvényt támogatott, nemcsak a

mint 100 ezer hektoliter bort hoznak forgalomba évente. A bor mellett a rendezvények is segítenek abban, hogy egyre ismertebb legyen a borvidék. Ezeket a fesztiválokon



helyeket, hanem például Eger bemutatkozását Debrecenben, Berlinben vagy Lublinban.

– Egy nagyon szép kötetet jelentettünk meg idén az egri borról több nyelven, és elkészült a borvidék honlapja is az önkormányzat támogatásával. Értünk el tehát eredményeket. Fontosnak tartjuk, hogy az egri bor rangját tovább emeljük, támogatásuk valamennyi élen járó borász munkáját, hiszen az ő eredményeik segítik a szőlőtermelőket is a biztos megélhetéshez.

Kovács Pál, a Debreceni Borozó című lap kiadójának és a Debreceni Borbarátok Társasága Egyesületének elnöke két díjat hozott magával. 25 pincészet több ezer palackja közül választották ki a legjobbakat. 2014. legkedveltebb egri borának Gál Lajos 2012-es Egerszóláti Olaszrizlingjét választották, a legkedveltebb pincészet pedig a Debreceni Borozó szerint a St. Andrea lett.

Öt éve idézték meg először a 20-as éveket, Al Capone és a Babaarcú korát. Idén ismét ezt a korszakot választották. A szervezők azt ajánlották a vendégeknek: öltözzenek jelmezbe. A férfiak csokornyakkendőt, kalapot vettek magukra, a hölgyek tollboákat és fejdíszeket.

Gál Tibor főszervező elmondta: nemcsak több borászat jelentkezett idén a Borszalont, elővételben sem kelt még el soha ennyi jegy a rendezvényre.



Faragó Böbe receptjei

Böbe
fit
stúdió

Lencsefasírt – ha megmaradt a lencse

Hozzávalók:

- 25 dkg zabpehely
- 10 dkg lencse (főtt lencse)
- 2 gerezd fokhagyma (pépesített)
- 2 db tojás
- 1 közepes fej lila hagyma (apróra vágott)
- bors ízlés szerint
- só ízlés szerint

Elkészítés: A lencsét előző este megtisztítjuk, beáztatjuk. Sós vízben megfőzzük.

Egy nagy tálba beletesszük a len-

csét, a hagymákat, a fűszereket, a zabpehelyt és a tojásokat végül jól összedolgozzuk. Vizes kézzel kisebb fasírtokat formázunk, majd sütőpapírra tesszük és meleg sütőben megsütjük.

Kicsit szárazabb, mint a hagyományos fasírozottak, melyek olajban sülnék, viszont egészségesebb, mivel kevesebb zsiradékot tartalmaz. Természetesen hagyományosan, kis gombócokat formálva olívaolajban vagy kókuszszírban is kisüthetőek.

Jó étvágyat kívánok!



Ködmön Csárda Boréletterem – Kultúra és gasztronómia

Esküvők * Ballagási vacsorák * Családi rendezvények * Konferenciák

(36) 413 172

KODMONCSARDA@SZEPASSZONYVOLGY.EU

WWW.SZEPASSZONYVOLGY.EU

IMPRESSZUM Egri Magazin • Kiadja a Média Eger Nonprofit Kft., 3300 Eger, Törvényház u. 15., telefon: (06 36) 419-999, e-mail: mediaeger@mediaeger.hu, web: www.mediaeger.hu • Főszerkesztő: Harsányi Judit • Felelős kiadó: Antal Anett ügyvezető igazgató • Marketing munkatárs, hirdetésfelvétel: Major Ildikó, telefon: (06 30) 254-0755, e-mail: egrimagazin@mediaeger.hu • A szerkesztőség az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért nem vállal felelősséget! • A lap megjelenik 30 000 példányban Egerben és Felsőtárkányban, ingyenes terjesztésben. • ISSN 2060-3738 • Tördelés: Tömösközi Péter • Címlapfotó: Vozáry Róbert • Nyomdai munkák: Délkelet-Press Kft., 5600 Békéscsaba, Kétegyházi út 18. • Terjesztő: Reklám Press Magyarország Kft., info@reklampress.hu • Kéziratokat nem őrizzük meg és nem küldünk vissza! A naptár és a hátsó borító Kiss-Szabó István munkája. **A címlapfotóhoz a ruhát a Claudio Dessi és a CINQUE biztosította. A fotózás helyszíne a Hotel Cascade Resort And Spa**** (Demjén) volt.**

Tisztelt Egri Lakosok!

Az alábbiakban tájékoztatjuk Önöket a 2015. évi. féléves házhoz menő szelektív hulladékgyűjtési időpontokról.

A hulladékot továbbra is kihelyezhetik zsák nélkül összekötözve (papír esetében), az általunk biztosított zöld zsákba illetve bármilyen átlátszó műanyag zsákba. A zsákokat bekötve, a meghirdetett szállítási napokon reggel 6.00 óráig szíveskedjenek kihelyezni. Kérjük, hogy a szelektív hulladékgyűjtő zsákokba csak a felsorolt csomagolási hulladékokat helyezték!

Ami a zöld papíros zsákba kerülhet:

Vegyes papír hulladék

- Újság, folyóirat, szórólapp, füzet, könyv, írógéppapír
- Kartondoboz (lapítva)

Ami a zöld műanyag zsákba kerülhet:

Műanyag hulladékok

- PET (műanyag) italos palackok
- Tisztító és kozmetikai szerek flakonjai (pl. tusfürdő, testápoló, mosogató)
- Fóliák (pl. reklámszatyrok, zacskók, zsugorfóliák)
Kérjük, hogy a zsákba ne tegyenek zsíros, olajos illetve mérgező anyaggal szennyezett műanyag hulladékokat!

Italos karton doboz

- Gyümölcsleves, tejes többrétegű italos karton dobozok

Fémhulladék

- Italos fémdoboz
- Alufólia, alumínium tálca
Kérjük, a zöld gyűjtőzsákba csak tiszta, „laposra taposott” hulladékokat tegyenek, mert ez a hasznosításuk egyik alapfeltétele.

Az Egri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. ügyfélszolgálati irodáiban a térítésmentesen biztosított szelektív hulladékgyűjtő zsákok nyitvatartási időben átvehetőek. Amennyiben az általunk biztosított zsákok elfogynak, a szelektíven gyűjtött hulladékok bármilyen átlátszó műanyag zsákban kihelyezhetőek.

A zsákokat csak azok igényelhetik, akiknek hulladékszállí-

A házhoz menő gyűjtés mellett továbbra is működnek a szelektív hulladékgyűjtő szigetek:

1. Hadnagy u. – Rövid u. sarok
2. Napsugár köz
3. Mátyás király u. – Aradi u. sarok
4. Nagyvárad u.
5. Mindszenty G. u. – Petőfi S. u. sarok
6. Bartók B. tér
7. Iskola u.
8. Rákóczi u. 100. – parkoló
9. Malom u.

Jelmagyarázat:

P = Papírszállítás napja

M = Műanyag, italos karton, aludoboz stb. szállítási napja

Piros szín = ünnep miatti eltérő szállítási nap



tási díj tartozása nincs. Családi házas övezetben a házhoz menő szelektív hulladékgyűjtő zsák elvitele után a cserezsákok kihelyezését a járat dolgozói végzik.

A gyűjtési időpontokra kihelyezett szelektív hulladékgyűjtő zsák és annak tartalma az Egri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. tulajdonát képezi.

Ezúton is kérjük a Tisztelt Lakosságot, hogy ha azt tapasztalják, hogy nem a cég munkatársai végzik a begyűjtést, akkor azt jelezzék az elérhetőségek valamelyikén.

A szelektív hulladékgyűjtéssel védi környezetét és munkahelyet teremt! Együttműködését köszönjük!

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:

Egri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft.

3300 Eger, Homok u. 26.

Telefon: (06 36) 411-144; (06 36) 516-849

Fax: (06 36) 513-211

E-mail : varosgondozas@varosgondozaseger.hu

Honlap : www.varosgondozaseger.hu

ÜGYFÉLSZOLGÁLAT:

Eger, Homok u. 26.

Hétfő–Szerda: 07:00–15:00

Csütörtök: 07:00–19:00

Péntek: szünnap

Eger, Bródy S. u. 4.

Hétfő–Péntek: 08:30–16:30

Eger a mi otthonunk, ezért úgy óvjuk, gondozzuk és viselkedünk benne, mint ahogyan azt saját otthonunkban tesszük. Kérjük, Ön is segítsen ebben!

10. Pásztorvölgy u.
11. Szarvas G. u.
12. Kárpát utcai ltp.
13. Vallon u.
14. Ifjúság u.
15. Berva ltp.
16. Károlyi M. u.
17. Leányka u. – Sport centrum

A szigetek a zsákban gyűjtött hulladékfélésegeken kívül még üveghulladék is elhelyezhető.

	1. hó		2. hó		3. hó		4. hó		5. hó		6. hó	
	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P
Ady Endre u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Ágas u.	13	27	10	24	10	24	14	28	12	26	9	23
Agyagos u.	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Akácfa u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Albert Ferenc u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Állomás tér	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Almagyar köz	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Almagyar u.	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Almárvölgyi u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Almási P. u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Alvégi u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
András bíró u.	13	27	10	24	10	24	14	28	12	26	9	23
Ankli u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Apátfalvi u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Aradi u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Arany János u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Árnyékszala u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Árok köz	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Árpád u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Árva köz	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Attila u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Babocsay u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Bajcsy- Zs. E. u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Bajza u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Baktai u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Balassi Bálint u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Bálint pap u.	13	27	10	24	10	24	14	28	12	26	9	23
Bárány u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Barkóczy u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Bartakovics u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Bartalos u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Bartók Béla tér	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Bástya u.	13	27	10	24	10	24	14	28	12	26	9	23
Béke u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Bem u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Bérc u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Bercsényi u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Bervai ltp. I., II.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Bervai u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Berze Nagy János u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Berzsényi D. út	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Bethlen G. u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Blaskovics u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Bocskay u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Bolyki u.	13	27	10	24	10	24	14	28	12	26	9	23
Borház u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Bornemissza u.	13	27	10	24	10	24	14	28	12	26	9	23
Boross Endre u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Borsitz u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Borsod u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Brassói u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Breznai u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Bródy Sándor u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Buzogány u.	13	27	10	24	10	24	14	28	12	26	9	23
Bükk sétány	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Cecey Éva u.	13	27	10	24	10	24	14	28	12	26	9	23
Ceglédi u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Cífrakapu tér	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Cífrakapu u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Cífrapart u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Cinca u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Csákány u.	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Csákó u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Csalogány u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Csikó Sándor u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Csokonai u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19

	1. hó		2. hó		3. hó		4. hó		5. hó		6. hó	
	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P
Csordás u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Csurgó u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Darvas u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Dayka Gábor u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Deák Ferenc u.	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Deméni u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Déva u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Dézsmaház u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Diófakút u.	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Dobó tér	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Dobó u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Domokos J. u.	13	27	10	24	10	24	14	28	12	26	9	23
Dónát u.	13	27	10	24	10	24	14	28	12	26	9	23
Tinódi Lantos tér	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Dr. Bakó Ferenc u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Dr. Hibay Károly u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Dr. Kapor Elemér u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Dr. Nagy János u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Dr. Sándor Imre u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Egészségház u.	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Egri Csillagok u.	13	27	10	24	10	24	14	28	12	26	9	23
Egri út	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Endresz u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Eötvös u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Eperjesi u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Epreskert u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Erdélyi É. u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Érsek u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Eszterházy tér	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Fadrusz u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Faggyas u.	13	27	10	24	10	24	14	28				

	1. hó		2. hó		3. hó		4. hó		5. hó		6. hó	
	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P
Hársfa u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Hatvanaszred u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Hatvani kapu tér	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Hell Miksa u.	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Hétvezér u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Hevesi S. u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Hild J. u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Homok u.	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Honfoglalás u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Hontalan u.	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Hóvirág u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Hősök u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
I. István király u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Ilfűság u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Iglói u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Íj u.	13	27	10	24	10	24	14	28	12	26	9	23
Ípolyi A. u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Iskola u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Ív u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Janicsár u.	13	27	10	24	10	24	14	28	12	26	9	23
Jankovics D. u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Jókai u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Joó János u.	13	27	10	24	10	24	14	28	12	26	9	23
József A. u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Kacsapart u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Kalcit köz	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Kállómalom u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Kálnoky u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Kandra Kabos u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Kapás u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Karév u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Károlyi M. u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Kárpát u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Kassai u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Katona István tér	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Kazinczy u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Keglevich u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Kelemen I. köz	13	27	10	24	10	24	14	28	12	26	9	23
Kertalja u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Kertész u.	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Kilián u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Király u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Kis Merengő u.	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Kisasszony u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Kisdelelő u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Kis-Eged u.	13	27	10	24	10	24	14	28	12	26	9	23
Kisfaludy u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Kiskanda u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Kistályai u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Kisvölgy u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Klapka György u.	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Knézh Károly u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Kocsis B. u.	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Kodály Z. u.	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Kohárty u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Kolacskovszky u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Kolozsvári u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Kossuth Lajos u.	9	23	6	20	6	20	3	17	2	15	5	19
Koszorú u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Kovács Jakab u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Kovács János u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Kő u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Kőkút u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Kölcsey tér	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Kölyuk u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Könyök u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26

	1. hó		2. hó		3. hó		4. hó		5. hó		6. hó	
	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P
Kóporos tér	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Körmöcbánya u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Kóvágó tér	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Köztársaság tér	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Külsősor u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Lágyas u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Lájer D. u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Laktanya u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Leányka u.	13	27	10	24	10	24	14	28	12	26	9	23
Legányi u.	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Lejtő u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Lenkey u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Liget u.	13	27	10	24	10	24	14	28	12	26	9	23
Liszt Ferenc u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Litteráti u.	13	27	10	24	10	24	14	28	12	26	9	23
Lovász u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Lőcsei u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Ludányi u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Maczky Valér u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Madách Imre u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Madárkút u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Maklári út	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Malom u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Malomárok u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Mályva u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Mária u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Markhot Ferenc u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Mátyás király u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Mecset u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Meder u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Mekcsey u.	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Mély u.	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Menház u.	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Merengő u.	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Mester u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Mikes K. u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Mikszáth K. u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Mindszenty G. u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Mlinkó u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Mocsáry u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Móricz Zs. u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Munkácsy u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Nagy L. út	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Nagy-Eged u.	13	27	10	24	10	24	14	28	12	26	9	23
Nagykóporos u.	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Nagylaposi u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Nagyréti u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Nagyvárad u.	8	22	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
Napsugár u.	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Neumayer u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Nyil u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Nyitrai u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Olasz u.	9	23	13	27	13	27	10	24	8	22	12	26
Orgonás tér	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Ostoros u.	6	20	3	17	3	17	7	21	5	19	2	16
Ostrom u.	13	27	10	24	10	24	14	28	12	26	9	23
Pacsirta u.	2	16	6	20	6	20	3	17	4	15	5	19
Pallos u.	2	15	5	19	5	19	2	16	7	21	4	18
Pápai S. u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Paphegy u.	7	21	4	18	4	18	1	15	6	20	3	17
Partos u.	13	27	10	24	10	24	14	28	12	26	9	23
P												

Társasházi szelektív hulladékgyűjtés

2015. I. félév

	1. hó				2. hó				3. hó				4. hó				5. hó				6. hó					
	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P		
Almagyar köz	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Arany J. u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Árpád u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Barkóczy u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Bartakovics u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Bercsényi u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Bükk sétány	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Cifrakapu u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Cirakapu tér	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Csákány u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Csiky S u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Deák F u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Diófakút u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Egészségház u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Faiskola u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Hadnagy u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Hatvanaszred u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Hell M. u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Hontalan u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Kallomalom u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Kertész u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Kiskanda u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Klapka u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Kodály Z. u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Koháry u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Kossuth u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Lőcsei u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Maklári u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Malom u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Malomárok u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Mátyás kir.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Mekcsey u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Mikszáth K. u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Napsugár u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Olasz u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Ostorosi u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Pacsirta u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Pozsonyi u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Rákóczi u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Remenyik Zs. u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Rókus köz	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Rózsa Károly u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Rövid u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Sertekapu u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Szálloda u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Szarvas G. u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Telekessy u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Timár u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Tittel P u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Tizeshonvéd u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Tövisskes u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Újsor u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Vallon u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Vörösmarty u.	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	7	13	20	27	4	11	18	26	1	8	15	22	29
Zellervár u.	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30

Promtherm Agria Kft.
Eger, Mátyás király u. 130. T.: 36/512-200
**GÁZKÉSZÜLÉKEK,
GÁZKAZÁNOK
BEÉPÍTÉSE, SZERVIZE**
GRUNDFOS szivattyúk értékesítése, márkaszervize
Tüzeléstechnikai szaküzlet

HANNA
tisztánlító jósnő
(+36 30) 338 4777
Eger, Kossuth L. u. 22.
www.gabrielorakulum.hu

Minőségi
**SZŐNYEG- ÉS KÁRPITTISZTÍTÁS,
SZŐNYEGSZEGÉS**
Az ország legkorszerűbb
üzemében
(36) 314 492 • (30) 903 8546
Eger, Liszt F. u. 19

Bőr- és szőrmeruházat
• bélés- és cipzárcsere
• javítás • alakítás
• tisztítás
• festés
Eger
Liszt F. u. 19.
(36) 314 492 • (30) 903 8546

www.hajduhegy.hu
Egy városrész mindennapjai...

BÚTORKÉSZÍTÉS, LAPSZABÁSZATI!
Egyedi méretezésű konyha-, szoba- és irodabútor
készítése felméréstől a beszerelésig!
Ingyenes felmérés Egerben és környékén is, precíz munka!
48/479-455
30/385-3178 (munkaidőben)
Fa-Firma Kft.
www.fafirma.hu

Szilárdhulladék-gazdálkodási rendszer továbbfejlesztése a Heves Megyei Regionális Hulladékgazdálkodási Társulás területén

A Heves Megyei Regionális Hulladékgazdálkodási Társulás sikeresen pályázott az Új Széchenyi Terv Környezet és Energetikai Operatív Program keretén belül a Települési Szilárdhulladék-gazdálkodási Rendszerek Továbbfejlesztése tárgyú felhívásra. A projekt összköltsége 4,5 milliárd forint, ebből több mint 4,1 milliárd forint vissza nem térítendő támogatást nyert a Társulás a kiírt pályázaton, az önerőt pedig a Miniszterelnökség biztosítja.

A Heves Megyei Regionális Hulladékgazdálkodási Társulás nyolcvanegy tagot számláló önkormányzati társulás, mely közös hulladékgazdálkodási rendszert hozott létre a kevert települési hulladékok jogszabályoknak megfelelő kezelésére.

Az elért jelentős eredmények ellenére a jövő kihívásait, a hazai és Európai Unió jogszabályi előírásokban megfogalmazott hulladékgazdálkodási célokat (szelektív gyűjtés aránya, szerves hulladék eltérítése, lerakási hányad csökkentése), valamint társadalmi, gazdasági igényeket a jelenlegi hulladékgazdálkodási rendszer nem fogja tudni teljesíteni. A tagok közül ötvenhét település vesz részt a pályázat megvalósításában, melyek mind az Észak-magyarországi régióban helyezkednek el: Heves, Borsod-Abaúj-Zemplén és Nógrád megye területén. Összesen közel 160 000 lakost érint a beruházás. A projekt célja a Társulás települési szilárdhulladék-gazdálkodási rendszerének

közös és egységes fejlesztése az országos és Európai Unió előírások teljesítése a települési környezet javítása érdekében. Ennek eszközei: a települési szelektív hulladékgyűjtési rendszer kiterjesztése és teljessé tétele, válogatómű létesítése a szelektíven gyűjtött hulladékok válogatásához, a lebomló hulladék mennyiségének csökkentése (pl. a házi komposztálás bevezetésének segítségével).

A pályázat – a megvalósítását követően – pozitív hatással lesz a környezetre, és a társadalomra egyaránt. A természeti környezetre hatást gyakorol a megnövekvő mértékű hulladék-újrahasznosítás és a komposztálás, amelyek által csökken a lerakott hulladék mennyisége.

A lakosságra hatással lesz, hogy

Megvalósult a hulladéklerakók rekultivációja

„A települési szilárdhulladék-lerakók rekultivációja a Heves Megyei Regionális Hulladékgazdálkodási Társulás területén” című projekt az Új Széchenyi Terv keretében több mint 5 milliárd forintból, 100%-os támogatás mellett valósulhatott meg. 38 használaton kívüli hulladéklerakót számoltak fel, illetve bezárt lerakót rekultiváltak. Sikeres próbaüzem után jelenleg már a műszaki átadás-átvételek zajlanak.

2014 első felében a kivitelezési munkák mind a 38 hulladéklerakó esetében befejeződtek, november elején pedig sikeresen lezárult a próbaüzem, decemberben megtörtént a műszaki átadás-átvétel. A kivitelezés időbeni csúszás nélkül, megfelelő üzemben haladt, a rekultivációs munkák elkészültével megszűnt a hulladéklerakók miatti környezetterhelés. A rekultiváció jelentősen megváltoztatja majd a lerakók korábbi környezetét: megszűnik a környezeti kockázat és a felszín alatti és feletti vizek szennyeződésének veszélye, javul a levegő minősége, gazdagodik a természeti környezet, javul az érintett települések tájképe is.

A rekultiváció szó jelentése jelen esetben: „a bezárt hulladéklerakó környezeti veszélyességének csökkentése új területhasználat előkészítése érdekében lezárással, műszaki védelem és monitoringrendszer kiépítésével vagy a hulladék felszedésével, továbbá tájba illesztéssel” [20/2006. (IV. 5.) KvVM rendelet].

A projektben rekultivált lerakók száma összesen 38, ebből helyben történő rekultiváció valósult meg 35 lerakóban. A 35 lerakó közül 25-ben együtemű rekultivációt hajtottak végre. Együtemű rekultiváció esetében a szakhatóság (Környezetvédelmi felügyelőség) által kiadott határozat szerinti végleges zárórtegrérendszerrel fedik le a hulladéktestet, a lefedést követően a kialakított végformát füvesítik. Ezután már csak utógondozásra van szükség, mely az átadást követően a hatósági engedélyben megjelölt önkormányzat/társulás feladata.

Kétütemű rekultiváció 10 lerakónál történt a 35-ből. A kétütemű rekultiváció esetén – ebben a projektben – az első rétegrend (átmeneti lezárás) kialakítása történik meg. Ennek feladata, hogy a bomlási folyamatok a hulladéklerakóban végbemenjenek. Ez a bomlási folyamat gázképződéssel jár, és a keletkező gázban jelen lévő metánt a szakhatósági előírások szerinti módon szükséges kezelni. A bomlási folyamatok miatt nem alakítható ki azonnal a végleges záró rendszer, az csak az átmeneti záró rendszer megépü-



Ilyen volt és ilyen lett az egri lerakó

lése után építhető meg, miután a gázképződés befejeződött. Ezt az időintervallumot a környezetvédelmi határozat írja elő. Az átmeneti záró rendszer megépítése után is szükséges az utógondozás, mely az átadás után önkormányzat/társulás feladata.

Felszámolással történő rekultivációt 3 lerakóban hajtottak végre. A felszámolással érintett hulladéklerakók komoly szennyező hatással vannak valamilyen környezeti elemre, ezért ezeknél a hulladéklerakóknál a helyben történő rekultiváció nem valósítható meg. Ezen lerakók esetében a teljes lerakott hulladékmennyiséget felszedik a hulladék alatt lévő szennyezett talajjal együtt. A felszedett hulladékot és talajt en-

gedéllyel üzemelő hulladéklerakóba szállítják. A visszamaradó területet rendezik, tájba illesztik, majd füvesítik.

A projektben érintett megyék:

- Heves Megye
- Borsod-Abaúj-Zemplén Megye
- Nógrád Megye
- Jász-Nagykun-Szolnok Megye

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

KÖZÉLET • KULTÚRA • SPORT • BULVÁR

EGERhírek

Eger és térsége hírportálja

egerhirek.hu

Speaking Practice

Szeretettel várunk januártól Speaking Practice óráinkra a Supra Vitánál, ahol Sarával cseveggetsz angol nyelven!

Ha szeretnél egy vagy akár több ilyen beszélgetésen részt venni, csupán annyi a dolgod, hogy váltasz egy 3, 5 vagy akár 10 alkalmas kedvezményes bérletet!



SÓT! Hozd el barátjaidat is! Vegyetek meg közösen a bérletet, mellyel felváltva vagy akár közösen is részt hettek venni a beszélgetéseken!

Supra Vita - Vélünk megérthetod a világot!
Tel.: 20-4808-528, www.supravita.hu
supravita.nyelvtanokozas@gmail.com

HARMONIA SZÉPSÉGSZALON
Minden ami szépség és egészség hölgyeknek - uraknak
www.eger.sbody.hu www.harmoniaeger.hu

BODY
Személyi edzőink csúcsformába hoznak!
A hosszú, fárasztó, izzasztó edzések helyett
INGYENES PRÓBAEDZÉSSEL!
NEW WAVE

Alternatív gyógyászat
HIDEGKABINBAN
-180 fokon
Extrem kalóriaégetés, fájdalomcsillapítás az életmegújító hidegben. Kuriózum krioterápia Egerben is gyógyít, szépít.

Tel.: 06 20 9677 720 Fizetés SZÉP kártyával és valamennyi egészségpénztári tagsággal is.

Játékos feladatok nagyobbaknak

Okos Móni és Okos Tóni, a két találékony tekergő testvér nagy elhatározásra jutott: bebarangolják ÉSZországot. Járnak Kíváncsi falvacskában, Matek megyében, Nyelv járásban is, minden útkon újabb és újabb kérdésekre keresik a választ. Tarts velük te is!

Hogyan mondjuk helyesen?

- Előre iszik az oroszán bőrére.
- Ég a körme alatt a munka.
- Hátrább az agyarakkal!
- Nagy fába vágta a baltáját.
- Kutyából nem lesz kolbász.
- Jobb ma egy veréb, mint holnap egy fácán.

Melyik tantárgyat írtuk le eszperente nyelven?

- Egyenletek, jelek, testek megfejtetlen elegye, melyre jelest szereznem egyenesen lehetetlen.
- Szerves s szervetlen elemek vegyes elegye, melyeknek vegyjele neked nem kedves.
- Rengeteg hely, hegy, erek, tengerek, szelek rendszere, fellegek menete, ezek helyzete, nekem kettes kellene!
- Neves emberek verse, rengeteg rege, melyeket elemeznem kellene, de nekem nem megy!
- Emberek, esetek, helyzetek, melyek nem e jelenben estek meg, de tennem ellene lehetetlen.
- Emberek, egyedek teste, belseje, melyben nedvek kerengenek, esetleg el-senyvednek.

Gondolkodj!

- A baromfiudvarban 13 kacsa, 10 tyúk és 6 pulyka van. Legkevesebb hány állat van az itatónál, ha biztosan van köztük
- kacsa;
 - tyúk;
 - pulyka;
 - két különböző fajta?

Oda-vissza – a meghatározott szavak oda- és visszafelé olvasva is értelmesek

- északi nép – vízinövény
- háziállat – összedönt, felborogat
- házhely – égtáj
- gabona termése – fonalak
- régészek találják – hidegben üdül

Két meghatározás – ugyanaz a megoldás

- vágtam – menyétféle ragadozóm
- lop! – nesztelenség
- javitom – nemes érzés
- légmozgásod – vágod
- háZRész – hideg évszakok
- testrészed – széjjelválík
- réteges kőzetünk – deszkakerítés

8) palánk
f) hasad
e) telék
d) szelem
c) szeltem
b) csend
a) nyestem

Két meghatározás
e) lelet – telé
d) kalász – szálak
c) telék – kelet
b) lúd – díl
a) dán – náda
Oda-vissza

d) 14
c) 24
b) 20
a) 17

Gondolkodj!

f) biológia
e) történelem
d) irodalom
c) földrajz
b) kémiá
a) matematika

Melyik tantárgyat írtuk le?

f) jobb ma egy veréb, mint holnap egy fázok.
e) Kutyából nem lesz szalonna.
d) Nagy fába vágta a fészéjét.
c) Hátrább az agyarakkal!
b) Ég a keze alatt a munka.
a) Előre iszik az medve bőrére.

Hogyan mondjuk helyesen?

Forrás: Forgács Róbert: *Anya – Nyelv – Csavar. Nyelvi fejtörők.* Tinta Könyvkiadó, Budapest, 2013.; internet

A tündér fátyla és az északi szél

Anga Mária meséje

A csillagok minden éjszaka együtt játszanak az égen. Mikor elfáradnak, lefekszenek, de mielőtt elaludnának, felébresztik a Napot. A Nap azután hajnalodva ébred és kisüti az összes álmot az emberek szeméből.

– A hegyi tündérnek az volt a szokása, hogy minden hajnalban elment a szilvászári pisztrángos tóhoz fürödni. Levetette zöld selyemruháját és fényfehér fátylát, mielőtt a vízbe lépett. A szellőrőzsa azonnal szólt a szellőnek. És amíg fürdött, a szellő tartotta a tündér fátylát. Messziről ilyenkor úgy lát-szott, mintha fehér pára lebegne a tó fölött.

– Jó reggelt, hegyi tündér, jó reggelt! – ugráltak körül a pisztrángok és közben kacarásztak.

– Jó reggelt, halacskaim! – nevetett vissza rájuk a tündér. – Milyen szép vagy ma is, tündérke! – hízelgetek neki.

– Ti is, ezüst pikkelyesek! És még kedvesek is vagytok.

Így lubickoltak, amíg a kelő nap arany fénye egészen be nem ragyogta a tájat.

A hegyi tündért mindenki szerette. Megcsodálták dús aranyhaját, kék szemét, karcsú termetét. Hozzá hasonló szépség még a tündérek között is ritka volt. Ám ha erről susogtak a fák az erdőben, az öreg tölgy mindig hozzátette:

– A hegyi tündér nemcsak szép, hanem jószágos is.

A pisztrángok ugráltak, kacarásztak, a tündér közben egyre messzebbre úszott, egészen a tó közepéig. Nem vette észre, hogy már napok óta figyelte őt a gonosz varangyos béka, aki mindig is irigyelte a tündéréket.

– Hihihí! Még hogy ezüst pikkelyesek! – brekegte vissza a tündér szavait. – Bárcsak itt lenne boszorkány anyám, majd elkedveskednék én veletek! – De ezt már nem is brekegte, ahogy a becsületes békák beszélgetnek, inkább sziszegte azon a kígyóktól tanult nyelven, amit akkor használtak a varangyok, ha gonoszszágon török a fejüket.

Boszorkány anyját nem felejtí el soha, pedig már rég nem látta. úgy hagyta itt vagy száz évvel ezelőtt, hogy azóta sem adott hírt.

A szürke napvirág ott sütkérezett a béka mellett.
– Milyen gonoszszágon töröd már megint a fejed, te varangy? – kérdezte, de a béka válasza sem méltatta, szó nélkül továbbugrált. Teleszívta levegővel nagy varangy testét, aztán kitért a tó száját, és akkorát fújt, hogy lehelete elérte az északi szelet.

Az északi szél éppen aludt. Dühében, amiért felébresztették, tombolni kezdett, őrvongve felkerekedett, meg sem állt a pisztrángos tó partjaira. Pontosan a zöld varangyos béka előtt érkezett a földre.

– Fffú! Eljött életed utolsó órája! Most meghalsz, te rusnya varangy!

A béka még zöldebb lett ijedségében, és csak ennyit mondott: – Mielőtt megölnél, hallgass meg, kérlek! Azért hívtalak, mert szeretnék megajándékozni.

– Megajándékozni? – kérdezte csodálkozva az északi szél.

– Látod a tó fölött azt a gyönyörű fátylat? Hát azt a fátylat neked adom.

Az északi szél haragja hirtelen lecsillapodott. Arra gondolt, hogy őt már régen nem ajándékozta meg senki. És a fátyol is nagyon tetszett neki. Fogta hát, kikapta a szellő kezéből, és meg sem állt vele a hegy tetjéig. Annak a legmagasabb pontján letette. A szellő hiába szállt utána, gyenge volt még, nem bírta erővel.

A tündér csak akkor vette észre, hogy nincs meg a fátyla, mikor kijött a vízből.

– Az északi szél vitte el! – énekelte rémülten a csalogány.

– Az északi szél? – csodálkozott a tündér. – Miért vitte volna el? – Én adtam neki! – brekegte a béka hangosan. – Én adtam neki. – Szerencséd, hogy nincs itt a fekete gólya, különben biztosan bekapna és lenyelne egészen a gonoszszágod miatt mérgekedett a szürke napvirág.

– A fekete gólya. Ugyan! – mondta a béka, – az már olyan gyenge, hogy Afrikáig sem tudna repülni. – Azzal vigyorogva beugrott a vízbe.

A tündér felvette zöld selyemruháját, aztán szomorúan fészélni kezdte aranyhaját.

– Fátyol nélkül eltűnik a hajam fénye. Tündéri szépségemet örökre elveszítem.

– Ne szomorkodj! – mondta a Nap. – Adok én neked fátylat a saját fényemből.

– Igazán nagyon kedves vagy, de sajnos nem fogadhatom el. A tündérek csak azt a fátylat viselhetik, amit születésükkor kapnak. Ez a tündérek törvénye.

A piros virágú kökörtő, a sárga pohárvirág és a szürke napvirág közelebb hajoltak a tündérhez, apró fejüket illegették, és tanácstalanul hallgattak.

A vízirigó volt a tündér legkedvesebb barátja. Mikor meghallotta a szellőtől, hogy mi történt, azonnal odarepült a pisztrángos tóhoz.

– Én segítek neked! – füttyörészett kedvesen. – Elmegyek az északi szélhez, és visszakérem tőle a fátyladat.

– Drága barátom! Az északi szél nagyon messze lakik. Még baj érne téged a hozzá vezető hosszú úton.

– Ne félt engem. A nyáron sokat repültem. Megérszödték a szárnyaim.

Azzal már repült is a Kiskóháti-zsombolyok felé, oda, ahol az északi szél lakott. Mikor megérkezett, hiába kereste a szelet, nem találta sehol. Még szerencse, hogy ott fészkel az erdei pacsrta.

– Kedves pacsrta! Nem láttad az északi szelet?

Az északi szelet már régen nem látta senki. Nem járt mostanában errefelé, pedig estére eddig mindig hazajött. Az is lehet, hogy bajba került. Beszívített egy barlangba, és most ott keresgéli a kijáratot. Vagy kiszárgult a végtelen tengerre, és most nem tud megfordulni...

Ekkor valaki hangosan közbeszólt: – Kár, kár, milyen kár!

– Mit károgsz, te holló? – kérdezte a vízirigó.

– Kár, hogy nem tudjátok, mi történt. Az északi szél már nem térhet vissza soha többé, inert eltévedt a távoli hófedte hegyek között. Olyan helyre merészkedett, ahol még soha sem járt. És mást nem találja a hazafelé vezető utat.

A vízirigó visszarepült a hegyi tündérhez meg a pacsrtahoz, és elmesélte nekik, mi történt.

– Eltévedt? Az északi szél? Az lehetetlen! Senki nem ismeri olyan jól a hegyeket és a völgyeket, mint ő. Ha nem tőled hallanám, kedves rigó barátom, akkor el sem hinném – álméldokott a pacsrta.

– Lehet, hogy ismeri a hegyek minden rejtekét, de nincs varázshatalma, és ha nagy magasságba merészkedik, akkor a ritka levegőben elfogy az ereje, a nagy hidegben megdermed, és bárhogy szeretne, már nem tud visszatérni – mondta halkan a tündér, és elgondolkodott. – Az én varázserőm talán segíthetne rajta.

– Akkor induljunk! – füttyentett a vízirigó.

A tündér felült a vízirigó hátára. Háromnap repülés után meg is találták az északi szelet. Ott vergődött, sírt a Kerek-hegy vén fái fölött. Azok belekapaszkodtak göcsörtört ágakkal.

– Gyere, jószágos tündér! Segíts rajtam! Már minden erőm elhagyott.

A tündér széttárta kezét, valamit egészen halkan énekel, és kecsesen meghajlott mind a négy égtáj felé. A Kerek-hegy vén fainak olyan szépen lengett lombruhájuk, mintha táncolnának. Közben lassan elengedték az északi szelet, aki akkorát sóhajtott örömeiben, hogy a tündér majdnem leröpült a vízirigó hátáról. Szegény szél szabad lett, de még mindig nem tudta, hogy merre

– Repülj utánunk! – mondta neki a hegyi tündér. – Majd mi mutatjuk hazáig az utat.

Baj nélkül haza is értek. Az északi szél pöfögött valamit köszönetképpen, aztán egy lány lehelettel elővarázsolta valahonnan a tündér fátylát.

– Ez a tied! Visszaadom! Megérdemled, hogy olyan szép legyél mindig, mint most. A hajad is maradjon örökké ilyen aranyfényű! Azóta hajnalonként, ha fürödni megy a hegyi tündér, néha maga az északi szél lebegteti a fátylát. Ilyenkor messziről látszik a fehér pára a tó fölött. (RAJZ: ESZTI)

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS!

Rajz- és meseíró-pályázatol hirdel alsósoknak és felsősöknek az Egeri Magazin!

Témamegkötés nincs, de a leírás ne haladja meg a 6000 karaktert!

A rajzokat A/4-es méreletben várjuk!

A legjobb lárjjudalomban részesülnek, és írásuk, rajzuk megjelenik az Egeri Magazinban!

Beküldési határidő: 2015. február 9.

Cím: Média Eger Nonprofit Kft., 3300 Eger, Törvényház u. 15.

ÍRJ, RAJZOLJ ÉS KÜLDD EL NEKÜNK!





Épülettakarítás, irodaházak takarítása, szalagfüggöny-, szőnyeg- és kárpittisztítás, szőnyegtisztítógép-kölcsönzés házhoz szállítással, magánszemélyeknek és cégeknek egyaránt.

**Takarítószolgalat, Eger
(06 20) 9359 211**

2015-ben is

Egerben otthont az Eger Otthontól

Miért érdemes minket megkeresni, ha eladná lakását, családi házát?

– **Sok hirdetési felület:** Saját honlapunkon kívül – amely kiemelkedő látogatottságú – hirdetésünk egyéb országos ismertségű internetes felületen, rendszeresen az írott sajtóban, sőt, irodáink kirakataiban is látható kínálatunk egy része.

– **Az eladásig költségmentes ügyintézés:** Segítünk kialakítani a piacképes hirdetési árat. Írásos, ügyfélbarát megbízási szerződéssel kezelünk ingatlanokat. A megbízási díjat csak akkor kell megfizetnie, ha sikerül eladnunk ingatlanát.

– **Bizalmi kapcsolat ügyfeleinkkel:** Irodáinkban több mint tíz munkatársunk áll az ügyfelek rendelkezésére. Vásárolni szándékozó ügyfeleinknek olyan ingatlanokat is ajánlanunk, amelyek másnéven nem keltenék fel a figyelmüket. Igényeiket nyilvántartjuk, tájékoztatjuk őket, ha számukra megfelelő ingatlan jelenik meg a kínálatunkban.

– **Komplex szolgáltatás:** Olyan ügy-



feleket viszünk ki, akiknek megfelelhet az Ön ingatlan. Az energetikai tanúsítvány elkészítését is vállaljuk, és ügyvédünk jogi tanácsadással is tud segíteni.

Miért érdemes megkeresni minket, ha ingatlant szeretne vásárolni?

– **Idő- és pénzmegtakarítás:** Mi megkeressük azokat az ingatlanokat, melyek

az Ön igényeinek megfelelnek. Nem Önnek kell átböngésznie több száz hirdetést, telefonálnia, mi megtesszük Ön helyett. Egyeztetjük a megtekintéseket, segítünk az alku során.

– **Komplex szolgáltatás:** Irodánk bankfüggetlen hitelügyintézője készséggel áll rendelkezésükre. (A szolgáltatás ingyenes.) Ügyvédünk igény esetén a szerződést is elkészíti. (X)

Várjuk az Eger Otthon irodáiban: Eger, Széchenyi u. 24., illetve Eger, Barkóczy u. – dr. Nagy János u. sarok
www.egerotthon.hu

**MOST VÁLTS
OKOSTELEFONRA
FANTASZTIKUS
ÁRON!**

**OKOSTELEFONOK MÁR
0 FT KEZDŐRÉSZLETTŐL
A TELEKOMTÓL,**

új előfizetéssel, meghatározott díjcsomagra vállalt 2 év hűségidővel!
További feltételek üzleteinkben.



EGYÜTT. VELED

Telekom üzlet Eger:

Eger, Bajcsy u. 3.

Nyitva tartás: H-P.: 08.30-17.00; Szo.: 08.30-12.00

Egy olaszországi cég, a Pettenon Cosmetics S.p.A. legrégebbi, leginnovatívabb és legdinamikusabban fejlődő, vezető saját márkája a professzionális, abszolút prémium ECHOSLINE márka, amit már több mint 15 éve gyártanak Olaszországban.

Húsz-harminc évvel ezelőtt a hajfestés a hajfestékekben lévő, erősen roncsoló anyagok miatt még kimondottan veszélyes műveletnek tartották, s csak szakképzett fodrászok végezheték, ma pedig már gyakorlatilag bárki megveheti, s a fejére kenheti az üzletek polcain sorakozó hajfestékeket. Nem árt, ha tudják, hogy a hajfestékek között lényeges minőségi különbségek vannak, s ha nem jól választanak, annak könnyen fejbőrük, hajszálaik láthatják kárát.

A fodrászok számára készült professzionális festékek ma sem valók laikusok kezébe, kikeverésükhöz pedig szaktudás is szükséges. A szakemberek azt ajánlják, hogy mindig a professzionális, szalonhasználatos termékeket alkalmazzuk, mert ezek mindig a legújabb fejlesztések, és megbízhatóbbak, mint egy közönség termék. Ha lehet, mindig bízzuk a hajfestést szakemberre! Válassza a legjobbak közül, az abszolút prémium és professzionális, ECHOSCOLOR méhviaszos és c-vitaminos krémhajfestéket vagy a SELIAR SYNERGY COLOR ammónia- és pPD mentes krémhajfestéket. 100%-os az őszfedésük és rengeteg tápláló anyagot tartalmaznak, nem roncsolják a haját. Az eredmény hosszan tartó, élénk, csillogó fényt biztosító színek, maximális védelem a hajnak!

Újdonság a molekuláris hajrekonstrukciós program. A Ki-Power Complex egy különleges egyvelege a keratinnak, hyaluron savnak aktív összetevőkkel, ami javítja és feltölti a sérült haját.



Az elvékonyodási folyamat a haj külső részén kezdődik a hámréteg sérülésével. Ha kezeletlenül marad a sérülés, addig fajulhat, hogy a haj teljesen megtörik és tönkreteszi a haj belső szerkezetét, kergessé válik és elveszti keratintartalmát. A felhám a haj keratinos külső védőrétege, ami védi a haját a külső behatásoktól. Ha az ilyen haj kezelés nélkül marad, a sérülés a mélyebb rétegeket is eléri, ami a haj kihullásához is vezethet!

Hatása: javítja a haj belső szerkezetét, pótolja az elveszett proteinek, ezáltal ellenállóbbá, erősebbé, puhábbá teszi a haját, feltölti a hajszálakat, tökéletesen kiegészíti a hajszerkezet egészséges visszaállítását, a legkisebb hajmolekuláig behatol a hajba, bejuttatja a keratinmolekulákat, ezáltal a haj erősebbé válik, puhítja a felhámot, visszaadja a haj rugalmasságát, puhaságát.

Szintén újdonság a kollagén hajfeltöltő, hajápoló program is. A Seliar Filler egy professzionális kollagénes hajfeltöltő,

hajápoló program, argán olajjal, lenmagolajjal, selyem proteinnel. Kifejezetten a gyenge, élettelen, vékony szálú hajra lett kifejlesztve. Intenzív feltöltő rendszerének segítségével a haj láthatóan vastagabb szálú, dúsabb és egészségesebb lesz, miközben a haj könnyen kezelhetővé válik és sokáig meg is tartja formáját. A kollagén visszaadja a haj rugalmasságát, feltölti, védi a haját a külső és belső hatásoktól és könnyen kezelhetővé teszi. Az argán olaj védi, újraépíti, hidratálja, rugalmassá varázsolja a haját, javítja a haj sérüléseit. A lenmagolaj jól ismert tulajdonsága, hogy puhává, selymessé és csillogóvá varázsolja a haját. A selyem protein pedig hidratál, táplál és erősíti a haját miközben javítja a haj összetételét és fényessé teszi azt.

Az ECHOSLINE termékeket és hajfestékeket, hajápoló kúrákat már Egerben is kipróbálhatják Szendrői Kata fodrász segítségével. Bejelentkezés, tanácsadás a (06 20) 340-8807-as telefonszámon. (X)

Halpedikűr Egerben is! Fish Pedicure!

Élje át nálunk a halpedikűr élményét és kényeztesse fáradt lábát, talpát. Halpedikűr mellé választhat frissítő talpmasszázst vagy paraffin krémes lábápolást. Nyitva tartás bejelentkezés alapján!

Tel.: (06 30) 9350 662



Tükröm, tükröm...

Milyen gazdi is vagyok?

Sokaknak már nem újdonság, hogy a kutya hasonul gazdájához, alkalmazkodik annak temperamentumához. Akár úgy is mondhatnánk: mutasd a kutyád, megmondom, ki vagy!

A kutya valóban tükrök, aki sokféle módon jelez vissza nekünk arról, hogy mit teszünk, hogyan viselkedünk. A kutya folyamatosan megfigyel bennünket. Hihetetlenül érzékeny radarjaival akár legbensőbb, legrejtettebb érzelmeinket is le reagálja, gondoljunk csak az epilepszia-előrejelző kutyákra, akik akár órákkal előre képesek észrevenni a gazdájuknál azt, amiről még ő maga sem tud.

Amint megismerjük a kutya jelrendszerét, magyarul megtanulunk „kutyául”, megértjük a jeleket. Sokszor a gazdiknak fogalma sincs arról, hogy épp mi zajlik közte és kutyája között, a kutya kérdez, mi válaszolunk, majd ő ennek megfelelően reagál. Csak hogy a gazdi erről nem is tud!

Mi akár tudunk róla, akár nem, folyamatosan jeleket adunk a kutyának – és ő is nekünk. Csak hogy ezeket a jeleket általában nem ismerjük fel, sőt gyakran félreértjük. Pl. amikor hazaérkezve a kutya boldogan a nyakunkba ugrik, lépni sem lehet tőle, amikor orrával döfköd és simogatást provokál, amikor kedvenc játékát hozza, hogy dobjuk el neki, az nekünk mind a szeretet kifejezése részéről és örülünk neki. Holott ezek valóban egyfajta tesztek arra vonatkozólag, hogy mennyire vagyunk vezetők, mennyire kell szót fogadni nekünk.

Persze, ha el van zárva tőlünk valahova megszire, az udvar végébe, akkor nem tud figyelni. Ha ilyenkor egyszer csak kiengedjük, vagy láncáról le vesszük, könnyen ráfoghathat, hogy „buta kutya”! Pedig nem buta szegény, csak sosem volt rá lehetősége, hogy tanuljon rólunk, elvárásainkról. Nincs olyan, hogy „buta kutya”, csak olyan, aki nevetlen, aki még nem tudja, mik a gazdi elvárásai, vagy esetleg tudni tudja, de a gazdi nincs

azon a szinten a kutya számára, hogy komolyan kellene őt vennie. A jó hír viszont, hogy ez megtanulható. Sem kor, sem faj nem lehet akadály.

- Ha fontos Neked, hogy kutyád kiegyensúlyozott, egészséges, szófogadó legyen;
- ha szeretnéd megérteni kutyád viselkedését, igényeit, hogy mit miért csinál;
- ha szeretnéd kutyádat más kutyák között is elengedni úgy, hogy ne kelljen aggódnia és ő játszhasson kedvére;

- ha nem a kutyát okolod a problémákért, hanem elfogadod, hogy a kutya viselkedése a gazdin múlik;

- ha nem szeretnéd kedvenced kényszerrel tanítani;

- ha az alapvető feladatokon túl más hasznos vagy vicces trükköket is megtanítanál a kutyának úgy, hogy közben mindketten jól érezték magukat;

- ha szeretsz kutyáddal közös, tartalmas programokon részt venni;

- és főleg: ha szereted a kutyádat és felelős állattartónak valod magadat...

...akkor a Tükröm-módszer Neked való!



JÁTÉK

Aki az alábbi kérdéseket helyesen megválaszolja, az az ingyenes felmérésen túl igénybe vehet két ingyenes tanítási alkalmat, mely tartalmazza a módszer alapelveit, az alapvető tanítási módokat, a klikkerhasználat alapjait, az alapengedelmességi feladatok (ültetés, fektetés, helyben maradás, pórázon való szabályos vezetés, láb mellett követés szabadon, lábhoz kerülés) megtanításának módját, valamint néhány egyszerűbb trükk megtanítását.

Kérdések: 1. Mi a Tükröm-módszer három alappillére? 2. Honnan indult útjára a módszer? 3. A Tükröm-módszerben a kutyát vagy a gazdit tanítjuk-e inkább?

A válaszokat a Média Eger Nonprofit Kft. címére (3300 Eger, Törvényház u. 15.) várjuk 2015. január 26-ig.

Részletek és válaszok: egerbakta-kutyasuli.blog.hu.
A Tükröm módszerről bővebben: www.tukormodszer.hu

FUTRINKA ÁLLATELEDEL
DISZKONT

KUTYA-, MACSKA-,
DISZÁLLATELEDEL

Kiegészítők • felszerelések
vitaminok • ápolási cikkek
Ingyenes házhoz szállítás!
Megrendelését leadhatja a
(06 30) 527 9709-es telefonszámon vagy a
futrinkaeger@freemail.hu e-mail címen.

Eger, Kertész út 41.
Nyitva: H-P: 9-18 • Sz: 8-12

Imperial
Állatkórház Bt.

SAKRENDELŐ • ÁLLATELEDEL •
ÁLLATPATIKA
EGER, SZÖVETKEZET U. 4. • (36) 312-460
WWW.ALLATKORHAZEGER.HU
NYITVA TARTÁSOK:
Szakrendelő: H-P: 8.00-18.00 • Sz-V: 9.00-12.00
Állatelede: H-P: 8.30-16.30 • Sz: 8.00-12.00
Állatpatika: H-P: 8.00-16.30

AnimAlli Sh@P Állatelede!

KÍNÁLATUNK:
• fagyasztott termékek
• eledelek
• felszerelések
Eger, Róza Károly u. 18./A
(a volt virágüzlet helyén)
Tel.: 06/70 365 3412

Nyitvatartás:
H-P: 09 - 17
Sz: 09 - 13

ÁLLANDÓ AKCIÓK
A KÉSZLET EREJÉIG!

FRAKK ÁLLATELEDEL BOLT

Nyitva tartás:
H-P: 08⁰⁰-12⁰⁰ • 14⁰⁰-17⁰⁰
Sz: 08⁰⁰-12⁰⁰

Mindenféle állattartással
kapcsolatos eledelek,
felszerelések, kiegészítők
TEL.: (06 20) 3290-188

KALLÓMALOM ÚTI PIAC P

Újévi fogadalom: A hallás nem játék

Szilveszterkor sokan elhatározzák, hogy egészségesebb és teljesebb életet fognak élni, mint azelőtt. Talán nem is gondolnánk, hogy hallásunk egészsége milyen óriási hatással van életünkre. Miért érdemes megfogadnunk, hogy sokkal inkább odafigyelünk hallásunk épségére? Érdemes elolvasni!

Társas kapcsolatok elvesztése

Fülünk az egyik legfontosabb érzékszervünk. Nem csupán a hangok érzékelését, a térbeli tájékozódást teszi lehetővé, hanem a kölcsönös megértést és az emberek közötti kapcsolattartást is. Ezért hallásunk csökkenése, elvesztése komoly akadályt jelenthet annak, hogy teljes életet éljünk. „*Tapasztalatom szerint azok a hallásvesztéssel élő emberek, akik nem kezelik problémájukat, idővel elzárkóznak a külvilágtól, befelé fordulók válnak. Ennek oka, hogy nem értik meg pontosan, mit mondanak nekik, és kényelmetlenül érzik, hogy gyakran vissza kell kérdeznük. Sokszor előfordul, hogy nem csupán környezetük előtt szégyellik a dolgot, még maguknak sem merik bevallani, hogy valóban baj van.*” – meséli el nekünk Vargáné Bölkény Mária halláspecialista, az egeri Amplifon Hallásközpont vezetője. Az érintettek számára tehát a halláscsökkenés az elszigeteltség érzését hozza magával, amely súlyosabb esetben akár depresszióhoz is vezethet.

Ne késlekedjen, nehogy késő legyen!

A halláscsökkenés okozta következmények hallókészülék segítségével a legtöbb esetben orvosolhatóak, ennek ellenére manapság még mindig nagy az ellenállás az emberekben. Ahelyett, hogy segítséget kérnének, inkább elszigetelődnek, visszahúzódnak. Sajnos az is közrejátszik, hogy nem is olyan könnyű észlelni a tüneteket. „*A halláscsökkenés általában lassan és fokozatosan jelentkezik, így egy megszokott állapotá válik, mely nagyban megnehezíti felismerését. Kezdetben csak néhány hang tűnik el, nem az összes. Ezért is érdemes évente ellátogatnunk egy szűrővizsgálatra, ahol kiderülhet, ha baj van.*” – mondja Vargáné Bölkény Mária. A szakember nem győzte hangsúlyozni, milyen fontos, hogy időben eljussunk egy halláspecialistához. Bármilyen furcsán is hangzik, a hallást is el lehet felejteni. „*Az agyunk hallásközpontja hosszantartó halláskárosodás esetén elfelejti, hogyan hangzottak régen a különböző zajok, hangok és*



Ha túl sokat várunk, akkor lehet, hogy már késő lesz

dallamok. A hangminőség a hallásvesztés fokának megfelelően nem csupán halkabbnak hangzik, a halláskárosodás típusának megfelelően torzított formában, hamisan rögzül. Ha túl sokat várunk, akkor lehet, hogy már késő lesz, és a legmodernebb hallókészülékkel sem tudunk segíteni. A hangok valóban hangosabbak lesznek, de az érintett ennek ellenére sem fogja érteni a beszédet.” – világított rá a probléma lényegére a szakember.

Mit tegyen, ha szeretne ellátogatni egy hallásvizsgálatra?

Az Amplifon téli megelőző kampányának köszönhetően most lehetősége van arra, hogy részt vegyen egy ingyenes, teljes körű hallásvizsgálaton. A világ vezető gyártóinak készülékeit kipróbálhatja, és akár otthoni környezetben is tesztelheti. A vizsgálatokra nem kell várni, hiszen mindenki időpontot kap és személyre szabott ellátásban részesül. Érdemes tehát most bejelentkezni! **Bejelentkezés: 06 (36) 418 808.** (X)

A HALLÁS NEM JÁTÉK

EZT LÁTTA
A TV-BEN

Ingyenes hallásvizsgálatot szervezünk és hallókészülék kipróbálási lehetőséget biztosítunk Heves megyei lakosok számára **2015. január 5-től 30-ig** az egeri Amplifon Hallásközpontban. Bejelentkezéshez hívja a **06-36 418-808**-as telefonszámot. Rendel: Dr. Halmos Péter, fül-orr-gégész és audiológus főorvos.

Amplifon Hallásközpont
Eger, Knézich Károly u. 18.
amplifon.hu

amplifon
A halláspecialista

A **FAJÁTEKOK.NET** **fajáték webáruház** elsősorban 0–10 éves gyermekek részére forgalmaz fajátékokat, készségfejlesztő játékokat. Fajáték márkáink gondos formatervezéssel, kimagasló játékelményel, tartós használatra tervezték:

- GÖKI német fajátékok
- HOLZTIGER német fajátékok
- WALACHIA cseh rönkvár építőjátékok
- QUADRILLA minőségi fa golyópályák
- Egyéb fa- és készségfejlesztő játékok.

A **FAJÁTEKOK.NET** fajáték webáruházban a termékválasztást gondos kategorizálás segíti. Ha még mindig bizonytalan vagy a választásban, keress minket elérhetőségeinken, biztos tudunk tanácsot adni. Óvodai csoportoknak, iskolai osztályoknak szívesen ajánlunk kis értékű, de hasznos játékainkból mikulásra, karácsonyra, gyereknapra, egyéb alkalmakra.

*** Most az EM2014 kuponkód megadásával, 5 000 Ft feletti vásárlás esetén 10% kedvezményt biztosítunk a vásárlás végösszegéből. A kupon vásárlónként egyszer, legkésőbb 2015.01.31-ig használható fel.**

Nézz be hozzánk, reméljük, hamarosan Te is az elégedett vásárlóink közé tartozol!

Fajatekok.Net Fajáték Webáruház
www.fajatekok.net
Tel: 20/28-28-992



10% kedvezmény!* Kuponkód: **EM2014**
www.fajatekok.net



Februárban KEZDŐ HASTÁNC kurzus indul Egerben!

Folyamatos becsatlakozás:

- fitness torna,
- gerinctorna,
- hastánc,
- gyermek látványtánc

www.faatimah.hu
06/20/9372-618

EGRI MAGAZIN
A MÉDIA EGER NONPROFIT KFT. INGYENES KÖZVETLEN

KÖVETKEZŐ SZÁM MEGJELENÉSÉNEK IDŐPONTJA:
2015. FEBRUÁR 6.

INFORMÁCIÓ, HIRDETÉSFELVÉTEL:
e-mail: egrimagazin@mediaeger.hu
tel.: 06 30/25-40-755

www.mediaeger.hu

KIADÓ Egerben, a Bartók Béla téren, 360 m²-es udvaron lévő két épületből (122 m² + 66 m²) álló ingatlan. Jelenlegi állapotban irodának, kisebb átalakítás után családi háznak is alkalmas. **Érd.: (06 30) 2198 553, (06 20) 321 6371**

Ford (06 36) 410 901
(06 30) 228 7727
auto@egerford.hu
www.egerford.hu

SIPOS EGER KFT.
Hivatalos Ford márkakereskedés és szerviz
MINŐSÉG ELÉRHETŐ ÁRON!
3300 Eger, Kistályai út 133.

Új Mondeo már 7 750 000 Ft-tól

SEGÍTS, HOGY NEKIK IS JOBB LEGYEN!

LEGYÉL TE IS ÖNKÉNTES!

Amit nálunk megtehetsz:

- Önkéntesként a családok segítése
- Folyamatos képzések és szupervíziók
- Változatos lehetőségek
- Kötelező Iskolai Közösségi Szolgálat teljesítése

Jelentkezni lehet a segiteniakarak2014@gmail.com e-mail címen, illetve a 06/20-348-9535-ös telefonszámon!

Szihalom, Önkéntes Pont
3377. Szihalom, Kossuth u. 67.
Ügyfélfogadás: H-P: 13-15 óráig

SZÉCHENYI 2020
EUROPAI UNIÓ
Európai Szociális Alap
MAGYARORSZÁG KORMÁNYA
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Ízelítő Eger kulturális programkínálatából

Gárdonyi Géza Színház

Légy jó mindhalálig – újra gyerekek veszik birtokba a színpadot

Nyilas Misi kisdíák szorgalmasan tanul a híres debreceni kollégiumban, azonban az átélt csalódások, meghurcoltatások és megaláztatás örök nyomot hagynak a gyermek lelkében. Soha többé nem akar debreceni diák lenni.

Móricz örökérvényű regényéből 1991-ben Miklós Tibor és Kocsák Tibor nagyszerű musicalt írt a debreceni Csokonai Színház felkérésére. Misi történetének zenés változata azóta meghódította nemcsak a hazai és a határon túli magyar színházak közönségét, de eljutott Finnországba, Japánba és az Egyesült Államokba is. A darabot az egri Gárdonyi Géza Színház január 9-én tűzi műsorra Seregi Zoltán rendezésében.

pcs



FOTÓ: GÁL GÁBOR



Díjnyertes vendéjáték Egerben!

Az Újvidéki Színház Opera Ultima című előadását láthatja a közönség január 18-án, vasárnap este 7 órától a Gárdonyi Géza Színházban.

A darab 2014-ben a POSZT legjobb előadása volt, és elnyerte a legjobb női főszereplő díját, valamint megkapta a legjobb jelmezért járó elismerést is.

Az előadást Kokan Mladenović rendezte. A társulatot elkíséri a színház igazgatója, Venczel Valentin is.

Újra színpadon az Egri Színműhely

Edward Albee: Nem félünk a farkastól című darabjának átíratát mutatják be három felvonásban február 6-án, pénteken és február 7-én, szombaton este 7 órától a Bartakovics Béla Közösségi Házban. A darabot a rendező Szabó János átírta, aktualizálta, olyan tartalommal álmotda színpadra, amely az amúgy sem könnyű művet igazi csemegeként nyújtja át a

közönségnek. A társulat tapasztalt színészei olyan mélységeket és magasságokat tárnak fel, olyan művészi indulatok szabadulnak el a színpadon, és a nyelvezete is olyan szókimondó fordulatokat tartalmaz, ami megköveteli, hogy korhatárosá vált az előadás, így megtekintését csak felnőtt nézőknek ajánlják.

Az eredeti Albee műből 1966-ban nagy sikerű filmet készítettek Elizabeth Taylor és Richard Burton főszereplésével, mely egyben öt Oscar-díjat is elnyert.

Az Egri Színműhely munkásságát olyan előadások fémjelzik, mint Sütő András: Vidám sirató egy bolyongó porszemért, Móricz Zsigmond: Nem élhetek muzikász nélkül, Noel Coward: Széneláz, Friedrich Knott: Várj amíg sötét lesz. A társulat megkapta Eger Város Nívódíját, Országos aranyfokozattal rendelkezik és hosszú



időn át, mint tájoló színház országos hírnevet szereztek.

A mostani előadás másik érdekessége, hogy tulajdonképpen két bemutató lesz, mivel a darabot kettős szereposztásban játssza a társulat, így február 6-án és 7-én is egy teljesen más hangulatú előadást láthat a drámai igényességre fogékony közönség.



EGER KULTURÁLIS KÖZPONT

SZÓNOKI BESZÉDÍRÓ PÁLYÁZAT

Az Egri Kulturális és Művészeti Központ az 1848-49-es forradalom és szabadságharcra emlékező szónoki beszédirő pályázatot hirdet egri 7-8. osztályos és középiskolás diákok részére. Olyan pályaműveket várunk maximum 2 gépeti oldalon, amelyek tükrözik a történelmi esemény jelentőségét és aktualitását.

Beküldési határidő: 2015. február 13.

A pályaműveket az alábbi címre várjuk:
EKMK 3300 Eger, Bartók Béla tér 6.
dsupin.panni@ekmk.eu, 20-779-2880
A legjobb pályamű, írója tolmácsolásában elhangzik 2015. március 15-én, a városi ünnepeken.

Információ: Egri Kulturális és Művészeti Központ
3300 Eger, Bartók Béla tér 6. 36/517-555 www.ekmk.eu

Leonard Garshé:

A PILLANGÓK SZABADOK

Színmű, édes-bús, szívmarcangoló szerelmi történet.

Don Baker
Oszgyáni Mihály

Jill Tanner
Marjai Virág

Mrs. Baker
Timár Éva

Helyszín:
FORRÁS Gyermek és Ifjúsági Ház Bartók Béla tér 6.
2015. JANUÁR 30. (PÉNTEK) 19.00
nyit. elővetétele 1 500 Ft, előadás napján 1 800 Ft

Rendező: Szarka János
Fordította: Vajda Miklós Zsuzsanna; Zsuzsanna Vajda; Ákos Csizsik; Dobozos Zoltán; János Papp; János

EGER KULTURÁLIS KÖZPONT

A nagy sikerű A PILLANGÓK SZABADOK után

William Mastrosimone:

A PULÓVERGYÚJTÓ

romanlikus játék egy részben

ROSE: MARJAI Virág
CLIFF: OZSGYANI Mihály

Rendező: BAL József

2015. Január 16. péntek 19.00
FORRÁS Gyermek és Ifjúsági Ház

Információ: 36 517-555, 20 779-2877 www.ekmk.eu
Az előadás a Theatrum Mundi Színház és Kodály Intézet engedélyével kerül bemutatásra.

EGER KULTURÁLIS KÖZPONT

XVI. OTÁGÚ SÍP ÜZENETE VERSMONDÓ és KULTURÁLIS TALÁLKOZÓ

Az Ozoray Árpád Magyar Művelődési Egyesület diákszínjátzó csoportja - Szerbia-Vajdaság-Magyarok - BEMUTATJA

W E B Á R U H Á Z

2015. január 23. péntek 19.00

EGER KULTURÁLIS KÖZPONT

Német Ákos: A Webáruház c. darabját Martina és Viki unják az iskolától. Mindketten tizenévesek, mindkettejüknek világos, hogy a szüleikre nem számíthatnak semmiben és mindketten népszerűsége vágyának, legalábbis osztálytársaik körében. Sajnos ezzel baj van: egyikük sem igazán a társaság középpontja... Viszont van egy ötletük!

Helyszín:
Forrás Gyermek és Ifjúsági Ház, Eger, Bartók Béla tér 6.

Információ: Egri Kulturális és Művészeti Központ
3300 Eger, Bartók Béla tér 6. 36/517-555 www.ekmk.eu

AZ AGRIA PARKBAN

KULTÜR SZALON

AZ AGRIA PARKBAN

MINDEN HÓNAP UTOLSÓ SZERDÁJÁN 19 ÓRÁTÓL