

EGRI MAGAZIN

A MÉDIA EGER NONPROFIT KFT.
INGYENES KIADVÁNYA

8. évf. 2. szám 2015. február

EGER
MÉDIA

ESKÜVŐI
körkérdés

MEGÚJULÓ
BÖLCSŐDÉK

SELLŐK
A VÍZBEN

VALENTIN-NAPI
PÁRUNK:

TÓTH KAROLINA
ÉS
NAGY ANDRÁS

Egri Magazin

MINDEN HÉTFŐN 19:20-TÓL

MŰSORVEZETŐ: ANTAL ANETT

AKTUALITÁSOK VÁROSUNKBAN

a látható érték

EGER
TELEVÍZIÓ

A tartalomból



Megújuló bölcsődék

5



Valentin-napi párunk

12-13



Esküvői körkérdés

32-34



Sellők a vízben

23-26

Téli izgalmak

Ugyanazon a napon pillantottam meg végre a várva várt téli tájat az ablakomból és tudtam meg, hogy Egerbe is megérkezett az influenza-járvány. Na, bumm, gondoltam, van két gyerek, lehet végre hógolyózni, vagy megépíteni a szokásos nemszabályos hóembert a spájzban fonnyadó répaorrával – de közben aggódhatok is, ki mikor dől ágynak.

Eszembe jutottak két évvel ezelőtti influenzás napjaink, egymás után dőlt ki a két gyerek, négy napig fel se keltek, aludtak reggel, délben és este, a maradék időben csak itattam őket és itattam, fürdettem mindkettőt a hideg vízben, és számtalan formában adagoltam nekik a C-vitamint. Ötödik napra felültek, majd felálltak, és akkor elmehettünk az orvoshoz is, egy hét múlva már újra merengtek az iskolapadban. És ha most is elkapjuk? Nem megoldjuk azt is? Akkor miért izgulok?

1000 mg-os C-vitamin be, irány a hóra ki, s hogy betartsuk a higiénés szabályokat – amelyeket ilyenkor erősen tanácsolnak –, a friss hóban alaposan kezet mosunk... Kerüljük a nagytömeges rendezvényt, a kertünkben max. négyen leszünk, vigyázunk, nehogy túlságosan leizzadjunk a hógörgetésben, aztán izzadvatva menekülünk egymás, néha sárral kevert hógolyói elől... Mire a hóvalami elkészül, már el is felejttem az influenzát, a benti jó melegben iszunk egy jó meleg citromos teát, és nézzük az ablakból az új házörzönket.

Gondoltam én. De délre a hó elolvadt, ma is csak félig volt tél, legalább reggel, útban az iskola felé... Ekkor újra elfogott az izgalom: jó, jó, ide is elérte a járvány... de mikor ér már ide a tél?

Harsányi Judit
főszerkesztő



A Városgondozás lesz a „megye kéményseprője”

Több hónapnyi bizonytalanság után újra gördülékennyé válik Heves megyében a kéményseprő-ipari szolgáltatás. Viszatarthatnak szakmájukhoz a kéményseprők, a foglalkoztató azonban már nem a Tüzkév, hanem a Városgondozás Eger Kft. Folyamatosan töltik fel a létszámot, szerzik be a szükséges eszközöket, készülnek az egész megyére kiterjedő feladatra. A szakszervezet is elégedett.

BERTA DIÁNA

Tavaly nyár elején jelentette be a Heves Megyei Tüzkév Kft. vezetője, hogy a cég a csőd szélére került. Marosvölgyi György az egyik fő okként azt a kormányzati rezsiszökkenő intézkedést nevezte meg, ami a kéményseprő-ipari szolgáltatások alapját csökkentette. A Heves megyei cég – hasonlóan több, más megyében szolgáltató vállalathoz – veszteségesé vált, kénytelen volt eszközöket értékesíteni és létszámleépítésbe kezdeni. Az addig – főszezonban – akár 80 embert foglalkoztató Tüzkév létszáma öszre hús alá került, nyilvánvalóvá vált, hogy az időközben tovább bővült feladatait nem lesz képes ellátni.

Hónapokon keresztül folytak tárgyalások a lehetséges megoldásokról a cégvezető, a polgármesterek, a katasztrófavédelem és a belügyminisztérium között. Sokáig úgy tűnt, patthelyzet van, mivel a Tüzkévnél érvényes szerződése volt, amelynek azonban nem tudott eleget tenni. Beköszöntött a fűtésszezon és egyre égetőbbé vált a probléma: mi lesz, ha valakinél azért robban a kazán, vagy áramlik vissza a szén-monoxid, mert nem volt, aki elvégezze a szokásos ellenőrzést?

Felmerült, hogy a megyeszékhely magára vállalja Eger és a környéki települések kéményseprő szolgáltatásának feladatát, de ehhez anyagi forrás és eszköz akkor nem áll rendelkezésre. Az utcára került és állásukat féltő kéményseprők szakszervezeti munkacsoportot alakítottak érdekeik védelmére a LIGA Szakszervezetek szárnyai alatt. Ők is beszálltak a tárgyalásokba.

Decemberben jött az áttörés. A Tüzkév megszűntette tevékenységét, felbontotta a szerződését, így a Katasztrófavédelem kijelölhette az új szolgáltatókat. Eger és a környező 26 település ellátását a Városgondozás Kft. vállalta, míg a megye további 94 településén a Borsodi Kéményseprő Kft. Nem tétlenkedett az egri közgyűlés sem: az épp összeülő testület megszavazta a szolgáltatás elindításához szükséges feltételeket. Minden fél fellelgezhett egy kicsit, bár ott volt a grandiózus feladat, hogy az

önkormányzati tulajdonú cég felkészüljön a szolgáltatásra. A szakszervezeti vezetők óriási sikerként értékelték a fejleményeket, hiszen ígéretet kaptak mind az egri, mind a borsodi szolgáltató részéről, hogy a korábbi tüzkéves szakembereket alkalmazza majd.

Megalakult a Városgondozás Kéményseprő divíziója. Az első hetekben ügyeleti rendszert alakítottak ki, amihez négy szakembert vettek fel. Ebben az időszakban csak az olyan feladatokat látták el, amik nem várhattak, például ha olyan kazánt kellett beszerelni, amihez kéményseprő-ipari szakember jelenléte volt szükséges. A működéshez elengedhetetlen minimális eszközparkot a Tüzkévtől vették át. Volt egy kis huzavona az áron, végül sikerült meg egyezni.

Január végére 18 főre duzzadt a Városgondozásnál dolgozó kéményseprők létszáma és folyamatosan szerzik be a további eszközöket. A közgyűlés megszavazta az árkonceptiót is tartalmazó kéményseprő-ipari szolgáltatásokról szóló rendeletet. A tervezetet korábban szakmai szervezeteknek és érdekképviseleteknek küldték el, akik megfelelően találták azt. A tarifákról szóló rendelet bonyolult lehet a laikusnak (néhány városatyanak is volt ezzel gondja), de annyit érdemes tudni, hogy az úgynevezett sormunka ára marad a rezsiszökkenéskor meghatározott 2000 forint. Ebbe a kategóriába tartozik például a szén-monoxid-mérés, a gázkészülék ellenőrzése, a csövek tisztítása vagy annak meghatározása, hogy elegendő levegő-utánpótláshoz jut-e a tüzelőberendezésünk. Számtalan típusú kályha, kazán és kéménymegoldás létezik, de a technikai változások mellett a törvény által előírt feladatok is sokszínűbbé váltak – ezért szükséges a bonyolult ártáblázat. Habis László polgármester azt mondta, a kormányzat intenzíven dolgozik a szabályozás finomításán és Eger javaslatai megfogalmazásával hozzájárul a munkához, hogy korrrekt, jó kereteket kijelölő jogszabályok szülessenek. A polgármester az árakkal kapcsolatban arra is felhívta a figyelmet, hogy a kéményseprő-ipari feladatellátást és szabályozást illetően Egernek törvényi kö-



FOTÓ: BILKU KRISZTIÁN

telezettsége van, ugyanakkor alapvető felelősség az is, hogy a közpénzekkel ésszerűen gazdálkodjon a helyhatóság.

Közben bizonyossá vált, hogy Egernek a megye egészének szolgáltatását kell megoldani. A Borsodi Kéményseprő Kft. ugyanis bejelentette, hogy nem tudja ellátni a feladatot. A Katasztrófavédelem az egri szolgáltatót kéri majd fel a megyei szintű szolgáltatásra. A Városgondozás Eger Kft.-nél így felgyorsultak a változások, a kéményseprő divízió szakembergárdája hamarosan 52 főre duzzad. Tapasztalt, korábban a Tüzkévnél dolgozó kéményseprőket vesznek fel és úgy osztják be a munkaterületeket, hogy az a lakhelyükhöz közel essen.

Vámos Csaba, a Liga Szakszervezet Kéményseprő Munkacsoportjának ügyvivője arról tájékoztatott, hogy elégedettek munkatársaik elhelyezésével és köszönik a városvezetés együttműködését.

Van tehát működő szolgáltató, szakembergárda és hamarosan teljes lesz az eszközpark. Reméljük, már csak a kéményeknek lesz okuk füstölni.

Korszerűbb bölcsődék a legkisebbeknek

Több mint 400 millió forintot fordíthat városunk három egri bölcsőde felújítására. A korszerűsítés a Cecey Éva, a Semmelweis és a Montessori Bölcsődét érinti. Ez utóbbi intézményt a közelmúltban vehették birtokba a gyerekek. Fűtés-korszerűsítés, hőszigetelés, megújult udvar, kibővült játszótér, akadálymentesített épület, többek között ezeket a fejlesztéseket valósították meg a január 7-én újra nyitott, immár 78 férőhelyes Arany János úti, Montessori Bölcsődében. A 134 millió forintos beruházást uniós pályázatból finanszírozták, Eger Önkormányzata pedig további 32 millió forinttal egészítette ki az összeget, hogy lehetőség nyíljon minden szükséges munka elvégzésére.

Egyre nagyobb az igény a bölcsődei ellátásra a családok részéről

Huszonegyedik századi bölcsődét nyújtunk a legkisebbeknek - mondja Szurminé Balogh Mónika, a Gyermekjóléti és Bölcsődei Igazgatóság vezetője. Ez azért is fontos, mert tapasztaljuk, hogy a Gyed Extra bevezetésével felgyorsultak az események. Száz százalékos feltöltöttséggel dolgozunk, de mindenkinek igyekeznünk segíteni, családi napközivel, játszóházzal egészítjük ki a bölcsődei ellátást, s így kijelenthetem, hogy minden dolgozó szülőnek segíteni tudunk abban, hogy gyermekét megfelelő körülmények között tudhassa, jó szakemberekre bízva.

Igény és szándék van a férőhelybővítésre

A szükséges férőhelyszámot nehéz megbecsülni, mert a születések száma nem látható előre – folytatja Szurminé Balogh Mónika. Az viszont látszik, hogy ha lassan is, de évről-évre több gyermek jön a világra. Az is tény, hogy a 0–3 éves korosztály mindössze 16%-a kerül intézményes nevelésbe. A ma született gyermekek már egy sokkal intenzívebb világba kerülnek, az igény fokozott a szülők részéről, sok a jelentkezés. Úgy vélem, hogy a jövőben kinőjük a kereteinket.

A három bölcsőde esetében - az adott létszámkeretek között - a maximális színvonaljavítást céloztuk meg a fejlesztéssel - egészíti ki az elmondottakat a polgármester. A hangsúlyt arra helyeztük, hogy az udvari játszóeszközök mellett az intézményeinknek otthont adó épületek belső felszereltsége is javuljon. Ez a 400 milliót meghaladó projekt komoly beruházás, de látni kell, hogy a bölcsődék fenntartása is hasonlóan komoly feladat. Évi félmillió forint gyermekenként az az állami

hozzájárulás, amellyel jelentős segítséget kapunk a központi költségvetésből, ugyanakkor a biztonságos működés érdekében ezt az összeget az önkormányzatnak még ki kell egészítenie. Meggyőződésem, hogy Eger egyik legfontosabb feladata az, hogy itt tartsa a fiatalokat, adjon otthont a kisgyermeket nevelő családoknak. Ehhez munkahely is kell, de szükséges magát az ellátó-hálózatot is fejleszteni. A feladat igen összetett, azon leszek, hogy e téren is képesek legyünk eredményeket felmutatni.

A Montessori elkészült, másik két bölcsőde még felújítás alatt

Az épületek energiatakarékosabbak lesznek, a pályázat fő iránya volt a gazdaságosabb működés - mondja Tuza Róbert, a Városüzemeltetési Iroda vezetője. Ezen belül is az elsődleges szempontunk az épületek hőszigetelése volt. A külső nyílászárócsereket korábbi fejlesztések nyomán már befejeztük, önkormányzati finanszírozásból. Minden épület akadálymentesített, kicseréltük, vagy javítottuk a burkolatokat. Az udvari és a belső játszóeszközök száma bővült, korszerűbb, komfortosabb lett a bölcsőde. A Montessori Bölcsődében a sószoza az innovációs elem, a Semmelweisben egy új tornaszobát is kialakítunk. A Cecey Éva Bölcsődénél folyamatban van a közbeszerzés, idén őszre szeretnénk befejezni az utóbbi két intézményi épület felújítását is.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFECTETÉS A JÖVŐBE

Válogatás az elmúlt hónap egri eseményeiből

Rekord adóbevétel

Soha ennyi helyi adóbevételt nem realizált az önkormányzat mint a tavalyi évben – hangsúlyozta Kórsós László. Az Adóiroda vezetője elmondta: közel 4,1 milliárd forint önkormányzati bevétel képződött 2014-ben, ráadásul nem adóemelésrel. Legnagyobb mértékben, 307 millió forinttal a helyi iparüzési adóból származó bevételek emelkedtek, de szintén jelentős mértékben nőtt a befizetett idegenforgalmi adó mértéke: a belvárosi átalakítások ellenére is 50-60 ezerrel több volt a városban eltöltött vendégéjszakák száma.

Nagyadózók köszöntése

Eger nagyadózóit köszöntötte Habis László polgármester a Városházán. A fogadáson átadták a Pro Agria gazdasági szakmai díjakat is. A Heves Megyei Kereskedelmi és Iparkamara és az önkormányzat által alapított elismerést Rittenbacher Ödön vehette át először, elsősorban a lengyel-magyar kapcsolatok erősítéséért. Szintén díjazott lett dr. Nagy Lajos, az OMYA Hungaria Kft. ügyvezető igazgatója, aki nemcsak saját iparágának fejlesztésében, hanem Eger kulturális és sportéletében is szerepet vállalt. A vállalatok közül a ZF Hungaria Kft. és az AVENTICS Kft. vezetősége kapta az elismerést.



FOTÓ: NEMES RÓBERT

Eger ismét az élvonalban

Eger lett a negyedik leglátogatottabb belföldi úticél 2014-ben a szallas.hu összesítése szerint. A hevesi megyeszékhely Hajdúszoboszló mögött végzett az előkelő helyen. A város vonzerejét a polgármester szerint növelte az a számos felújítás és átalakítás, amely az utóbbi időszakot jellemezte. A megyék összesítésében Heves megye a harmadik legnépszerűbb volt.



FOTÓ: NEMES RÓBERT

Buszöböl-felújítás

Megsüllyedt és megrongálódott tavaly a Kertész úton található Tihaméri malom nevű buszmegálló. Az év végére az alacsony padlós buszok ottani közlekedése is veszélybe került, így a polgármesteri hivatal városüzemeltetési irodája elkészítette a felújítás terveit, majd el is kezdték a munkálatokat. A Tihaméri buszöböl forgalmas, nem csak helyi, hanem helyközi járatok is használják, így a 6 millió forintos felújítás során erős bazaltburkolatot kap.



FOTÓ: BILKU KRISZTIÁN

Szőlészeti és Borászati Konferencia

A Szőlészeti és Borászati Kutatásban és Felsőoktatásban dolgozó oktató és kutató műhelyek az Eszterházy Károly Főiskola vezetésével, a NAIK Szőlészeti Borászati Kutatóintézet, a Budapesti Corvinus Egyetem, a Veszprémi Egyetem Georgikon Kar Keszthely, az MTA Szőlészeti Borászati Albizottsága és a Hegyközségek Nemzeti Tanácsa (a termelők képviselőjeként) összefogásával Országos Szőlészeti és Borászati Konferenciát szerveztek Egerben. Világviszonylatban nagy az érdeklődés a terroir, azaz a termőhelyi jellegzetességekkel meghatározott borkarakter témája iránt, ezért ezzel a témával kiemelten foglalkoztak a szakemberek. Régióként értékelték a tavalyi évet és a legfontosabb növényvédelmi feladatokat is sorra vették. A háromnapos rendezvényen a borágazat több mint 250 képviselője találkozott.

Cseh László Egerbe igazolt

Egerbe igazolt Cseh László olimpikon, világ- és Európa-bajnok úszó. A sportoló Egri Úszó Klubhoz való csatlakozását sajtótájékoztatón jelentették be. Cseh László célja az olimpiai arany Rióban, de addig váltószámokban is szeretne az egri úszókkal karöltve sikereket elérni. Az egri önkormányzat döntött a sportoló támogatásának biztosításáról, ami ebben az évben 12 millió forint. Négymilliót önkormányzati forrásból, a fennmaradó összeget alapítványi, szponzori támogatásból szeretnék fedezni.

Változások a felvételi eljárásban

Február 15-ig lehet jelentkezni a felsőoktatási intézményekbe, de ettől az évtől már csak elektronikusan lehet beadni a jelentkezést. Az Eszterházy Károly Főiskola a következő tanévben 63 tanári szakpárt és 35 mesterképzést hirdet. A jelentkezés módja mellett nőtt a jogszabályi minimum is, 2015-ben felsőoktatási szakképzésre 240, alap és osztatlan képzésre 280 pont alatt nem lehet felvételt nyerni önköltséges formában sem.



Magyar Kultúra Napja

A Magyar Kultúra Napja alkalmából megrendezett idei városi ünnepségen átadták a Gárdonyi Géza-díjat, melyet olyan művészeknek ítélnék oda, akik már több évtizede kiemelkedő művészi munkát folytatnak Egerben. A díjat Dohnál Tibor festő- és szobrászművész és Kishonty Jenő festőművész kapta. Pro Agria szakmai-díjat vehetett át Tőzsérné Géczy Andrea, a Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtár igazgatója, és Kiss Lajos, az Agria Film Kft. korábbi ügyvezetője. Kiváló Munkáért kitüntetéssel jutalmazták Vozáry Dénest, a Gárdonyi Géza Színház hangtárának vezetőjét. Ismertették a városi irodalmi pályázat eredményeit is. A felhívásra közel száz diák küldte be művét, a legtöbben a Tinódi tagiskolából, a Ward Máriából és a Gárdonyiból. Az ünnepi műsort az Egri Szimfonikus Zenekar és a Gajdos együttes koncertje zárta.

V. Transzbükki átkelés

Az idei, sorrendben ötödik Transzbükki átkelésen – ami a második Eröss Zsolt emléktúra is volt egyben – ezúttal ötvenketten vettek részt. A Nagyvisnyótól induló túra közben a résztvevők Bánkút és a Csurgói erdészház, az Óserdő, valamint a Kőrösfői rombarlang és a Vöröskő érintésével jutottak el Felsőtárkányig.



Juvenes Translatores

Rapcsák Dalma – neumannos diák – lett a huszonnyolc nyertes egyike a fiatal fordítók európai uniós versenyén. A fordítási megmérettetést 2014-ben az európai identitás témájában hirdették. Az Európai Bizottság nyolcadik éve várja a versenyre a 17 éves diákok jelentkezését.

Shotokan

Idén is Egerben, az országos bajnoksággal indult a Shotokan Karate Stíluszövetség ez évi versenysorozata. Az Egri Városi Sportiskola versenyzői összesen tizenegy bajnoki címet szereztek. A legjobbak áprilisban a litvániai Európa-bajnokságon indulhatnak.

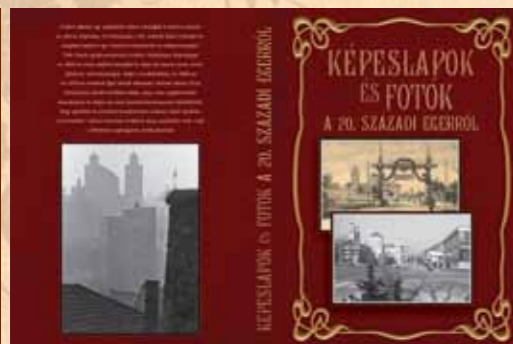


Egri érték

Az Egri Értéktár Bizottság januári döntése alapján elfogadta az egri Lénárt András bábművész „Mikropódium bábéledését” mint nemzeti értéket az Egri Értéktárba kerülésre, valamint kezdeményezték, hogy a Megyei Értéktárba is vegyék be egyedisége és a több mint kétszáz nemzetközi bábfesztiváli sikere és ismertsége miatt.

(forrás: www.heol.hu)





Eger – egykor és most

A képeslapok és fotók a 20. századi Egerről című könyv segítségével képzeletbeli sétát tehetünk a múltban. Tóth László egri képeslapgyűjtő és Molnár István Géza fotográfus gyűjteménye Eger egykori arcát mutatja be.

Nevezetes épületek a Széchenyi utcában

TÓTH LÁSZLÓ

Képzeletbeli sétánkat a Széchenyi utcai nagyposta épületénél folytatjuk. A homlokzaton elhelyezkedő emléktáblán az olvasható, hogy 1550. december 19-én kezdte meg működését az egri postaállomás rendszeres postajáratával Pozsony és Bécs felé. Ezzel a postaállomással az ország harmadik rendszeres postajaratát hozták létre, amely 1552. szeptember 10-11-ig, az egri ostrom kezdetéig működött. A jelenlegi posta épülete 1928-ban épült Wälder Gyula tervei alapján neobarokk stílusban. Ő tervezte az egykori polgári fiú- és leányiskolát, a mellette lévő pénzügyi palota, valamint a Siketnéma Intézet is, de a felsoroltakon kívül még több épületet is tervezett Egerben és az ország más részein is. Átsétálva az utca túloldalára, egy szűk kis zsákutcában, a Rottenstein köz 3. szám alatt egy szép korai barokk épületet találunk, amely már 1726-ban is állott. Akkori tulajdonosa nemcsak Gömöreyné asszony volt. Az építmény az eredeti városszerkezet szerint a nyugati sziklapart peremén a városfal közelében épült, előtte nagy udvarral, amelyek a mai fő utcára futottak le. Később, amikor elren-

delték az utcavonalra való építkezést, ezekből az udvarokból önálló házhelyeket alakítottak ki. A régi városfal melletti házakat így csak az új épületek között hagyott szűk utakon lehetett megközelíteni. Így alakult ki a mai Rottenstein köz is. Névadója Rottenstein Károly aki 1720-ig a város bíró helyettese, majd 1745. április 4-ig, haláláig a város főbírája volt.

A Széchenyi utca 29. szám alatt a Szent Anna templomba térhetünk be. Az 1729 és 1733 között készült templom, amely egyetlen toronnyal rendelkezik, egy régen itt lévő török mecset helyén épült. Mecénása Erdődy Gábor püspök és Komáromy János kanonok voltak. A főoltárt Szent Anna, az egyik mellékoltárt István király, a másikat Szent Lőrinc tiszteletére szentelték fel. A templom egykori három harangját Komáromy kanonok öntette 1730 és 1735 között.

Jelenleg egy harangja van a templomnak, a Vince-harang. Az 1930-as években Takács István festőművész készítette freskók is díszítik a templomot. A Széchenyi és a Kováts János utcák kereszteződésében áll a volt kórház épülete. Egy 1690-ben készített összeírás szerint a Hosszú utca és az Ispatóly utca, valamint a mai Rottenstein

köz által határolt területen már létezett egy ispotály. A régi egyemeletes intézményt szintén Komáromy János kanonok építtette és a szegények menedékházaként működött már 1726-tól. Majd ezt az épületet bővítették Kováts János alapítványából, amikor egy másik épületszárnyat is emeltek. Ennek az új szárnynak a festett felíratán volt olvasható: „Kováts János elszegényült földijeinek 1843-ban”. Sokáig férfi betegeket gyógyítottak falai között, míg 1858. augusztus 20-án megnyílt a Páli Szent Vincéről elnevezett és az irgalmas nővérek által működtetett női kórház, Bartakovics Béla egri érsek kezdeményezésére. A jelenlegi épületkomplexum több telek összevonásával jött létre. Az eredeti épületrészeket lebontották 1936-ban, majd egy kétemeletes neoklasszicista stílusban emelt kórházat hoztak létre. Az irgalmas nővérek 1948-ig működtették, majd akkor állami fenntartásba került. Sajnos néhány éve a kórházat bezárták, osztályait elköltötették, így folyamatosan romlik az építmény állaga is. Bízunk benne, hogy megfelelő anyagi forrást találva mielőbb visszanyerheti régi funkcióját, a gyógyítást!

„Pár pillanat csupán mit látunk
Egy napsugárban eltűnik minden.
Pár pillanat volt az egész
Lehet, hogy egy könnycseppen éltünk
és ennyi csak a földi életünk.”

Kocsis Árpád (1914–1985)

DR. SZECSKÓ KÁROLY

Kocsis Árpád festőművész, rajztanár Temesváron született 1914. január 17-én. Elemi iskolai és középiskolai tanulmányait szülőhelyén és Gyulafehérváron végezte. 1940-ben Magyarországra költözött és beiratkozott a Képzőművészeti Főiskola festő-grafikus szakára. Tanárai voltak: Boldizsár István, Szőnyi István és Varga Nándor Lajos. Kocsis Árpád 1946-ban Tápiószélen feleségül vette a szép és tehetséges András Gizellát, aki szintén kiváló pedagógus, festőművész. Az egriek szerette Gizi néni a városban a jóga elterjedésének elindítója. 1947-től Gyöngyösön éltek, de 1948-ban Egerbe költöztek.

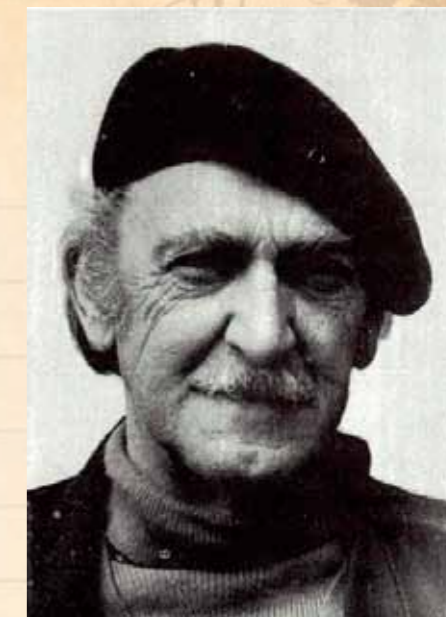
Kocsis Árpád 1950-től 1958-ig a Heves Megyei Iparcikk Kiskereskedelmi Vállalat dekoratőre, 1958–1966 között pedig a Gárdonyi Géza Színház díszletfestője volt. Amikor 1966-ban az egri színházat összevonták a Miskolci Nemzeti Színházzal, ez utóbbinak lett a munkatársa, 1985-ben történt nyugdíjazásáig. Kenyérkereső munkája mellett folyamatosan festett, alkotott.

Festészetét sokoldalúság jellemezte. Szülőhelyétől érzelmileg sosem szakadt el, mindvégig megmaradt erdélyinek. Élete végéig a nagybányai festőiskolához tartozónak tekintette magát, amint arról képei is tanúskodnak. Műveinek forrása

a természet és a benne élő ember. Kocsis Árpád sokoldalú művész volt, akvarelleket, olajképeket, temperákat, rézkarcokat, monotípiákat és linómetszeteket egyaránt készített. Kevesen tudják róla, hogy verseket is írt, melyeket nem publikált.

Akvarelljeiben az erdélyi, az egri és a balatoni tájat ábrázolta. Erdélyi élményeiből táplálkozott a *Nagybánya* (1940) és a *Nagybányai híd* (1942) című akvarelljei. Egri témájú kiváló akvarellje a *Szépaszszonyvölgy* (1958), megyei témájú a *Sirok felé* (1982). Balatoni élményeit örökíti meg a *Szemesi üdülőben* (1976) és a *Balatonaliga* (1985) című alkotásaiban. Olajképei közül említésre méltóak: *Példabeszéd* (1940), *Temetés* (1943), *Csendélet* (1952), *Népkert* (1960), *Eger látképe* (1960). Temperái: *Önarckép* (1950), *Díszletállítás* (1965). Készített rézkarcokat is: *Ülő akt* (1950), *Bükki táj* (1960). Monotípiái közül figyelmet érdemelnek: *Villon ballada* (1977), *Önarckép* (1983). Linómetszetei közül kiemeljük: *Egri minaret* (1979), *Eger műemlékei* (1980).

Számos egyéni és csoportos kiállítása közül csak néhányat említünk meg. Akvarelljeiről rendkívül jó véleménye volt jeles műtörténészünknek, Pogány Ödön Gábornak is, aki 1988. február 9-én a fővárosi Fáklya Klubban megnyitotta emlékkiállítását. Vass Jenő grafikussal közös kiállításon mutatta be képeit 1963-ban, az



egri színház előcsarnokában. Kocsis Árpád munkái 2014 júniusában is láthatók voltak a Templom Galériában megnyílt egri alkotóművészek tárlatán, akik már nem lehetnek köztünk.

Kocsis Árpád 1985. december 7-én hunyt el, s az egri Fájdalmas Anya (Hatvani) temetőben helyezték örök nyugalomra. „Halálával egy mélyen érző, széles látókörű, a világmindenség léptékében gondolkodó ember távozott közülünk. Tehetsége birtokában keze nyomán képé formálódott a tovatűnő pillanat, az élmény és az alkotás között feszülő valóság. Festészetének forrása a kimeríthetetlenül gazdag természet és a benne élő, érző, a hétköznapi egyhangúságát néha csodává változtató ember volt.” – írta róla Bakó Zsuzsanna művészettörténész. Finoman árnyalt képei egy alkotó ember életútjának emlékei. Halálával az egriek egy sokak által ismert vidám, bohém természetű embert, nagyszerű művészt veszítettek el.

FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT



„Egy kapcsolatért dolgozni kell”

Valentin-naphoz közeledve mindenképp olyan párt kerestem, akiken látszik: boldogok a maguknak teremtett közös világukban, miközben sikeresek és boldogok a külvilágban is. Tóth Karolina táncművész és Nagy András színművész ilyen párt alkot. Burokban élnek, erős, stabil burokokban, amit érzelmeikből, közös titkaikból építettek fel. Ez az erős, boldog párkapcsolat egyik jellemzője: a közös, évek alatt felépített világ, melynek más nem lehet a részese. Az ember szinte elhiszi nekik: igazából nincs is szükségük Valentin-napra, szívecskékre és csokira, betervezett romantikus vacsorára. Számukra minden nap hordozza még az ünnep lényegét: a szerelmet.

HARSÁNYI JUDIT

– **Mióta vagytok együtt?**

Karolina: – 14 éve. Ez már két kritikus évfordulónak felel meg... *(nevet)* Szerelm volt első látásra, de ahogy viccesen szoktam mondani, szerelm volt első hallásra, mert először csak a hangját hallottam, utána pillantottam meg őt a balett-tükörben. A Pódium Tánc- és Balettiskolába jártam, ő a színjátszó tagozat tanára volt. Mi is szerepeltünk a *Bánk Bán* című előadásban, melyben András az egyik főszerepet játszotta. Így aztán egyre többször találkoztunk, sokat beszélgettünk a próbák alatt... Azok

mindig feltöltöttek, ittam a szavait. Csodáltam, hogy milyen sokszor meg tud újulni. Imádok vele végszavazni, mert nagyon izgalmas látni, hogyan születik meg egy-egy szerep, és hogyan változik, alakul át a színpadra kerülés pillanatában.

– **Hány év van köztetek?**

Karolina: – Kilenc és fél. De ezt soha nem éreztük...

– **Mi fogott meg titeket a másikban először?**

András: – Elsőként a látvány: Karolina gyönyörű nő... Másrészt a nyitottsága. Jó volt látni, ahogy ez a két világ kinyílik, és megszületik a mi kis zárt vilá-

gunk. Karolina rettentően maximalista, ez néha jó, néha nem. De minden hibájával együtt elmondhatom, nála jobb társat nem is találhattam volna.

– **A kapcsolatban is maximalista?**

András: – Igen, ott is. Ugyanakkor végtelen türelme is van, és ezt is nagyon szeretem. Ő segített leszoknom például a dohányzásról. A szeretet, a féltés, az óvás adott neki türelmet, bizalmat, és biztatott a kitartásra.

Karolina: – Engem eleinte a hosszas beszélgetések bűvöltek el. Később kiderült, nagyon egyformák vagyunk. Sokszor azt veszem észre, hogy amit bírállok benne, az a hiba bennem is megvan. De a pozitív tulajdonságaink is hasonlóak. 2011 óta élek újra itthon, előtte sokat ingáztam, dolgoztam Pesten, Kölnben, Madridban, Amerikában. Nagyon jól esett, hogy szeretettel és szakmai kíváncsisággal várt, míg tőle távol voltam.

– **Krizishelyzetek?**

András: – Voltak, de megoldottuk. Ahogy mondani szokták, lakva ismeri meg a másikat az ember... Nyilván össze kell csiszolódni. Én például túl pedáns vagyok, emiatt néha morgolódom rá, de ez sem komoly... Ugyanakkor lusta is vagyok.

– **Egy pedáns lusta? Ez érdekes párosítás...**

András: – Igen, mert ha egyszer mindent a helyére teszek, utána nem kell bajlódnom például a zokni párosításával... Így mindent megtalálok, lusta vagyok keresgélni.

– **Biztosan sokan kérdezzétek, mikor lesz az esküvő...**

(nevetnek)

András: – Igen... de mi sem tudjuk. Szerintünk a formalitás nem feltétlen jelzi két ember igazi összetartozását.

Karolina: – Egy percig sem kételkedek abban, hogy ő lesz a gyermekeim apja, de valahogy mindig húzzuk-halasztjuk az esküvőt, az arra szánt pénzt inkább közös élményekre, utazásra költjük.

– **Szerintetek mi kell ahhoz, hogy két ember egymás mellett élje le az életét?**

András: – Tolerancia a másikkal

szemben. Az esetleges magánéleti problémákat nem egy harmadik vállán kell „elsírni”. Egy kapcsolatban meg kell küzdeni nemcsak a másikkal, a másikért, hanem magunkkal, magunkért is. Bizony, dolgozni kell érte.

– **Testi kontaktusban is vagytok a partnerekkel a színpadon, főképp a táncban. Nem nagyobb így a kísértés?**

András: – Szerintem nem. Ha a kémia robban két ember között, az bárhol, bármilyen helyzetben bekövetkezhet, nemcsak a mi szakmánkban. A művészet valahol tudatos dolog: érzelmekkel dolgozunk, de azokat tudatosan irányítjuk.

Karolina: – Nyitottabbak vagyunk a másik nem felé, de ez kell a karakter ábrázolásához... Láttam olyan kollégát, aki visszafogottan csókolt a színpadon, mert a nézők között ott ült a párja. Én azt mondtam, Isten ments, hogy ezt lássam Andrásnál, csókoljon úgy, hogy az hiteles legyen. Egyébként az is érdekes a színházban, hogy olyan karaktereket formálhatunk meg, melyekkel átélhetünk különböző kapcsolatokat, érzelmi viszonyokat. Bele tudjuk élni magunkat abba, hogy mi lenne, ha... Ezek után, mivel látjuk, egy-egy döntés, elcsábulás mivel jár, az életben már nem vágyunk rá.

– **Ki hogyan került egyébként az egri művészvilágba?**

András: – '96-ban kerültem ide, akkor éppen végzős voltam a pozsonyi színművészetin, s itt csináltam negyedévesként a szakmai gyakorlatomat. Beleszerettem a városba, és munkát is kaptam: az akkori igazgató, Beke Sándor leszerződtetett. Érdekes, a színház is olyan, mint a házasság: itt is vannak krízishelyzetek, de ezt is meg lehet oldani.

– **Volt olyan, hogy el akartál menni?**

András: – Volt. De nagyon megszerettem a várost, és már minden ide köt. Maradtam. Egyébként egyre kevesebb a pénz a kultúrára, amit sajnálok, mert nem kellene műveletlen társadalmat nevelni. Megfigyelhető, hogy a 15–22 év közöttiek egyre kevésbé járnak színházba.

– **Ha rajtad múlna, milyen színházat valósítanál meg?**

András: – Igényes, izgalmas, kísérletező, aktuális legyen és a ma emberét szólítsa meg. Ha elmegyek egy színházba, ott nézővé akarok válni, befogadó akarok lenni, mindegy, hogy vígjátékról vagy drámáról van szó. Varázsoljon el, amit látok, feledkezze bele az előadásba, az ösztönmunkába.

– **Karolina, említetted, hogy későn kezdted el táncolni. Nem volt ez hátrány?**



FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT



Karolina: – Nem éreztem, érzem hátrányát. Felnőtt fejjel, élettapasztal a birtokodban sokkal tudatosabban és érzékenyebben tudsz a tánc nyelvén gondolkodni és közölni. Így a tánc nem csak forma, hanem eszköz a gondolatok, érzések átadására. Persze 4-6 évesen kezdeni bizonyos tánctechnikákat, mint a balettet, fizikailag sokkal könnyebb, mint 18 évesen. Amíg azonban az egyik legfontosabb kritikustól, a nézőtől pozitív megerősítést kapok, addig úgy érzem, helyem van ezen a pályán. Külföldi munkáim során pedig megerősítették bennem, hogy ma már a technika pontos kivitelezése mellett legalább annyira fontos a belső kisugárzás, a hiteles színpadi játék. A pedagógusi diploma megszerzése után különböző kurzusokon, a Táncművészeti Főiskolán képeztem magam. Tagozatvezetőm, Topolánszky Tamás szerződtetett ide, mondván, szüksége van arra a mozgáskultúrára, amit én képviselek.

– **Talán az olvasók nem is tudják, milyen kemény a táncosok világa...**

Karolina: – Naponta a reggeli tréningtől az esti előadásig szinte folyamatosan dolgozunk, kondícióban kell tartanunk a testünket. Munkaidőnk így gyakran elhúzódik. A bemutatók előtti héten pedig hétfőtől hétfőig próbálunk. Mivel a színház zenés darajaiban is közreműködünk – a saját táncelőadásaink mellett –, sokszor egyszerre több darabbal foglalkozunk. Ez fizikailag és lelkileg is igénybe vesz bennünket.

– **Anyagilag mennyire kifizető a művésznél lenni?**

András: – Semennyire.

Karolina: – Ezt csak szerelemből lehet csinálni. A pénz csekkekre és enni-valóra elég.

– **Lassan tizenöt éve alkotok egy párt, mit vártok a következő tizenöt évtől?**

Karolina: – Tisztában vagyok azzal, hogy egy táncművész pályája véges. Bízom benne, sokáig bírom majd fizikailag, remélem, mindehhez egészség és kitartás is társul. Mindenképpen művészi pályán képzelem el magam évek múlva is. Van nekem Andrással közös szakmai és magánéleti terveink, de ezek egyelőre maradjanak titokban...

András: – Szakmailag folytonos megújulást, kreatív munkafolyamatokat várok. Ha tizenöt év múlva újból kérdezel privát életemről is, ismét azt tudom majd mondani: életem párja, lelki és művészi társam Karolina, és ezen az idő múlása sem vátoztathat...

„Egy kapcsolatban meg kell küzdeni nemcsak a másikkal, a másikkért, hanem magunkkal, magunkért is.”



Pedagógusportré

dr. Nagy Andorné, Margó néni 80. születésnapja alkalmából

Debrecenben születtem 1935. január 21-én. Szülővárosom meghatározó szerepet töltött be az életemben. A Kossuth Lajos Egyetemen szereztem meg kitüntetéses diplomámat, ott lettem a Csokonai Gimnázium tanára és a debreceni Nagytemplomban mondtam ki a boldogító igent 58 évvel ezelőtt egri férjemnek. Így lettem egyszeribe Kiss Margitból Nagy Andorné. Egy évre rá, pont Margit napon megszületet szerelmünk gyümölcse, fiunk, Bandika, férjem kérésére Egerben, habár akkor mi még Debrecenben laktunk, férjem és én is ott dolgoztunk. Fiunknak nem kedvezett a debreceni klíma, ezért Egerbe költöztünk. Itt a főiskola gyakorlójában tanítottam egy évig, majd 1960. szeptember 1-jén lettem Gárdonyis tanár. Emlékezetesek Némedi Lajos igazgató úr búcsúszavai: „a főiskolát hagyja itt a Gárdonyiért?”

Semmit nem bántam meg akkor, sem később, amikor nagyobb lehetőségekkel kecsegtetve el akartak csábítani a Gárdonyiból.

Itt tanítottam mindkét szeretett tantárgyamat, a magyart és a történelmet, itt élveztem az osztályfőnökségem 16 évét, amihez akkor is ragaszkodtam, amikor a tiltakozásom ellenére igazgatóhelyettesessé neveztek ki.

Évtizedeken át a Gárdonyi volt a második otthonom, ahol a tanítványaimmal, a szüleikkel, a kollégáimmal igazi közösséget alkotva szeretetteljes alma materre vált az iskola, ahová nem volt könnyű bekerülni.

A követelmények nagyszerű teljesítményeket szültek. Tanulmányi országos elismerések mellett a kultúrában és a sportban is jeleskedett a Gárdonyi az igazgatóságom alatt. Éveken át országos első is voltunk ebben a kategóriában.

1991-ben már ciszterci osztály is indult a Gárdonyiban. A rendszerváltás zökkenőmentesen sikerült, ahogy arról hittantánárunk, a későbbi váci püspök Keszthelyi Ferenc Jeromos atya is nyilatkozott.

Személy szerint engem is számos kitüntetés ért. Férjemmel együtt –aki főiskolához maradt hűséges, és hozzám is- Apáczai-díjas lettem. Az Országházban, de bárhol, nyertem el kitüntetésem, azok mind a Gárdonyi Gimnáziumról szóló elismerések voltak számomra. Úgy éreztem, hogy a közös munkánkat díjazták.

Egy iskolai rendezvényre készülve osztályommal megalakítottuk a Gárdonyis Zenekart, amely sikerrel szerepelt nemcsak az iskolai, hanem a városi rendezvényeken is, és amely alapjává vált a ma már országo-



san is elismert Egri Szimfonikus Zenekarnak. Emlékezetes számomra a Gárdonyi díj létrehozása 30 évvel ezelőtt az iskolában legjobban teljesítő érettségi előtt álló diákok számára. Ez a díj ma már Gárdonyi Ciszterci Díjként él tovább. Később a saját jövedelmemből hoztam létre a Gárdonyi Alapítvány Díjat, amely később városi díjjá vált és a mai napig kiosztásra kerül. 1993-ban egészségi állapotom megromlása miatt kértem a nyugdíjazásom, de 2001-ig óraadóként maradtam gárdonyis.

Ma is gárdonyis vagyok. Rendszeresen fogadom volt kollégáimat, tanítványaimat, akik sokszor keresnek fel személyesen, leveleikkel, telefonjaikkal, sőt a rólam készült –a tanítványaim által írt- Margó néni című kötetükkel, ami felejthetetlen élményt nyújt számomra, mint az általuk a 80.születésnapomra szervezett ünnepség szeretett iskolámban.

Köszönöm, hogy sokan itt voltak velem, köszönöm jó sorsomnak, hogy ezt is megélhettem.

Margó néni nyolcvanadik születésnapja

Megtisztelő feladat volt számomra, hogy szervezője lehettem ennek a szép eseménynek, mert viszonyozhattam egy keveset abból a sok szeretetből, amit Margó nénitől kaptam életemben. Nem volt nehéz dolgom a szervezéssel, mert mi „Gárdonyisok” egy erős közösséget alkotunk, segítjük, támogatjuk egymást, minket a Gárdonyi örökre összeköt. A születésnap köszöntőket mind volt gárdonyisok diákok mondták: Habis László, Eger polgármestere, dr. Liptai Kálmán, a Főiskola rektora, Berecz Mátyás, a Vár igazgatója, Sárossy Kinga, Színházunk színművésze, Dr. Pisákné dr. Balogh Éva, a Gárdonyi Gimnázium volt igazgatónője és a tanítványok 1960-tól egészen 2001-ig. A mostani gárdonyisok pedig csodálatos műsorral kedveskedtek. Margó néni életművének színtere ez az iskola volt, amelynek 1960-tól pedagógusa, 1978-tól nyugdíjba vonulásáig igazgatója volt. Margó néni példamutatásával és kimagasló nevelőmun-



kájával minket szépre, jóra, szorgalomra és az igényességre nevelt. Hatalmas tudást és önbizalmat adott nekünk. Példakép volt számunkra, ezért nem véletlen, hogy tanítványai közül sokan a tanári hivatást választottuk. Megmutatta nekünk a titkot, hogyan keletkeznek az értékek, hogyan érdemes

élni. Felbecsülhetetlen kincseket kaptunk tőle, amely egész életünket beragyogja. Hálas szívvel köszönjük és kívánjuk, hogy a mi szeretetünk adjon sok erőt további életéhez. Isten éltesse még nagyon sokáig!

A hálas gárdonyis tanítványok nevében:
Jakabné Jakab Katalin

Az ötágú síp üzenete

Versmondó és kulturális találkozó – megnyitó beszéd

DR. LISZTÓCZKY LÁSZLÓ

Kedves Vendégeink és Versenyzőink!

Immár tizenhatodik alkalommal rendezük meg Az ötágú síp üzenete című versmondó és kulturális találkozót, amelyen hazai és határon túli szavalók, képzőművészek és színjátékosok mutatják meg tehetségüket és felkészültségüket. Immár tizedhatodik éve köszöntjük ezzel a vetélkedővel a Magyar Kultúra Napját, nemzeti imánk, a Himnusz születésnapját. Immár tizenhatodszor teszünk hitet a rendezvény pusztá elnevezésével is a kárpát-medencei magyarság lelki, szellemi és kulturális összetartozása, a magyar kultúra egysége és oszthatatlansága mellett.

Miért szeretjük olyan sokan ezeket az évről évre ismétlődő összejöveteleket? Az egyik legfőbb indítéka és magyarázata bizonyára összmagyar jellegében rejlik. Talán ilyen módon, a személyes találkozások és a közös kulturális élmények révén enyhíthetjük a leghatékonyabban szétszórtságunk keservét, csökkenthetjük az államhatárok által is ránk kényszerített távolságot, szabad emberek szabad választásával, magától értetődő kötődéseivel, az ezeréves hagyomány, a közös nyelv és műveltség jogán ölelhetjük át egymást határon inneni és túli magyarok. Jár az ölelés azoknak is, akik a többi kárpát-medencei testvérnép követeiként vesznek részt versünnepeinken.

Természetesen a versmondó és kulturális találkozók most kezdődő, jó ideig egyedüli

– és ma is középponti – rendezvényén tovább növeli bennünk a szeretetet a magyar költészet varázslatos hatalma és a versenyzők nem mindennapi tehetsége, a magyar nyelv és költészet iránt táplált megragadottsága is. A költészet feledteti velünk a mindennapok szürkeségét, kisszerűségét és gyarlóságait, egy tisztább és nemesebb létdimenzióba emel minket, a hétköznapi, felületes látástól elvezet a valóság mélyebb és intenzívebb átéléséig. Sík Sándor szerint a művészi élmény közel áll a valóság megismerésének és birtokba vételének legtotalisabb formájához, a vallási élményhez. Azt tudatosítja a létezés eredendő abszurditásaival, megmagyarázhatatlan titkaival és a saját végességével, kibékíthetetlen ellentmondásaival, bűneivel viaskodó, olykor „a semmi ágán” vacogó emberben, hogy az esendőségek és a látszatok világa fölött léteznek – nemcsak vágyaink, hanem a természet rendje, a dialektika törvényei szerint is – egy magasabb rendű értelem és szépség, annak a tökéletességéhez kell igazodnia. Ennek a világnak a szeretet, a kozmikus, feltétel nélküli, korlátokat nem ismerő szeretet a vezérlő elve. Dante Isteni színjátékának a befejezésében olvashatjuk:

*Csüggedtem volna, lankaadt képzelettel,
de folyton-gyors kerékként forgatott
vágyat és célt bennem a Szeretet, mely
mozgat napot és minden csillagot.*

„Térjetek meg, és szeressetek!” – írta az I. világháború egyik legiszonyúbb poklát

megjárt, testileg-lelkileg összeomlott Gyóni Géza a kórházi ágy melletti falra végső, két-ségbeesett intelemként.

„Szeress, és tégy, amit akarsz!” – tanította Szent Ágoston. Terjedelmes tanulmányt lehetne írni erről a mindössze öt szóból és nyolc szótagból álló mondatról. Elmondja azt, hogy az erkölcsi értékek birodalmában a szeretet ül a trónon, az összes többi érték az ő alattvalója. És elmondja azt is, hogy a szeretet szabaddá tesz és megóv minket a rossztól.

Szeretni kell, mert Isten is szeretetből teremtette meg a világot, szeretetből küldte közénk Megváltónkat, Jézus Krisztust, aki örökösen hagyta: „szeressétek egymást, ahogy én szeretlek titeket”. Szeretni kell, mert az Isten szeretet, mert a szeretet az Isten.

Szeretni kell, mert a szeretet – Szabó Lőrinc szavaival – „a legrövidebb vezeték” ember és ember között.

Szeretni kell, mert – Pilinszky János vélekedett így – a szeretet voltaképpen nem egyéb, mint a létezés mélységének megértése. Szeretet nélkül minden a semmibe hull vissza.

Szeretni kell, mert József Attila szerint rongyember az, aki szeretni gyáva. Nagy László írja Az örök hiány köszörűjén című versében József Attiláról, aki a szeretet hiányát a halálba kergetett:

*Azt üzeni, hogy szeretni kell,
s büvölő szája el sose halkul.
Szíved köré a szeretetért
ő a végtelen köti jutalmul.*

Szeretni kell, mert a gyűlölet gyűlöletet, a szeretet szeretetet szül.

Szeretni kell, mert – Garai Gábor Bizalom című versét idézem –:

*halandó gyarlóságai között
csupán maga az ember halhatatlan.
Kérlelhetetlen gyötrelmei ellen
irgalmas vára bizalomból épül;
s az önmagával vívott küzdelemben
csak jósága szolgálhat menedékkül.*

E gondolatokkal kívánok a zsűri nevében is minden szavalónknak nemes versengést, hallgatóinknak pedig szép és fölemelő élményeket.

(Elhangzott 2015. január 24-én a Forrás Gyermek és Ifjúsági Házban)

I. helyezettek:

- Magyarics Bernadett Arianna Komáromi Marianum Magyar tannyelvű Egyházi Iskola 8. o.
- Bíró Máté Bence Egri EKF Gyakorló Iskola 7. o.
- Török Gabriella Bácsfeketehegyi Nikola Djurkovic Ált. Isk. 8. o.
- Csehák Csenge Magyarkanizsai Jován Jovánovity Zmáj Általános Iskola 8. o.

II. helyezettek:

- Szőke Rebeka Kishegyesi Ady Endre Kísérleti Általános Iskola 6. o.

- Várallyai Dóra Egri EKF Gyakorlóiskola 8. o.
- Juraszko Johanna Vámosgyörki Vison-tai Kovách László Általános Iskola 8. o.
- Kianec Melani Dobronaki Kétnyelvű Ált. Isk. 8. o.

III. helyezettek:

- Vanka Réka Kishegyesi Ady Endre Kísérleti Általános Iskola 5. o.
- Terenyei Zsófia Egri Gárdonyi Géza Ciszterci Gimnázium 6. o.
- Székely Kata Flóra Gyergyószentmiklósi Vaskertes Általános Iskola 8. o.

- Samu Vivien Sirok Országh Kristóf Ált. Isk. 8. o.
- Neubauer Janet Dobronaki Kétnyelvű Ált. Isk. 6. o.

Különdj:

- Báder Bianka Besenyőteleki Dr Berze Nagy János Ált. Isk. 6. o.
- Antal Kristóf Felsőtárkányi Általános Iskola 6. o.
- Meszesi Csenge Gyöngyösi Berze Nagy János Gimnázium 8. o.
- Molnár Kinga Magyarkanizsai Jován Jovánovity Zmáj Általános Iskola 8. o.

Papp Kata: Légből kapott történet

„Ennek a regénynek színe, bája, hangulata, lendülete van, egy Boeing sebességével ragadja magával és repíti a föld fölé a gyanútlan olvasót!” – így ajánlja Vass Virág Papp Kata egri szerző első regényét. A Légből kapott történet a repülés, a stewardessek világát mutatja be. A szerző azt mondja magáról: grafomán és kerózinszagfüggő. Volt már légiutas-kísérő, fogászati asszisztens, újságíró, magyartanár. Publikált a Marie Claire-ben, a Nők Lapjában, a Maximában. Mindig ott volt az életében az írás. A regény elektronikus és print formában is megjelent, egyelőre csak interneten lehet rendelni. Papp Kata egri könyvbemutatót is tervez.

KESZTHELYI VALÉRIA

– **Mennyi tortúra, mire megjelenik egy könyv?**

– Hosszú, rögös út, nagyon sok házalás, rengeteg helyre küldöd be a kéziratod. Három éve írtam a regényt két – három hónap alatt, azóta próbálkoztam a kiadással. Nem megírni nehéz valamit, hanem ami utána következik.

– **A közlésvágy mindig benned volt?**



– Egész kicsi korom óta grafomán vagyok. Kamaszkori novelláim, gyerekkori verseim jönnek velem szembe otthon. Amikor repülni kezdtem a MALÉV-nál, már ösztönösen úgy éltem meg a mindennapokat, a sztorikat, hogy majd le tudjam írni. Azóta is így van: ha elmegyünk egy wellness hétvégére, vagy ha beülök valahova, és a szomszéd asztaltól hallok valami jót, fejben azonnal írom. Van egy sajátos, humoros, ironikus és önironikus stílusom, mindig humor és feloldás a vége, nincs bántás benne. Ez a stílusom élőszóban is. Sok ismerősöm, aki olvasta a Légből kapott történetet, azt mondja: még a hangomat is hallotta olvasás közben. Kifejezetten arra törekedtem, hogy ne legyen túlrva a regény, közelítsen a nyelve az élőbeszédhez.

– **Miről szól a regényed?**

– A repülésről. Egy főszereplője van, magánéleti és munkahelyi szál fonódik össze benne. Egy szárnyalás és bukás története.

– **Ez olyan történet akkor, amelyben mindenki magára ismerhet, de egyben egzotikus is, hiszen nem mindenki dolgozhat légi kísérőként.**

– Igen, kiderülnek kulisszatitkok, olyan dolgokat írok le, amiket az utasok nem feltétlenül látnak egy utazás során. De bárki magára is ismerhet. A főszereplő első munkahelyén dolgozik, fiatal, bohó, és néhány év alatt olyan ívet jár be az élete, aminek van eleje, közepe és vége. Nem biztos, hogy feltétlenül happy end, és nem biztos, hogy feltétlenül rossz véget ér.

– **De ne mondd el a végét, jó? Szeretném elolvasni. Mi az, ami átbillentí az embert, hogy amit ír, azt ki is akarja adni?**

– Valahogy sosem volt ez kérdés, kicsi koromtól a publikálásra készültem, számomra ez az igazi önmegvalósítás. De nyilván terápia is lehetett nekem, hogy ezt kiírom magamból. Harmadrészt pedig látom a blogomon, újságcikkeimen keresztül a visszajelzéseket, hogy élvezhető a stílus, amit használok. Kifejezetten szerettem volna, ha széles körben olvassák a regényemet, sokan biztattak, akik már ismerték a stílusomat. Egy hétvégés olvasmány, az volt a legnagyobb kritikám eddig, hogy rövid.

Ali Maskan: Fontos a magyarországi jelenlét

Pécsett már újjáépült egy török kút, Szigetváron pedig a török házat újíttotta fel a Török Együttműködési és Koordinációs Ügynökség (TIKA). Egerben pedig napirenden van a minaret megerősítése, felújítása. Az ügynökség tavaly nyitott irodát Magyarországon, elsősorban az oszmán műemlékek felújításának koordinálásával foglalkoznak.

KESZTHELYI VALÉRIA

– Minden nappal növekszünk és fejlődünk – ezzel kezdte a TIKA elnökhelyettese, Ali Maskan Török Együttműködési és Koordinációs Ügynökség bemutatását. A TIKA 1992-ben alakult, kezdetben csak Közép-Ázsiában, a török kötődésű országokban dolgoztak, ma már öt kontinens 120 országában vannak jelen, 40 országban működik irodájuk. Az elnökhelyettes elmondta: az ügynökség célja, hogy Törökország tapasztalatait és tudását megosszák a testvérországokkal. Szerinte ez hozzájárul a nemzetek közötti béke és barátság megvalósításához. Törökország magában bízik és hisz, ezt a hitet és bizalmat szeretnék a testvéri országokkal megosztani – fogalmazott Maskan úr.

2013-ban a TIKA 3,28 milliárd dollárt költött fejlesztésre. Az ügynökség Ázsiában és Afrikában inkább segítségnyújtó, kórházakat, iskolákat, vízvezetékeket, utakat építenek. 2013-ig 1700 ilyen projektet hajtottak végre. Főként az afrikai tevékenységük miatt lett a TIKA a világ harmadik legnagyobb segítségnyújtója.

Magyarországgal 2012-ben kezdődött az együttműködés. Úgy érzik: komoly kulturális kapocs van a két ország között,



ezt a kulturális közösséget pedig be kell mutatni a török lakosságnak is. Ali Maskan azt is kiemelte: magyarországi jelenlétüket nagyon fontosnak tartják, feladataik közé tartozik, hogy részt vegyenek a török emlékek, emlékhelyek megőrzésében. Több magyarországi projektet is említett az elnökhelyettes: Szigetváron a vár, a várbeli emlékek, a török ház felújítása, berendezése, Pécsett a türbe felújítása, egy oszmán kori forrás helyre-

állítás, Budapesten Gülbaba türbéjének felújítása, Egerben pedig napirenden van a minaret megerősítése, felújítása.

– A TIKA Magyarországon a műemlékvédelemmel, az itt található oszmán kori műemlékek felújításának koordinálásával foglalkozik elsősorban, de feladatunk a kulturális kapcsolatok erősítése is – ezt már Farkas Csaba, a Török Együttműködési és Koordinációs Ügynökség Budapesti Programkoordinációs Irodájának munkatársa mondja. – A budapesti irodánk 2014-ben nyílt meg, igazán most kezdünk dolgozni. Több civil szervezettel is felvettük már a kapcsolatot. Az unióban a magyarországi az első TIKA-iroda, most tanuljuk, hogyan lehet dolgozni az Európai Unióban. Feladatunk az is, hogy közel hozzuk egymáshoz a két népet, magyarokat és törököket. A törökök úgy ítélik meg: nemcsak hódítani jöttek ide néhány évszázaddal ezelőtt, azzal együtt, hogy itt éltek, sok mindent adtak; utakat, minareteket, fürdőket, kórházakat építettek.

– A törökök tudják, hogy Egerben is vannak olyan épületek, amelyek a két nép közös történelmének emlékei, ezt számon tartják. Pécsett már befejeződött egy oszmán kori kút (çeşme) felújítása.

Szigetváron van egy török kori ház,



ennek a felújítását is elvégezte a TIKA, hogy ebből múzeum lehessen, tárgyakat is gyűjtöttek a török szakemberek. A múzeumot hamarosan átadják. Az egri minaret felújításáról még egyeztetések folynak. Szeptemberben egy építész szakértői csapatunk járt Egerben, tájékoztattak a tervekről. Az még nem dőlt el, hogy pontosan milyen módon kapcsolódik be a TIKA a munkába. A projektek országimázs-építést is szolgálnak, jótékony és befektetés a jövőbe, ez remélhetőleg pozitívan fog hatni a két ország közötti kapcsolatokra.

2014 decemberében egy négytagú egri küldöttség látogatott el Ankarába és Isztambulba. Dr. Liptai Kálmán, az Eszterházy Károly Főiskola rektora, dr. Verók Attila dékánhelyettes, M. Soós Tamás,

a Török–Magyar Baráti Társaság Egri Tagozatának elnöke és Berecz Mátyás, a Dobó István Vármúzeum igazgatója vett részt a tárgyalásokon. Ankarában a Török Kulturális és Idegenforgalmi Minisztérium, a Yunus Emre Intézet, az Anatóliai Civilizációk Múzeuma és a Török–Magyar Baráti Társaság ankarai képviselőivel tárgyaltak, Isztambulban a küldöttség megbeszéléseket folytatott a Topkapi Palota (Szeráj) Múzeum és az Isztambuli Magyar Kulturális Központ munkatársaival. Az utat a TIKA készítette elő, bonyolította le és támogatta.

Szóba került az egri oszmán kori műemlékek (a Valide Szultána fürdőrom, a Török-kert és a Minaret) kutatásának, gondozásnak, illetve hasznosításának kérdése. Egerbe is elhoznák a törökajkú

népek kultúráját bemutató kiállítást, a kiállításokhoz tudományos tanácskozások is kapcsolódnának. Törökországban is terveznek magyar tematikájú kiállításokat és konferenciákat. Tárgyaltak II. Rákóczi Ferenc és Mikes Kelemen rodostói könyvtárának feltárásáról és rekonstrukciójáról. A Főgyűházmegyei Könyvtár egy minőségi könyvszkennerrel kap a török vonatkozású dokumentumok digitalizálásához. A Topkapi Múzeumban a múzeumi és a felsőoktatási cserekapcsolatok, valamint az Egri Vitézlő Oskola és a Hungari Dzsebedzsi Kulturális Hagyományőrző és Sportegyesület isztambuli szereplése került szóba. Az Isztambuli Magyar Kulturális Központban egy olyan tematikus hétről tárgyaltak, amely bemutatná Eger teljes idegenforgalmi és kulturális életét.



„Egy pillanatnyi fájdalom megéri az életre szóló dicsőséget”

Rendíthetetlen (Unbroken)

Megnéztük!

A Rendíthetetlen Angelina Jolie második rendezése, Louis Zamperini (1917–2014) olimpiai hosszútávfutó és háborús hadifogoly életének legnehezebb pillanatait dolgozza föl. A Laura Hillenbrand könyve alapján készült film forgatókönyvét a Coen testvérek, valamint Richard LaGravenese és William Nicholson jegyzik.

VERES PETRA

Az alaphelyzet a második világháborúban bontakozik ki, ahol az amerikaiak éppen Japánt bombázzák. Az egyik repülőgépük lezuhan, amit a főhős, Louis (a Skins című sorozatból ismert Jack O'Connell) és két társa túléli. A mentőcsónakban vergődve, egymásra utalva kell szembesülniük az éhséggel, szomszussággal, capatamadásokkal, ezen kívül pedig lelkileg is megmérettetnek. Az önzősséggel és kilátástalansággal való küzdelemük is nehezíti a több mint egy hónaposig tartó hánnykolódást a vízben.

A megmentésük az ellenség (japán erők) részéről történik, így a csöbörből vödörbe kifejezés méltán használható a víz fogságából hadifogságba csöpönő hősökre. A japán táborban ellenséggént kezelt Louisnak a becsületéért is küzdenie kell, s a folyamatos megaláztatások mellett szembe kell néznie a hatalom erőfitogtatásával, a fizikai túlterheléssel és mentális megpróbáltatásokkal.

A „jelen” háborús képei közben retrospektív módon bontakozik ki az olasz származású főhős, Louis múltja, gyermekora és sportkarrierjének alakulása. A vallás végig szerepet kap a filmben,

mind a főszereplő múltjában, mind a reménytelenségükben Istenhez forduló katonák esetében.

A kilátástalanságban néha megbújjik a humor, ha csak formai szempontból is. Ilyen a tökéletes vágással bemutatott jelenet a madár elfogyasztására tett kísérletről, ahol maga a kóstolás ugyan nem látszik, de az éles vágás segítségével a következmény egyértelmű, miszerint az állat ethetetlen. Később a történet újabb „rúgása” a lelkileg és fizikailag is legyengült Louisba, hogy nem olimpiai versenyzőként jut el Tokióba – mint azt eredetileg tervezte – hanem katonai fogolyként.

Louis bár túlélte a zuhanást egy repülővel, a bombázásokat, átvészelt két fogolytábor, túlélte az elnöküket (Roosevelt), a remény helyett mégis a halál biztos tudatában várja a háború végkifejletét, hiszen ha győz a nemzete (USA), a japánok kivégzik a foglyokat. Az igazi megpróbáltatás, hogy fogvatartottként is ember maradjon és megtartsa a méltóságát. A film a küzdelem és a tartás meghatározó története.

A Rendíthetetlen legjobb operatőr, hangvágás és hangkeverés kategóriákban Oscar-díjra jelölték. A filmet február



5–11-ig vetítik az Uránia Filmszínházban, február 5–18-ig pedig a Cinema Agriában.

Rendezte: Angelina Jolie

Főszerepben: Jack O'Connell, Garrett Hedlund, Domhnall Gleeson, Jai Courtney

137 perc, 2014

LEVÉL KÉT VÁLTOZATRA

Juhász Julcsi blogja

Romantikus, kézzel írott levél

Egyetlen Philip!

Ne legyen bús, hogy csak most válaszolok érdeklődő levelemre. A postakocsi tengelyét törte és csak kicsiny késlekedéssel megy maga után levelem, melynek minden szaváért felelősséget vállalok. Hallom, kedves Beatrice néném elriasztotta magát, és az eleddig magában szunnyadó bátorságát, hogy közeledést mutasson felém, szárnyát szegte, mint kis madár szárnyát a vilámcsepő. Hát mitől fél, mondja? Lenge, szellessé kedvem tán boldog lány képet mutat? Vagy legyek lelkemben oly rücskös, mint fán a kéreg, vagy mint paraszt tenyere, ha feltöri a villa? Szeressen olyannak, amilyenné tett születésem és majd tenni fog a sorom! Mi más tehetné boldoggá az embert, ha nem a félelmet elhagyó vígság és kacaj? Úgy hát arra kérem magat, ne kerülje házunkat! Kis idő múltán drága atyám, kit maga őszinte áhítattal követ és felnéz nagyságára, bált rendez Shato Avalonban és elvárja magát is. Farsang idejéért írja a kalendárium, így hát arcom előtt álarcot tartok majd, de megúsogom magának, csakis magának, kedves Philip, hogy a barack ruhát viselem majd, abban tán megtudja, melyik lány vagyok a sok közül, ám titkon azt reménylem, szíve pontosan tudni fogja, merre



keressen. Maga, kedvesem, ne tűzzön gomblyukába virágot, mert álarcban is tudni fogom, melyik lesz maga.

Öleli magat a pimasz kis Madeleine-je.

Facebook chatben írt levél

Háj, Sanyi! Mit vagy úgy oda, amiért nem válaszoltam azonnal? Mindjárt sík idegnem kell lenni, mi? Elromlott a laptopom ízeje, csak most javítottam meg a faterom. Hallom, Bea felpangálta az agyadat. Mit kell mindent megenni, hm? Te mindent elhiszel, amit mondanak neked? Nem tők jó, ha jó kedvem van? Jobb volna, ha majrénék és beszívnek vagy leinnám magam? Ilyen vagyok, bakker, oszt jónapot. Na, figyeljál már, tudod, lesz az a farsangi buli... fel kell tenni azt az álarcot, pedig tők gáz, de azért a barack színű rucim lesz rajtam. Gyere oda oszt elszambázunk utána, a fateromék úgysem lesznek otthon.

Na csá! Sári

Magam sem tudom, mikor írtam személyes, kézzel írott levelet. Azt sem, mikor kértem borítékot meg bélyeget. Pedig minden érzésem papíra vetve valahogy életre kell és a szerelem is illatosabb, mint a tavaszi levegő, melyet úgy vár az ember a hosszú tél után! ☺

KULTÚRHÁZAK
ÉJJEL- NAPPAL
2015 február 13-15.

EGER
KULTURÁLIS
KÖZPONT

Február 13. péntek 19.00
SZERENCSEPÉNTEK - ZENÉS VADÁSZATI SHOWMŰSOR

Helyszín: Bartakovics Béla Községi Ház
Fellépnek: Szulák Andrea, Koltai Róbert, Csonka Zsuzsa, Domoszlai Sándor és még sokan mások
Házigazda: Gonda László zongorista- előadóművész és Báder Ernő primás előadóművész

Február 14. szombat 18.00
JAZZ, BOR, CSOKOLÁDÉ

Helyszín: Szépasszonyvölgyi Márai Aktív Turisztikai Központ
Szerelmes muzsika Jász András (szaxofon) és Neumann Balázs (zongora) közreműködésével, valamint bor- és csokoládékóstolással.

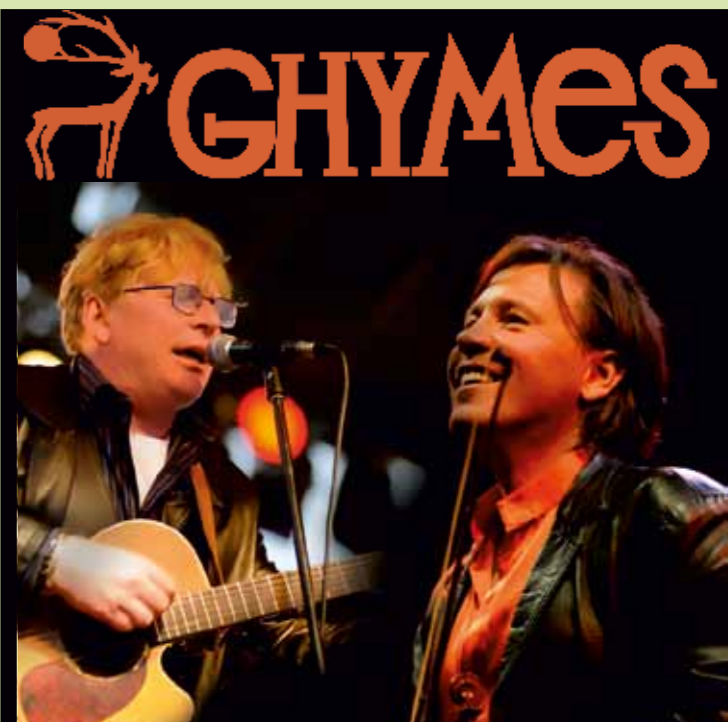
Február 14. szombat 19.00
NÉPTÁNCOSOK FARSANGI BATYUS BÁLJA

Helyszín: Forrás Gyermek és Ifjúsági Ház
Nyitótánc, tombola, táncrendek, eszem-iszom...
Közreműködik: a Gajdos Zenekar és a Lajtha László Néptáncegyüttes
Házigazda: Bécsi Gyula néptáncoktató

www.ekmk.eu

Információ: EKMK 3300 Eger, Bartók Béla tér 6. 36/ 517-555

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.



"Szerelmes szabadság"

2015. március 17., kedd 18.00

Hotel Eger&Park, Konferenciaterem Eger, Szálloda u. 2.



SEGÍTS, HOGY NEKIK IS JOBB LEGYEN!

LEGYÉL
TE
IS
ÖNKÉNTES!

Amit nálunk megtehetsz:
Önkéntesként a családok segítése ♦
Folyamatos képzések és szupervíziók ♦
Változatos lehetőségek ♦
Kötelező Iskolai Közösségi Szolgálat teljesítése ♦

Jelentkezni lehet a segíteniakarok2014@gmail.com e-mail címen, illetve a 06/20-348-9535-ös telefonszámon!

Szihalom, Önkéntes Pont
3377. Szihalom, Kossuth u. 67.
Ügyfélfogadás: H-P: 13-15 óráig

SZÉCHENYI 2020



Meghívó

A Halmozottan Sérültek Heves Megyei Szülőszövetsége **Jótékonyági bált** rendez a **Hotel Szent István** éttermében, **2015. február 28-án**, szombaton 18⁰⁰ órai kezdettel.

A rendezvény fő célja a halmozottan sérült gyermeket nevelő családok bemutatása. Kérjük, rendezvényünket az ismeretségi körében népszerűsítse, hogy több emberhez jusson el az üzenete:

„Segítség, hogy jobb életet élhessenek!”

Jegyek igényelhetők 7 000 Ft-os áron: bőséges vacsora és egész éjjel korlátlan üdítő, csapolt sör és borfogyasztás az italasztalról!

– Zene-tánc, a jó hangulatról gondoskodik: **CSUHA GÁBOR**
– Tombola **Barabás Éva** vezetésével (Tombolafelajánlásokat elfogadunk!)

Akik személyesen nem tudnak eljönni, de szeretnék támogatni a rendezvényt, **TÁMOGATÓI JEGYET** tudunk biztosítani 1 000 Ft/ db áron.

Infó: halmozottan@citromail.hu • (06 30) 9584 405

A bevételt halmozottan sérült gyermekekről gondoskodó családok javára fordítjuk!

A rendezvény médiatámogatója a Média Eger Kft.
Támogató: Heves Megyei Család, Esélyteremtési és Önkéntes Ház

Közép-Európa legnagyobb barlangfürdője

Nyolc év alatt szinte a semmiből jött létre az az egyedülálló turisztikai komplexum, amely bátor vállalkozók munkájával és fejlesztési források segítségével mára az ország és Európa egyik legvonzóbb idegenforgalmi központjává vált – mondta Nyitrai Zsolt, a térség országgyűlési képviselője a demjéni Barlang- és élményfürdő megnyitó ünnepségén.

FOTÓ: NEMES RÓBERT



Az eseményen, amelyen jelen voltak a megye közéleti szereplői, a tulajdonosok képviselői, valamint Tertyák Csaba egri érsek, Seszták Miklós fejlesztési miniszter mondott köszöntőt.

A tárca vezetője egy Márai-idézet kapcsán a fürdőzés dicséretéről, jótékony test és lelki hatásairól szólt, majd hangsúlyozta:

ta: a demjéni barlangfürdő megépítése egy magyar modellnek tekinthető, példája annak, miképpen lehet természeti kincseinket egy térség felemelkedésének hajtóerejévé tenni.

Hozzátette azt is, hogy Magyarország a termálvizek kihasználtsága területén az előkelő 5. helyet foglalja el a világon, s ezt az adottságot a jövőben is ki kell használni nem csupán gazdasági szempontok miatt, hanem az életminőség javítása érdekében is. A várakozások szerint Demjénben

2015-től legalább 100 000 fővel növekszik majd a látogatók száma, ami 2017-re eléri a 320 000 főt.

Nyitrai Zsolt emlékeztetett a 2012 decemberében átadott Cascade Hotelre és létesítményeire, most pedig – folytatta – több mint egymilliárd forintért barlangfürdő létesült a településen. Így három éven belül

közül kétfélmilliárd forint értékű fejlesztés valósult meg Demjénben.

Közép-Európa legnagyobb barlangfürdője egy nyolc éve tartó beruházás újabb állomása, amely 30 embernek ad most munkát – tette hozzá, majd elmondta: a tavaszi országgyűlési választások előtt is hangsúlyozta programjában, hogy a munkahelyteremtés és a beruházások növelése a legfőbb cél.

Nyitrai Zsolt ugyanakkor bejelentette azt is, hogy Hevesben tovább folynak a fejlesztések: a rémhírek ellenére sok sikertelen próbálkozás után immár biztos, hogy elindul az Egert az M3-as autópályával összekötő út építése. Ehhez bírja Orbán Viktor miniszterelnök, valamint Seszták Miklós miniszter támogatását, s ígéretet tett arra, hogy folyamatosan tájékoztatja majd a közvéleményt az újabb fejleményekről.

A tulajdonosok képviseletében Rácz József köszönetet mondott mindenkinek, aki segítette a munkájukat.

Egyesülhet az Eszterházy Károly és a Károly Róbert Főiskola

Az együttműködés mindkét település érdekeit egyformán szolgálja, elsősorban a felsőoktatás és az egészségügy területét öleli fel. A stratégiai cél egy erős északkelet magyarországi főiskola létrehozása, az egri Eszterházy Károly Főiskola és a gyöngyösi Károly Róbert Főiskola egyesítése, valamint a két város kórházának szoros együttműködése – mondta Nyitrai Zsolt.

Inkább legyen egy erős főiskolánk, mint egy gyenge lábakon álló egyetemünk – folytatta – utalva arra, hogy a pedagógusok és az agrárszakemberek képzésében, valamint az élelmiszerbiztonság- és technológia, illetve az élelmiszeripar területén kiváló lehetőségek nyílnak az integrációra. Nem mellékes, hogy így hamarosan végre megoldódhat a Szőlészeti és Borászati Kutató Intézet régen húzódozó ügye.

A politikusok remélik, hogy sikeres lesz majd az egri főiskola, az önkormányzat és a helyi gazdasági szereplők által közösen

benyújtott Tudás-Park nevet viselő innovációs program.

Az 500 millió forintos, száz százalékos támogatási intenzitású pályázat célja, hogy a főiskola a város hosszú távú stratégiai céljait és a helyi vállalatok piaci igényeit szolgálja.

Szó volt arról is, hogy az egri főiskola 8 milliós támogatást kapott a szaktárcáról egy, a régi optikai eszközöket bemutató kiállítására.

Horváth László arról beszélt, hogy a kormány új egészségügyi stratégiája a megyékre helyezi a hangsúlyt, így a következő napokban Hevesben is összeül az egyeztető bizottság, amely a biztonságos működést, betegellátást és az adóssághalmozást kezelését hivatott segíteni.

Kijelentette: a két intézmény az együttműködéssel az aktív pszichiátriai, ortopédiai, neu-

rológiai, infektológiai fekvőbeteg ellátás, valamint a szülészeti és a radiológiai ellátás színvonalát emeli majd meg. Hozzátette: a megyében a szülések számának 90 százaléka ebben a két kórházban zajlik, az együttműködés tehát jól szolgálja majd a megye polgárainak érdekeit.



Sellők a vízben

Rájöttem, hogy az utóbbi időben annyi régi sportág – az atlétikán, a labdarúgáson át egészen a vízilabdáig – képviseltette már magát az Egri Magazin belső oldalán, hogy itt az idő az újakat is elővenni. Ekkor jutottak eszembe a Sellők, az Egri Sellők! Bevallom férfiasan, épp régi rajzfilmszlágerek mentek a számítógépen, amikor *A kis habléányból* (aki ugye, Sellő) Sebastian remekbe szabott dala, a *Ringat a víz* ütötte meg a fülem és épp ott tartott a szöveg, hogy a „csapat kis sprotni, tudja rojni jól”, amikor ennek hatására bevillant: a TV Eger 2009 decemberében lényegében szemtanúja volt az Egri Sellők, vagyis a szinkronúszó egyesület megalakulásának. Mi történt azóta velük? A kislányok hat év alatt megnöttek, biztos sokat tanultak és most már akár zenére is képesek kürt előadni a vízben úgy, mint a rajzfilmben a csapatnyi sprotni – akik tényleg jól tudják rojni – vagy még annál is jobban! Mint a Sellők!

TURAY ZOLTÁN

Gyors ellenőrzés a Magyar Szinkronúszó Szövetség honlapján a „Tagegyesületek” címszó alatt, ahol a január végi állapot szerint 24 egyesület tartanak számon az országban, de a listában nincs egri. Aztán közben azt hallottam, hogy 2014 februárjától most már két csoport is van Egerben, de tagdíjat egyik sem fizet a szövetségnek és bár elindulhatnak a különböző versenyeken, általában vagy csak bemutatónak az



egri lányok, vagy versenyen kívül értékelik őket. Az egyik csoport az Agria KTK-ban, Barta Monika, a másik pedig Kissné Bedécs Szilvia irányítása mellett dolgozik tovább, vagyis a régi Egri Sellők Szinkronúszó és Úszó Egyesület – mint egyesület – már nem létezik, megszűnt, illetve kettévált. Utóbbi csoport viszi tovább az Egri Sellők nevet, ezért náluk érdeklődtem: „Mi is történt az elmúlt hat évben?”

– Az indulásra Te is nagyon jól emlékszel, hiszen az első, 2009. decemberi edzésünkön kint járt a TV. Ezt most is meg lehet nézni a honlapotokon – válaszolta a kezdést firtató felvetésemre Kissné Bedécs Szilvia, az Egri Sellők Szinkronúszó Csoport vezetője, aki a tavaly december óta immár hivatalosan is *Sellő Anyu*. A lányoktól ugyanis egy tanúsító bizonyítványt is kaptam erről. – Furcsa, de eredetileg 2009 februárjában, az angol tanfolyam kávészünetében, mint vicc került fel ez az ötlet. „Eger vizes város, hiszen ott az úszás, a vízipóló és a bűvárok.

Már csak a szinkronúszás hiányzik!” Ez a vicc aztán szöveget ütött a fejembe, mert közben eszembe jutott az egyik TF-s csoporttársam, Szauder Gábor, aki akkor a magyar szinkronúszó válogatottat edzette, mint szövetségi kapitány. Felhívtam és elmondtam neki, hogy nálunk, Egerben felmerült az az ötlet, hogy szinkronúszással is foglalkoznánk. A kezdéshez ketten lennének: egy volt úszó, Barta Monika és én, aki atlétikával, tornával és aerobikkal is foglalkozom, mint testnevelő, vagyis a torna elemek, a kűrhez szükséges dolgok nem is állnak olyan távol tőlem. A lelkesedés megvan, az egyetlen probléma, hogy ti mit, meg hogyan csináltok a vízben, arról nekünk fogalmunk sincs. Gábor válasza egyértelmű volt: ha vállaljuk, hogy egy egyesületet hozunk létre, akkor minden szakmai segítséget megad nekünk. Még a válogatott edzéseit is látogathatjuk a Margitszigeten és le is hoz a válogatottak közül néhány kislányt, hogy bemutatót tartsanak nekünk.

– **Ez meg is történt. Belevágtatok. 2009. szeptember 18-án elfogadták az egyesület alapszabályát. Megalakult az Egri Sellők Szinkronúszó és Úszó Egyesület. 2010. júniusában pedig már Szauder Gábor szövetségi kapitány három utánpótlás válogatottal, Czékus Eszterrel, Kiss Szofival és Czegle Szonjával tartott bemutató edzést a Bitskeyben. Itt láthatták igazán a szülők és a gyerekek, hogy a szinkronúszás igen költséges és munkaigényes sport, pláne ha valaki magas szinten műveli. Nem vette ez vissza a jelentkezőket?**

– Nem voltunk támogatott sportág. Mindent, a versenyztetéstől a vízfelület bérletéig a gyerekek tagdíjaiból oldottuk meg. Nagyon sok gyerek azért morzsolódott le, mert valóban, mint sportágnak, magasak a költségei. Viszont ahhoz, hogy fejlődni tudjunk, kénytelenek vagyunk versenyztetni őket, mert ezeket a dolgokat csak így tudják megtanulni a gyerekek. Igen, ilyen szempontból ez egy elég drága sportág, de a nehézségek ellenére is azt mondhatjuk, hogy Egerben már hatodik éve létezik szinkronúszás. Mi, edzők

is most tanultuk ezt a szakmát, miközben elvégeztük az edzői képzést és versenyekre jártunk. Sikerült baráti kapcsolatot kialakítani az Aquatic Group Szinkronúszó Sportegyesülettel. Ez egy pesti csapat. Harmadik éve jönnek nyaranta edzőtáborozni Egerbe. Kezdetben egy-két alkalommal beugrottunk hozzájuk edzést látogatni a lányokkal, tanultunk, kérdeztünk tőlük, ők pedig készségesen segítettek.

Az idei évben megvolt az első közös edzőtábor, egy hét kemény munka az egri strandon. Ez elején egy kicsit kapálózta a mi lányaink a munkatempó és a terhelés miatt, de aztán ők is beálltak a sorba. A munkát itt is mögé kell tenni. Az kevés, hogy szép ez a sportág és szeretnének küzödni és gyönyörűen mutatni a vízben. Úgy szárazföldön, mint vízben, balett és torna elemek gyakorlása, balettos tartás, akrobatikus elemek, kombinációs kűrökben, csapatkűrökben pedig már olyan dobások és emelések vannak, ami egyértelműen akrobatika. Nagyon kemény állóképességre van szükség, fejleszteni kell a vitálkapacitást is, hiszen elég sok időt kell a vízben, a víz alatt tölteniük a lányoknak.

Folytatás a 26. oldalon





Egeri Sellők Szinkronúszó Csoport

Hátsó sor, balról jobbra: Kissné Bedécs Szilvia, Kocsik Nóra, Turcsányi Lili, Havassy Franciska, Hajas Fanni, Kovács Hanna, Majoros Anna, Csábi Nóra, Tóthné Lugosi Andrea. **Elől, balról jobbra:** Horák Zsófia, Vrtarics Adél, Bolyki Jázmin, Bódi Laura, Sódi Vivien, Potsay Zille.

Egeri Sellők

Amikor a profik csinálják, akkor minden olyan könnyűnek látszik, pedig verejtékes munka van mögötte. A pesti edzőktől ekkor, a nyári edzőtáborban kaptam egy névre szóló szinkronúszó kézikönyvet. A három edző vette a fáradságot, leült és leírta tapasztalatait a szinkronúszásról. Kezdőtől a haladókon át a hogyan válasszak zenét?-ig, mit engedjek meg a lányoknak, mit ne, mikor milyen terheléseknek tehetem ki őket. Lényegében megírták a sportág első magyar módszertani kézikönyvét, ugyanis eddig ilyen még nem létezett.

- Viszont a „régii” egri egyesület már nem létezik. A többség, a haladók és a kicsik az Agria KTK-ban folytatják a szinkronúszást Barta Monika irányításával, míg a többiek, tizenhárman, úgy döntöttek, hogy veled maradsz, az immár Egri Sellők Szinkronúszó Csoportban...

- Ez egy váratlan helyzet volt 2014 januárjában, amikor egyik napról a másikra úgy döntött az edző társam, hogy az Agria KTK-ban szeretné tovább folytatni a szinkronúszást. Egyet tudtam: ez alatt az idő alatt megszerettem ezt a munkát. Ezzel a csoporttal, akikkel most végül is együtt maradtunk, akkor már közel egy éve csak én dolgoztam. Sikertelen egy olyan kis csapatot kovácsozni, akik rendkívül ragaszkodnak egymáshoz. Elkezdődött velük a zenés kűrök, amire nagyon sokat vártak már a lányok. Ez hatalmas lendületet adott a csapatnak. Ehhez képest jött a tavaly januári fordulat, vagyis edzőtársam az Agria KTK-ban szeretne volna folytatni a szinkron tevékenységet, de nélkülem. Amikor megalkultunk, egy dologban biztos voltam:

Egri Sellők Szinkronúszó Csoport

Rövidített név: Egri Sellők • **Alapítva:** 2014. február 1. (Ekkor vált szét a 2009. szeptember 18-án alakult régi Egri Sellők Szinkronúszó és Úszó Egyesület) • **Szín:** lila-türkiz • **Kabala:** Sunci Munci (egy plüss homár, Sebastian reinkarnációja) • **Csoportvezető** – Sellő Anyu: Kissné Bedécs Szilvia (1969) • **Balett oktató:** Tóthné Lugosi Andrea (1974)
Honlap: www.facebook.com/pages/Szinkronúszás-Egri-Sellők/896236360404405

A csapat			
Bódi Laura	2001	Kocsik Nóra	2001
Bolyki Jázmin	2000	Kovács Hanna	2001
Csábi Nóra	2002	Majoros Anna	2000
Hajas Fanni	2002	Potsay Zille	2001
Havassy Franciska	2000	Sódi Vivien	2001
Horák Zsófia	2003	Turcsányi Lili	2001
		Vratarics Adél	2001

nem akartam két szinkronúszó egyesületet a városban, ahhoz túl kicsi Eger, de kétségtelen, hogy megvan ennek, úgy mond, a szakmai előnye is, mert egy egészséges versenyhelyzet biztos, hogy szakmailag is színvonalasabb munkára ösztönzi az embert. Ami viszont a leginkább aggasztott, az a tanév közben, január közepén bekövetkezett váltás. Nem szerettem volna az egyesületet megbontani. Az első pillanatban a döntésem az volt, hogy akkor amiatt, hogy együtt maradjon a társaság, átadom ezt a csoportot is az Agriának. A döntés után ezt közöltem is a gyerekekkel és Monikával, hogy ez a döntés született, az egyesület meg fog szűnni, az Agria KTK-ban folytatódik majd a munka, és Monika fogja tartani az edzéseket. Nem számítottam rá, de ezek a lányok akkora traumaként élték meg ezt a döntést, hogy egy héten keresztül csöngött a telefonom, hogy próbáljak már valami megoldást találni arra, hogy ez a csoport együtt és velem folytassa a munkát. Igen

ám, de hogyan? Mert egyesületi háttér kell! Ekkor nyújtott segítő kezet az Egri Vízilabda Klub. Egyértelmű, hogy az EVK nem akar szinkronúszó szakosztályt, de Bárány Attila ügyvezető azt mondta, „ha az a tét, hogy ezek a lányok év végéig folytathassák az elkezdett munkát, akkor keresünk rá megoldást.” Így befogadtak bennünket „olyan vízilabdásként, akik mást csinálnak a vízben, mint a valódi vízipólósok”. Az új nevünk nagyon hasonlít a régire, Egri Sellők Szinkronúszó Csoport, ehhez ragaszkodtam. Az Egri Sellők név az én ötletem volt. A logót pedig hosszú tervezgetés után „karácsonyi ajándékként” adtam át. Ezeket szerettem volna megtartani. Egyébként a lányok is ragaszkodtak hozzá. Ez a 2014-es év, annak ellenére, hogy nagyon rosszul indult, szépen zárult, jó volt. A tanévet szponzorainknak köszönhetően a pécsi Hullám Kupa versenyen zártuk, ami egyben csapatépítő kirándulás is volt. Megvolt az első edzőtáborunk közösen a pestiekkel. A nyári edzőtáborra elkészültek az új köntöseink, trikó, kitaláltuk az új lila fürdőruhát, szinkron sapkát. Novemberben a II. Aquatic-CEWE Kupán már nem versenyen kívüli, hanem valódi megmérettetésben lehetett részük a lányoknak, ahol szépen helyt álltak. Egyik csapatunk a dobogó második fokára is felállhatott a népes mezőnyben, míg a másik kettő éppen csak lemaradva negyedikként végzett. Úgy gondolom, sikerült ezt az időszakot úgy átvészelnem, hogy túl nagy törést ne okozzon a gyerekekben. Dolgozunk tovább, aztán majd meglátjuk, hogyan alakul a további sorsunk, de terveink között szerepel egy kezdő csoport indítása is.

Mit fűzhetek ehhez hozzá? Rajzfilmfigurákkal kezdtem, azzal is zárok, méghozzá sárkányokkal, de jó sárkányokkal. Róluk ugyanis tudvalevő, hogy sokáig élnek. Ha túlélnek a gyermekkor, akkor nagy valószínűség szerint sokáig élnek. Ezt kívánom: legyenek olyan hosszú életűek, mint sárkányok az egri sellő lányok!

Ki hogyan lett Sellő?

Nekem tesóm ajánlotta ezt a sportot. Egyszer megnéztem a bemutatójukat, akkor nagyon megtetszett és végül az úszás és az aerobik után itt kötöttem ki.
Majoros Anna

Barátnőnk, Hanna (Kovács Hanna) mondta, bár ő akkor még nem járt edzésekre. Érdekes módon Hanna már csak utánunk jött, nemrég csatlakozott hozzánk.
Vratarics Adél és Sódi Vivien

Az elsők között voltam. Megláttam a plakátot és úgy gondoltam, hogy ebben a sportágban ki tudnék bontakozni. Megnéztem és mondtam apának, hogy ez nekem nagyon tetszene.
Potsay Zille

Óvodás korom óta úszok, de már untam az ide-oda úszkálást. Amikor abbahagytam az úszást rá pár hónapra Anya látta az újsághirdetésben, hogy szinkronúszás indul Egerben. Mást ma már el sem tudnék képzelni.
Havassy Franciska, csapatkapitány

Anyukám sifutó és tájfutó (Simon Ágnesről, a 2012-es téli olimpián indult sifutóról van szó) én

pedig szinkronúszok. A tesóm is itt kezdett, de aztán ő inkább átment az atlétákhoz.
Kocsik Nóra

Igazából már kiskoromtól az volt az álmom, hogy szinkronúszó legyek. Kipróbáltam és azóta itt vagyok. Jó a csapat, szeretek vízben lenni. Észrevettem, hogy edzés után nekem sokkal jobban megy a tanulás. Jobban fog az agyam.
Turcsányi Lili

Óvodásként eljöttem egy próbaedzésre és végül itt maradtam. Közben volt egy év szünet. Lassan haladtunk, de én zenére szerettem volna kűrözni, ezért elmentem egy évet vízilabdázni. Amikor végül láttam a fb-n a képeket, hogy hová jutottak a lányok, úgy gondoltam, hogy nem bírom ki, vissza akarok menni.
Horák Zsófia

Eleinte fészkeltem, de az abbamaradt. A mamám piszkált folyamatosan, hogy menjek sportolni. A szinkronúszás megfogott. A TV-ben, interneten úgy tűnt, hogy ezt nagyon könnyen csinálják a lányok. Amikor viszont idejöttem, azt hittem, kiköpöm a tudómet.
Bolyki Jázmin



Ködmön Csárda Borétterem – Kultúra és gasztronómia

Esküvők * Ballagási vacsorák * Családi rendezvények * Konferenciák
(36) 413 172 KODMONCSARDA@SZEPASSZONYVOLGY.EU WWW.SZEPASSZONYVOLGY.EU

Promtherm Agria Kft.
Eger, Mátyás király u. 130. T.: 36/512-200
**GÁZKÉSZÜLÉKEK,
GÁZKAZÁNOK
BEÉPÍTÉSE, SZERVIZE**
GRUNDFOS
szivattyúk értékesítése, márkaszervize
Tüzeléstechnikai szaküzlet
www.promthermagria.hu

Tanfolyamok, nyelvvizsgák a Langwestben
angol, német, olasz, spanyol, francia
Eger
Nagyvárad u. 14/C.
www.langwest.hu
Jelentkezz most!



Épülettakarítás, irodaházak takarítása, szalagfüggöny-, szőnyeg- és kárpittisztítás, szőnyegtisztítógép-kölcsönzés házhoz szállítással, magánszemélyeknek és cégeknek egyaránt.

Takarítószolgálat, Eger (06 20) 9359 211



„Azért segítünk, hogy könnyebb legyen”

Beszélgetés a hospice szolgálatról

Bevallom őszintén, jeges rémület, zavar, sajnálat, keserűség kerített hatalmába korábban, ha azt a szót meghallottam, hogy hospice. A héten aztán volt szerencsém találkozni az egri Markhot Ferenc Kórház Hospice Osztályának két kiváló szakemberével, egykori és jelenlegi főnővérével: Lubai Sándornéval és Nagyné Kovács Judittal. Derűjükről, emberek iránti mély humánusokról, elkötelezettségükről egyetlen szó jut eszembe, ha most a hospice fogalmára gondolok: visszakapott emberi méltóság.

KELLER RICHÁRD

– Honnan ered a gondoskodási vágya az emberek iránt?

– Hatgyermekes családnak a legidősebb gyermeke vagyok, és így az összes testvéremről én gondoskodtam, mindegyiküket pelenkáltam, ettettem, sétáltattam. Természetes volt tehát számomra az, hogy másokon segítek. Református vallású vagyok, így hiszem, azt, hogy nekem az adatott, hogy segítsek, gondoskodjak másokról. Véleményem szerint az ápolás művészet. Emberekhez érteni, megérteni és elfogadni őket igazi művészet számomra és még több: a lélek találkozásai. Nagyon szeretem az irodalmat, képzőművészetet, zenét, táncot, mert mindegyik örömet és bánatot közvetít. Mi, akik vigasztalunk, ápolunk, gondoskodunk, leginkább a bánattal találkozunk, de örömmé tudjuk formálni és ez fantasztikus dolog. Örömmé kell alakítani bánatot, mert a betegen úgy segítünk, ha nem sajnálkozunk felette, hanem segítjük újra élni. Csányi Sándor színművész, aki a Hospice önkéntese is, fogalmazta meg talán a legtalálóbban, hogy a hospice nem arról szól, hogy meg fog halni valaki, hanem hogy még él. Az utolsó leheletéig küzdő és érző ember érzékeli mi történik körülötte. Az intenzív osztályon dolgoztam, amikor egy súlyosan sérült fiatalembert hoztak be. A nagy kék szeméibe néztem és akkor értettem meg, hogy mit jelent az a mondás, hogy a szem a lélek tükré. A könnyes szemével valószínűleg könyörgött, hogy segíts és ne hagyj egyedül. Akkor értettem meg, hogy egy haldoklónak jelezni kell, hogy nincs egyedül és biztonságban van.

– Mit jelent Ön számára a hospice munka?

– Több mint tíz évig dolgoztam mentálhigiénés szakemberként Egerben az idősek otthonában. Tőlük tanultam meg, hogy az életet tisztelni kell és nyugodtan, méltósággal, ünnepélyesen kell felkészülni a halálra. Az idősek nem véletlenül előre rendelkeznek, hogy ezt vagy azt a

ruhát adjátok rám, ha meghalok. A hospice munka lényege számomra az, hogy minden embernek segítsek megőrizni a haláláig a születésével keletkezett emberi méltóságot. A kórházban ez nem lehetséges, ráadásul halálakor azonnal levétköztetjük a halottat és pőrén lepedőbe csavarjuk. Az emberi méltóság az, amikor megmosdatjuk és felöltöztetjük, a csepp kezét összerakjuk az elhunynak. Bármilyen furcsán hangzik, van ebben valami felemelő, szerintem egyszerűen szép. Persze a hospice szolgálat ennél jóval több. Méltóságteljes és fájdalommentes életet kell biztosítani a haldoklónak és őszintének kell lenni vele. Sem a betegnek, sem hozzátartozónak nem mondhatjuk, hogy meggyógyul. Mert már nem fog meggyógyulni. Az én őszinte, de kíméletes kulcsmondatom a beteg és a hozzátartozók számára: azért segítünk, hogy könnyebb legyen. Hiszem, hogy a fájdalommentes élethez mindenkinek joga van.

– Hogyan lehet segíteni a haldoklónak?

– A mi hivatásunk egyik nagy kihívása, hogy aki már félúton van, azzal nagyon nehéz a kommunikáció. Ilyenkor nekünk, szakembereknek nem is feladatunk, hogy sokat beszéljünk vele, a jelenlétünk az ami igazán fontos. Biztosítanunk kell a beteget arról, hogy számíthat ránk, nem kell félnie, mellette vagyunk. Ilyenkor rengeteg kétség, lelkiismeretfurdalás gyötri őket, ezért hiszem azt, hogy mindenkinek érdemes bakancslistát írni. Mert akkor nem marad bennünk fájdalom, tüske, nincs olyan megbánás, hogy bárcsak kimutattam volna jobban a szeretetemet, bárcsak bocsánatot kértem volna, bárcsak többet lettem volna a szeretetimmal, és kevesebbet dolgoztam volna. Nemcsak megtett cselekedeteinkért vagyunk felelősek, hanem azért is, amit nem tettünk meg, pedig módunkban állt volna. Persze ha igényli, beszélgetni kell a beteggel, de nem szabad megpróbálni megoldani a problémákat. A beszélgetéssel, kibeszéléssel magától megoldódik. A



FOTÓK: BILKU KRISZTIÁN

kommunikációt az is nehezítheti, hogy amikor a beteg bekerül az osztályra, nem biztos, hogy feltétlenül az orvossal, vagy nővérrel szimpatizál. Lehet, hogy a takarítónő vagy az önkéntes lesz számára kedves. A hospice hivatás egy nagyon nehéz, törekeny és fantasztikus bizalmi állás. Az emberi méltóság nagyon sérülékeny és komoly dolog. Nekem egyetlen nagy vágyam, álmom, életcélom volt mindig: a végsőig tiszteltben tartani mindenkit. Hogy milyen eszközökkel sikerülhet, teljesen mindegy. Lehet az egy véltelen felfedezés is: mosolyt csalhat egy beteg arcára egy apró mozdulat is, például egy beteggyű fejtámlájának megemlése, amellyel a szemközti lévő tükrében rálát a kertre.

– Hogyan kezdődött a pályafutása?

– 2012 februárjában vettem át osztályunkat, mert a korábbi főnővér Lubai Sándorné, aki létrehozta az osztályt és rengeteg tett a betegekért, engem javasolt utódjának. A Markhot Ferenc Kórházban egyébként 1998-ban kezdtem pályafutásomat a szemészetben, majd miután 2004-ben befejeztem a főiskolát az akkor nyugdíjba vonuló főnővér helyét vettem át az osztályon. Kis idő múlva elmentem babázni, majd az onkológiai szakrendelésre kerültem. Ott olyan páciensekkel foglalkoztam, akik vagy nem tudták még, hogy milyen betegségük van, vagy már annak tudatában vizsgálatkérő lapokért, gyógyszerfelírásokért, konzíliumokért keresték fel bennünket. Nem töltöttem túl sok időt a szakrendelésen, mert meghívást kaptam az onkológiai osztályra, ahol összetettebb feladatokat végezhettem: kúraszerű ellátásokkal foglalkoztam és az „onkoteam” munkáját szerveztem. Egy fél-év múlva megkerestek a hospice osztályról és elvállaltam a felkérést.

– Hogyan sikerült beilleszkednie?

– Kezdetben nagyon féltem, mert egy érzékeny lelkű ember vagyok, de már akkor is nagyon jó volt a közösség és mindenben segítettek, támogattak a kollégák. Büszkén mondhatom, hogy ez a kapcsolat a mai napig megmaradt közöttünk, és nyoma sincs a felettes-beosztott viszonyoknak, barátként, bármikor meg tudjuk egymás gondjait beszélni.

– Mennyire segítették korábbi tapasztalatait?

– Az onkológián fokozatosan egyre súlyosabb betegekkel ismerkedtem meg, voltak, akik diagnózisra vártak, mások már terápiás kezelésre jártak és voltak végstádiumú betegek is. A legfontosabb célunk ott az volt, hogy tüneteket csillapítsunk és gyógyítsunk, illetve hogy minél hamarabb észrevegyük, ha romlik valakinek az állapota. A sikerélményünk az volt, ha nem

terjedt tovább a daganat, vagy visszafordíthatóvá vált és tünetmentes lett a páciens. Itt a hospice osztályon más jellegű eredményeink vannak: nagyon örülünk, ha egy fájdalomtól szenvedő arcon pár nap múlva mosoly jelenik meg, vagy ha valaki újra enni, beszélgetni tud, zavartalanul átaludja az éjszakát. Persze sajnos előfordul néha az is, hogy egyáltalán nem lehet a beteg fájdalmát csillapítani, ilyenkor bármilyen nehéz is, nincs mit tenni.

– Mi valójában a hospice lényege, küldetése?

– Sajnos sok téves információ kering a köztudatban a hospice ellátással kapcsolatban és nem feltétlenül csak a betegek, hozzátartozók, hanem az egészségügyi dolgozók körében is. Téves az a felfogás, hogy a hospice osztály egy elfekvő, ahová a betegek csak meghalni jönnek. Mi, egy komoly felkészült szakértői csapat vagyunk rengeteg olyan segítő szolgáltatással, amellyel megkönnyítjük és kellemessé, komfortossá tesszük betegeink mindennapjait. Vannak közöttünk orvosok, nővérek, szociális munkások, gyógytornászok, dietetikusok. Ha igény van rá katolikus atya, református lelkész, mentálhigiénés szakember, pszichológus, pszichiáter is a betegek rendelkezésére állnak. Önkéntes segítőink és terápiás kutyusaink is vannak. Sokszor az is elég, ha betegek elmondhatják érzéseiket, panaszaitkat mentálhigiénés szakembereinknek, vagy a szociális munkásunk segítségével nyújt hivatalos ügyeik intézéséhez. De van külön sebellátó, dietetikus és mesterséges táplálást segítő csapatunk, akik egyénre szabottan szolgálják ki a betegek igényeit. Mert számunkra az a fontos, hogy betegek minden igényét, kérését maradéktalanul teljesítsük, hogy megőrizhessék méltóságukat és komfortérzetüket, valamint önállóan dönthessenek életük, sorsuk felett. Ha egy betegünk például más időpontban akar tisztálkodni, étkezni,



mint a többiek, teljesítjük kérését. Jó kapcsolataink vannak az otthonápolási szolgálatokkal is, így ha állapota megengedi és haza akar menni egy betegünk, ebben is segítünk neki. Osztályunkon tehát minden adott, ahhoz hogy betegek biztonságban és méltósággal élhessenek.

– Ha jól tudom komoly díjjal is elismerték az osztály munkáját...

– Tavaly nagy megtiszteltetés ért minket, mert novemberben alapítványunk (Az Emberi Méltóságért, a Hospice Osztály Betegeiért Közhasznú Alapítvány) elnyerte a szervezettek kategóriájában az Eger Csillaga díjat. Alapítványunk 2009 decemberében alakult, alapítója osztályunk orvos-szakmai vezetője dr. Conrado Moscoso, illetve az alapítvány és az osztály létrehozásában úttörő szerepe volt elődömnek, Lubai Sándornénak. Adományozóinknak köszönhetően már minden beteggyűnk kényelmes, modern és biztonságos, pályázat útján fotelokat kaptunk, amellyel barátságosabb tettük a társalgót. Az alapítvány segítségével Hospice Világnapot is szervezünk minden évben, hogy bemutassuk az ellátási rendszerünket, szolgáltatásainkat, és ami szintén nagyon fontos, eloszlassuk a tévhiteteket.

Ennek a rovatnak a címe az, hogy Hétköznapi Hősök. Nálunk mindenki az, nem lehet egy embert kiemelni. Minden nővérünk hő, mert nap, mint nap helytállnak a beteggyűknél és folyamatosan testi-lelki fájdalmat csillapítanak.



Tisztelet-élet a virtuális világban

A tavalyi évben sikeres pályázatot nyújtott be a Cseresznyevirág Egri Mentálhigiénés Egyesület, melyben a fiataloknak adnak tájékoztatást az internet veszélyeiről, a függőségről, és az effajta zaklatásokról. Az NCTA-2014-8254-D számú Tisztelet-Élet a Virtuális Világban elnevezésű pályázatban főiskolai hallgatókat képeztek ki arra, hogy a jelentkező helyi középiskolák diákjait tájékoztassák az internet veszélyeiről. A résztvevő intézmények a Szilágyi Erzsébet Gimnázium, az EKF Gyakorló Iskola, a Wigner Jenő Műszaki, Informatikai Középiskola és Kollégium, valamint Szent Lőrinc Vendéglátó és Idegenforgalmi Szakközépiskola. Céljuk egy folyamatosan megújuló csoportot fenntartani, akikhez fordulhatnak a problémákkal küzdő fiatalok. A programról Antal Márta pszichiátert kérdeztük.

TÓTH BEÁTA

– A program az internetes zaklatás és a virtuális világban való tiszteletteljes viselkedés elsajátítására épült. Alapját képezte, hogy dr. Kovács Emőd a Matematikai és Informatikai Intézet igazgatója részt vett a Pestalozzi nemzetközi programban, melyen a webes veszélyekről tájékozódhattak. Az így létrejött Respect csoportból alakult ki első körben az a hallgatói csoport, akik a fiataloknak előadásokat, foglalkozásokat tartottak. A résztvevő iskolák, a Szilágyi Erzsébet Gimnázium, az EKF Gyakorló Iskola, a Wigner és a Szent Lőrinc szakiskolák. Azért esett rájuk a választás, mert a megkeresésünkre az iskola igazgatói nyitottak voltak, tudtak a probléma fontosságáról, s szerették volna, ha diákjaik járatosabbaká válnak a témában. Kerestünk más iskolát is, ahol úgy nyilatkoztak, „náluk ilyen nem fordul elő...”

Februárban bővítjük a csoportot, újabb 15 hallgatót kívánunk bevonni a munkába, akik a főiskola hallgatói. Elsősorban a természettudományi kar hallgatói közül választunk.

Külön megtiszteltetés számunkra, hogy az áprilisban Egerben megrendezik a MAGYIPETT kongresszust, melyen önálló workshopot tartanak a hallgatók, megismertetve a gyermekpszichiátria és vele együttműködő szakmák szakembereit ezzel a problémakörrel. A rendezvényt 2015. április 10-11-e között szervezik meg a főiskola C épületében, a Congressline szervezésében. Játék határokkal..

– **Hogyan védekezzenek a gyerekek és milyen típusú problémákkal találkozhatnak?**

– A védekezés három alapszabálya, ha zaklatás ér valakit:

1. ne válaszoljunk!
2. mentsük el!
3. szóljunk egy megbízható embernek, felnőttnak, tanárnak, szülőnek



Sokszor előfordul, hogy maga az elkövető bántja meg, amit tett, hiszen csak tréfának szánta, ám tudomásul kell vennie, hogy a környezetéből kimozdított kép vagy szöveg önálló életre kelhet az interneten. Gyakorta ők hívják a Kék Vonal Alapítványt, akik segíthetnek eltávolítani a feltett tartalmat.

– **A szülők mit tehetnek? Tudnak-e segíteni?**

– Szülőként nagyon nehéz a feladat. Évekkel ezelőtt próbálkoztunk már, hogy óvodás, kisiskolás gyermekek szüleinek tartsunk idejében foglalkozásokat, hogyan nevelhetnék gyermeküket felelősségteljes magatartásra ezen a területen. Nagyon fontos, hogy a tiltás nem vezet sehová, az elvitt kábelek pedig igen hamar neveltségessé teszik a szülőt gyermeke szemében. Fontos volt hangsúlyozni, hogy nem lehet úgy véleményt, ítéletet mondani a szülőknél, hogy ők maguk nem ismerik a problémát. "Arról mondj véleményt, amit ismersz!" hangzik a szülői intellem, ugyanakkor a szülő nem így jár el.

Másik alapkérdés, hogy tisztelni kell a gyermek jogait. Ne kommenteljünk a képeikhez, ne tegyünk ki családi képeket

a beleegyezése nélkül. Szóval tanuljunk meg viselkedni mi is ezen a területen.

– **Mi a céljuk a jövőben?**

– Szeretnénk, ha Egerben a hallgatókból kialakított csoporthoz bátran fordulnának az iskolák, akár osztály, akár szülői foglalkozások megtartásához. Megtisztelőnek érezzük, hogy az egri Mlino István iskolában már tartottunk foglalkozást gyermekek és tanárok számára egyaránt. Ők tudják és értik, hogy a foglalkozással élő gyermekeket még nagyobb veszély fenyegetheti.

Nagyon sok szülő vagy pedagógus csak a játékfüggőséget ismeri, a sexting (szexuális tartalmú képek küldése, terjesztése) groomin (ismerkedés, behálózás) kifinomultabb módjaival nincs tisztában.

Nyilvánvalóan okozhat személyiségfejlődési problémákat, megküzdési gondokat, és társasági problémákat is a net nem megfelelő használata.

A pályázathoz tartozik egy honlap melyet a Facebook Respect csoport oldalán is elérhetik az érdeklődők. A pályázatban plakátversenyt is hirdettünk. A győzteseket jutalmazzuk, ill a NoHate Speech magyarországi Mozgalom borítójává válik egy-egy hétre.

Kap a menyhal

Az országban Kiskörét úgy tartják számon, mint a legjobb menyhalozó helyet. Ennek ellenére néha a horgászok mégis zsákmány nélkül távoznak az erőmű alatti vízről. Aki viszont elkapott már egy-egy csapatot, legendákat mesélhet a februári-márciusi horgászmélységeiről. De miért ilyen ritkák ezek az élményfogások?

SZABÓ LAJOS

A kérdés könnyen megválaszolható, ha az életmódjukról néhány jellegzetességet elmondunk. A vizeinkben élő többi halfajokkal ellentétben a menyhal nem a hideg téli hónapokban, hanem nyáron van nyugalomban. Nyári melegben hiába is próbálkoznánk fogásával, egyetlen példány sem akadna horgunkra.

Amikor a víz hőmérséklete megközelíti a nulla fokot, a menyhal előjön rejtékhelyéről, és elindul élelmet keresni. Az élelemszerzés mellett ilyenkor készül az ivásra (szaporodásra) is. Ez a hal – a víz hőmérsékletétől függően – december végétől február végéig (de néha még márciusban is) rakja le ikráit a kavicsok közé. Az idei hideg még januárban is elmaradt, így a menyhal szaporodása is kitolódik.

Még egy jellemzője van téli életmódjának. Ilyenkor nagy csapatokban jár és együtt keresik az ivásra alkalmas terepet. Ragadozó halak csoportjába tartozik, mert apróbb vízi állatokkal, idősebb korában kisebbtestű halakkal, rákokkal, kagylókkal táplálkozik.

Miről ismerhető fel?

A menyhal első látásra hasonlít a harcsára, de ha közelebről megnézzük, észrevesszük, hogy testét apró pikkelyek borítják. Az alsó állkapcsán egy hosszú, az ornyílásai mellett pedig rövid bajusz található. Az uszonyok formája is eltér a harcsáétól.

A hideg oxigéndús vizeket kedveli, ott érzi jól magát. Ezért található ezekben a napokban kiskörei erőmű alatti Tisza-



szakaszon. A turbinákon átzúduló víz oxigéntartalma megsokszorozódik, és így igen jó feltételeket biztosít e különleges halnak. Lassan növekszik, a félkilós példány már szépnek számít. Eddigi – több mint félszázados – tapasztalatom szerint téli szürkületben, ködös szürke napokon lehet horogra csalni a legszebb példányokat.

Nagyon rejtőzködő életmódja miatt főleg a gyorsabb folyású, köves, kavicsos fenekű területen érdemes keresni. Többnyire gilisztával, élő apró hallal, vagy hal-szelettel (ilyenkor leginkább ezt találunk a hűtőládában), de májjal is horogra csalhatók. A kapáskor azonnal be lehet vag-

ni, nem kell várni amíg lenyeli a csalit. A horgászmódszer is lehet változatos, úgy mint fenekezés, mártogatás, tapogatás. A lényeg, hogy a bedobott csali ne álljon egy helyben, hanem mozogjon.

Sok horgász bedobja a felcsalított horgot, dideregve áll a vízparton, és várja a kapást, ami csak nagy ritkán jön meg.

A téli horgászat nem túlzottan kellemes, de aki már nagyon kívánja a kalandokat, az jól teszi, ha előkapja felszerelését, és ellátogat a rejtőzködő hal ívási helyére, ahol – ha szerencséje van – szép élményre és több kiló zsákmányra is szert tehet.

PÁLYÁZATI KOMMUNIKÁCIÓ

mediaeger@mediaeger.hu • (30) 254 0755

A Média Eger Nonprofit Kft. vállalja pályázatokhoz előírt tájékoztatási kötelezettségeket teljes lebonyolítását, a Kedvezményezettek Tájékoztatási Kötelezettségei és a Széchenyi 2020 Arculati Kézikönyv előírásai alapján, pl.: dokumentációkészítés, rendezvényszervezés, nyomdai kiadványok tervezése és gyártása, sajtóközlemények készítése, projektábrák tervezése és kivitelezése stb. Cikk, hirdetés kedvezményes megjelentetése!



Menyasszonyok egymás közt – esküvőre készülve

A februári időszak nemcsak a farsangról, vagy a bálozásról szól, hanem egy egészen más készülődésről is. Egy olyan nap előkészítéséről, amihez nem elég egy hónap, sőt kettő sem, sokszor akár egy év is szükséges. Az esküvő. Amikor megtudtam, hogy erről kell írnom, saját tapasztalat hiányában rögtön erősítés után néztem. Szerencsére több ismerősöm, barátom is nőül, vagy férjhez megy idén, úgyhogy nem kellett mást tennem, mint a készülődő menyasszonyokat egy kupacba gyűjteni. Mire nem jó egy népszerű közösségi oldal... A segítségemre siető menyasszonyok pedig, Lilla, Rebus, Bea és Böbe lettek, akik készséggel válaszoltak minden kérdésre.

TÓTH BEÁTA

– A menyasszonyok boldogságukból talán akkor ocsúdnak fel igazán, amikor belevetik magukat a sűrűjébe, a szervezésbe. Lányok mit érdemes rögtön elsőként lebeszélni? A sok elintéznivaló közül mi legyen az első?

Rebus: – A fotós és a zenekar az, ami legelőször elkel, ezért az időpont kitűzése után ezt érdemes rögtön lefoglalni, ha már van elképzelés, kit szeretnénk.

Lilla: – Először mindenképp a templomi, illetve a polgári szertartás időpontját kell leegyeztetni, nehogy már foglalt legyen az a dátum.

Bea: – A helyet mindenképp el kell intézni még az elején, és a templomot, az anyakönyvi hivatalt, zenekart és a vőfélyt is.

Böbe: – Nekünk a polgári szertartás volt az első, amit lefoglaltunk, de annyi biztos, hogy a tortát és a virágokat elég 1-2 hónappal előtte lebeszélni.

– Ezek szerint – ha „elindulnék ezen a pályán” – elsőként érdemesebb a szertartásokat elintézni, hogy biztosan legyen hely, a többiből már nagyobb a



választék, és nem annyira fix, kivéve ha ragaszkodunk valakihez. Így belegondolva: egy év alatt elég sok mindent el lehet intézni, de miért érdemes ennnyivel korábban elkezdni a szervezést?

Lilla: – Nekem decemberben kérte meg a kezemet a párom, szeptemberben lesz a nagy napunk, és már így is alig kaptam időpontot, pedig az már nem is főszerep.

Bea: – Volt olyan zenekar, akiket egy évvel korábban hívtam, de már foglaltak voltak.

– Akkor a kedves menyasszonyoknak időben kell gondolkodni, kit is szeretnének. Ha már a zenénél tartunk... Szerintetek DJ vagy zenekar?

Böbe: – Ez a társaságtól függ, mind a kettőnek lehet jó, illetve rossz oldala is.

Lilla: – Szerintem DJ, mert bármit lejátszik. Mi azt tapasztaltuk, hogy a hangulat ugyanolyan szuper, és nincs annyi pihenő, de ha van is, csak betesz egy zenét és kész.

Rebus: – Mi élőzene pártiak vagyunk, jobban tudnak alkalmazkodni a násznéphez. Ha közlőrl ismeritek a zenekart, akkor sokkal személyesebb tudják tenni az egész lagzit, ha kell, átköltik a dalokat, hogy a párhoz passzoljon.

– Az esküvővel kapcsolatban rengeteg kettős kérdés merül fel, melyben döntést kell hozniuk az ifjú aráknak. Annyi mindenben kell bíráltni, hogy talán ennek megemésztésére is kell egy év.

Egy lány, majd egy nő életében ennek kapcsán az a legfontosabb kérdés, hogy milyen lesz az esküvői ruhája. Nagyon sok kislány álmodik csodaszép hatalmas ruháról, amiben úgy néz ki mint egy mesebeli hercegnő. Hogy igazán hercegnő legyen az ember, varrasson sajátot, vagy pedig elég bérelni is?

Rebus: – Az anyém az ágyasműtárban lakik, egyébként tavaly november óta megvan. Én kilencven ezer forintért vásároltam meg. Őszintén szólva nem



FOTÓ: HOZMAN GERGŐ

bíztam magamban és a kis szerelmemben, így nem mertem bérelni. Félnék tőle, hogy baja lesz, és ez a hangulatunk rovására menne. Szeretnék legalább ebből a szempontból nyugodt lenni.

Böbe: – Én varratok ruhát, utána pedig eladom. Nekem két ruhám lesz, és így biztosan olyat kapok, amelyet én akarok. Az sem utolsó szempont, hogy az még tuti nem volt más. Na meg ahogy telik az idő, néha majd belebújok, és megnézem híztam-e azóta (*mosolyog*). De azt tudni kell, hogy esküvői ruhát varratni elég bizalmi kérdés, én például minden folyamatát nyomon követem, hogy biztosan ne csalódjak.

Lilla: – Én mindenképp a bérlés mellett vagyok, mert nem bíznék a varratásban, és igazából nem is szeretném megtartani a ruhát.

– Ennyi különböző véleményt egy helyen...! Most igazából csak zavartabb lettem, mint voltam, mert eddig úgy gondolom, hogy minden menyasszony mást akar. De ez így is van jól.

Még számtalan kérdés van, például



hogy ceremóniamestert vagy hagyományos vőfélyt kérjünk fel, de ez is attól függ, hogy ki mihez ragaszkodik. A menyecske tánccal mi a helyzet felétek?

Bea: – Nálunk menyasszonytánc lesz, aztán pedig menyecskepörzsölés.

Rebus: – A mi helyzetünk kicsit más, mert én nem idevalósi vagyok, és az anyósomék nem szeretnék pénzes menyecske tánccot, mert náluk az nem szokás. Ezt mi úgy oldjuk meg, hogy sorsjegyeket várunk a táncért cserébe.

Lilla: – A mi menyecske tánccunknál lesz lehetőség pénzt adni, és ezt beleírtuk a meghívóba is, amit olyan három hónappal a lagzi előtt küldünk ki a vendé-



geknek. Emellett követtünk egy külföldi mintát, ami legfőképp Amerikában terjedt el, a kék közösségi oldalon létrehozunk egy esemény emlékeztetőt, ez náluk a „save the date”.

Böbe: – Mi is kaparós sorsjegyért fogunk táncolni, mert nem szeretnénk pénzt kérni senkitől.

– Az az egyik legnehezebb dolog, hogy mindenkinek megfeleljen a pár. A vendégeknek, a szülőknek, a barátoknak, és persze mindenki mást szeretne. A fiatalok egy jó bulira készülnek, a szülők egy boldog napra, a vendégek pedig arra, hogy egy jót egyenek az ifjú pár örömeire. Ti kit vesztetek figyelembe a szervezésnél? Vagy minden úgy lesz ahogyan azt Ti akarjátok?

Bea: – Mi magunknak is, meg a násznépnek is azt szeretnénk, hogy jól érezze magát. Nálunk a szülők inkább csak táncot adnak.

Rebus: – Na, nálunk ez a kérdés az, ami miatt nagyobb harcok mennek. Az én násznépem elég szűkös lesz a pároméhoz képest. Részemről inkább fiatalok lesznek, a párom részéről a szülők szervezik.

Lilla: – Nem azt mondom, hogy nagy harc, de azért nem volt egyszerű megbeszélni, hogy ki legyen a vendéglistán, hiszen a szülők általában olyanokat is meg szeretnének hívni, akiket szinte csak ők ismernek.

– Most valahogy inkább örülök, hogy nem kell ilyenek miatt törnöm a fejem. Nem egyszerű mindenkinek megfelelni, és közben egy boldog napot

átélni, ami tényleg a párról szól, akik azért kötik egybe az életüket, mert szeretik egymást. Ilyenkor azért még egy kisebb lagzinál is egészen mélyre kell nyúlni az ember zsebébe, hogy tényleg álmai napja legyen. Na de mennyire is?

Lilla: – Ha jó minőséget szeretnénk, akkor annak ára van, na de milyen?! Én például nem szerettem volna videóst, de aztán rábeszéltek. Úgy voltam vele, hogy maximum egyszer vagy kétszer megnézzük, aztán bekerül a fiókba a drága film. Aztán a sok szép videót látva rájöttem: igazuk van. Igenis kell videós, akik helyi szinten olyan 150–200 ezer forint körül dolgoznak. Amin szeretnék egy kicsit spórolni – na meg azért az igazsághoz az is hozzátartozik, hogy szeretem én kézzel tartani a dolgokat –, az a dekoráció. Ezért annak egy részét saját kezűleg készíteném el.

Böbe: – Én először vőfélyt nem akartam, de aztán úgy voltunk vele, hogy mégis csak kell valaki, aki irányítja a násznépet, és a videóssal is hasonlóképp voltam, de aztán meggondoltam magam.

Rebus: – Nálunk a meghívó lesz különleges, már csak azért is, mert én készítem el, ha meg tudom csinálni. Az a legnehezebb, hogy bárhol ahol kimondod hogy „esküvői” lesz, az ár megháromszorozódik.

– Akkor végezzünk egy kis fejszámolást! Amit meg kell fizetni, az a minőség és így a határ a csillagos ég. Átlagolva itt Egerben a fotós ára 80 ezer forinttól 150 ezer forintig terjed, a videóst már említettük, ruhát lehet bérelni vagy vásárolni is 80 és 190 ezer forint között. A

díszítés és a virágok ára is 100-100 ezer forint körülre tervezhető, majd – ami talán a legmegterhelőbb lehet – a vacsora és az ital, ami olyan 10 ezer forint per fő. Ezeket összeszámolva is igen jelentős összegre rúghat a nagy nap, és még a kisebb költségeket bele sem számoltuk, mint például a smink vagy a fodrász.

Akinek van kézügyessége, vagy egy kis fantáziája, kreativitással fűszerezve, a költséghatékonyság kedvéért érdemes rászánni az időt, és saját kezűleg elkészíteni amit lehet.

Eddig akkor kell egy időpont, sok foglalás, egy jó helyszín, és okoskodás. Igen tudom, hogy valamit kihagytam. Szükséges egy férjfelölt is a siker kedvéért! Ha már mindent okosan megszereztünk, adjunk néhány jó tippet, amiből akár a leendő, akár a jelenlegi menyasszonyok is tanulhatnak!

Böbe: – Mi sokat böngészünk a párommal az aukciós oldalakat, így sokat spóroltunk, de ehhez az kell, hogy minden időben elkezdjük szervezni. Én például a meghívókat itt rendeltem meg, és amellet hogy jó áron szereztem be őket, gyönyörűek is. Tízezer forint volt 150 darab.

Lilla: – Kérjünk videót a vőfélytől, ceremóniamestertől, illetve a videóstól, hogy megnézzük: illik-e a stílusunkhoz. A három dolog, amin szerintem nem szabad spórolni, az a vőfély vagy ceremóniamester, a fotós és a videós.

Rebus: – A vendéglista megírásánál első körben nézzük meg kit szeretnénk, illetve kit illene meghívni, aztán jöjjön a szelektálás.

Bea: – Amikor száz fő jókedvéért felel az ember, az nem egyszerű dolog, de megfelelő együttműködéssel menni fog.

– Annyi biztos, hogy most már nem vagyok azon meglepve, hogy egy örömben sikító és síró menyasszonyból hogyan lesz egy „kissé” ingerült nőszemély. A férfiaknak üzenem, hogy nyugodjanak meg, a lányok vissza fognak változni. Ennyi elintéznivaló mellett elgondolkodom rajta, hogy mi lesz, ha én is odakerülök, de ha mégsem, akkor legalább kipipálom majd a bakancslistám egyik pontját, miszerint a barátnőimmal menyasszonyi ruhában koccintunk a saját egészségünkre.

A leendő feleségeknek jó készülődést és sok türelmet kívánok, bízom benne, hogy nem érzik úgy, hogy még jobban összezavartuk őket, hanem inkább jó tippet adtunk nekik ahhoz, hogy az az „igen” tényleg boldogító legyen.



FOTÓ: HOZMAN GERGÓ



RENAULT MEGANE LIMITED
PRÓBÁLJA KI MÁRKAKERESKEDÉSÜNKBEN!

900 000 FT ÁRELŐNNYEL

www.renault.hu

DRIVE THE CHANGE

RENAULT

SHICK-R KFT. 3300 EGER, KISTÁLYAI ÚT 20.
TEL.: 06 36 511 980 • FAX: 06 36 511 981
WWW.RENAULTEGER.HU

**KÉRJÜK,
TÁMOGASSA ALAPÍTVÁNYUNKAT
ADÓJA 1%-ÁVAL!**

**SZENT
István
RÁDIÓ**

A kedvezményezett adószáma:
18578726-2-10

A kedvezményezett neve:
**Magyar Katolikus
Rádió Alapítvány**

SZENTISTVANRADIO.HU

**„Ma én, holnap Te,
holnapután Ő.”**

KÉRJÜK, ADÓJA 1%-VAL TÁMOGASSA A LEUKÉMIÁS GYERMEKEKET!
Adószám: 18142842-1-14
TEGYÜNK A LEUKÉMIÁS GYERMEKEKÉRT!

Tisztelt Támogató! Engedje meg, hogy pár mondatban bemutassuk alapítványunkat. Fő célunk: Rosszindulatú vérbetegségekben szenvedő gyermekek, illetve felnőttek közvetlen anyagi-, tárgyi-, eszköz támogatása, és számukra a legkorszerűbb gyógyszerek külföldről való beszerzése. Az alapítvány személyes érintettség által jött létre, a kuratórium elnöke Bajzát Krisztián, akinek éveken ezelőtt egy csontvelő-transzplantáció révén sikerült megszabadulnia a kórtól. Jogosultak vagyunk az adó 1% fogadására, s ezúton kérjük Önt, hogy vegye számításba azt a lehetőséget, hogy nekünk ajánlja fel adójának 1%-át. Amennyiben minket jelölne be kedvezményezettnek, úgy leukémiás gyermekeket, és vérbetegségi betegeket támogat közvetlenül. Köszönjük bizalmát! Az alapítvány teljes működését, céljait, adatait, hivatalos iratait, a lenti honlapcímen megtekintheti.

www.tegyunkleukemia.hu

Meljük aittam... Harcolok én is!
Legyen ismét 1%

Tegyünk a Leukémiás Gyermekekért és Betegkért Közhasznú Alapítvány
Számiaszámunk: 11743002-20194468-00000000
Cégbejegyzés: Pk.60.128/2010/2/1. Szám | Bajzát Krisztián elnök: +3620 4014923
www.tegyunkleukemia.hu | info@tegyunkleukemia.hu
www.facebook.com/tegyunkleukemia

**Tanulj meg
meditálni**
Hallgass a belső hangodra

A belső hang. Hogyan hallhatjuk meg? Mit mond? Hogyan emeli életminőségünket?

Meditáció. A legegyszerűbb gyakorlati módszer, hogy megismerjük belső világunkat. Az előadás után, ha akarsz, részt vehetsz egy díjtalan tanfolyamon is.

K. A. Beyer vállalkozó, aki két lábbal áll a földön, pszichológus és az európai Meditációs Központok vezetője, aki több oldalról ismeri a belső hang világát és mély tapasztalatokkal is rendelkezik.

Készülj egy magávalragadó estére!

A BELÉPÉS DÍJTALAN

2015. MÁRCIUS 3. 18 óra
FORRÁS GYERMEK ÉS IFJÚSÁGI HÁZ
(EGER, BARTÓK BÉLA TÉR 6., SZÍNHÁZTEREM)

www.egysegsziv.hu

SHOPPING DAY



**VÁSÁROLJ FEBRUÁR 10-ÉN KEDDEN
10 VAGY AKÁR 50% KEDVEZMÉNNYEL
A MEGJELÖLT ÜZLETEKBE!**

Amennyiben az adott üzletben más kedvezmény is érvényben van,
a kedvezmények összevonhatóságáról az üzletek
saját hatáskörükben döntenek.

Egy vásárlás alkalmával kizárólag egy kupon váltható be
az egri Agria Parkban.

A kupon kizárólag a feltüntetett napon használható.
A kedvezmény készpénzre nem váltható.

Részletek az üzletekben!

agriapark

PLAZA FITNESS

Napijegyre és szoláriumhasználatra.

50%

2015. FEBRUÁR 10.

Csereprános

30%

2015. FEBRUÁR 10.

SPRINGFIELD
Man & Woman

Ajándékutalvány vásárlásra nem vonatkozik.

20%

2015. FEBRUÁR 10.

pimkie

20%

2015. FEBRUÁR 10.

MISTER MINT

Minden szolgáltatásra, kivéve kereskedelmi tételek.

20%

2015. FEBRUÁR 10.

VISION EXPRESS

20%

2015. FEBRUÁR 10.

Libri

Minden könyvre és hangoskönyvre.

20%

2015. FEBRUÁR 10.

Chili Jaga

Havi és a negyedéves bérletekre.

20%

2015. FEBRUÁR 10.

Charles Vögele
SWITZERLAND

3 db teljes árú termék vásárlása esetén.

20%

2015. FEBRUÁR 10.

Madonna

Teljes árú termékekre.

20%

2015. FEBRUÁR 10.

Claudio Dessi

Teljes árú termékekre.

20%

2015. FEBRUÁR 10.

happybox

Megjelölt termékekre

20%

2015. FEBRUÁR 10.

RIR RETRO

Teljes árú termékekre.

20%

2015. FEBRUÁR 10.

JEANS HOUSE

20%

2015. FEBRUÁR 10.

Thomas

20%

2015. FEBRUÁR 10.

SYAM SILVER

20%

2015. FEBRUÁR 10.

Florens Virág

Lakberendezési termékekre.

20%

2015. FEBRUÁR 10.

Merkur Papír

Minden teljes árú határidőnaplóra, fali- és asztalnaplóra.

20%

2015. FEBRUÁR 10.

LILIPUT
JÁTÉKORSZÁG

Teljes árú termékekre.

15%

2015. FEBRUÁR 10.

JÁTEKSZIGET
A kedvencek királysága

Teljes árú termékekre, kivétel Lego.

15%

2015. FEBRUÁR 10.

aranybánya
ÉKSZERÜZLET

15%

2015. FEBRUÁR 10.

GYROS B&R

15%

2015. FEBRUÁR 10.

NOSZTALGIA ÉTTEREM

15%

2015. FEBRUÁR 10.

SEBASTIANO

Megjelölt termékekre

15%

2015. FEBRUÁR 10.

BioTechUSA
SPORT ÉLET EGÉRSÉG KÖZPONT

Kivéve akciós termékek és ruházat

15%

2015. FEBRUÁR 10.

GABOL

Teljes árú Gabol termékekre.

15%

2015. FEBRUÁR 10.

KLIER

A hajvágás árából.

15%

2015. FEBRUÁR 10.

PLAYERSROOM
FASHION & SPORT STORE

10% minden Converse, Helly Hansen és Nike termékre 20% minden további termékre
A kedvezmény a PlayersClub kártyás vásárlásra nem vonatkozik

10-20%

2015. FEBRUÁR 10.

Berecz RASZAKÜZLET

Megjelölt termékekre

10-20%

2015. FEBRUÁR 10.

mayo, chix

Megjelölt termékekre

10%

2015. FEBRUÁR 10.

Stile INTERIO

10%

2015. FEBRUÁR 10.

HECKERMANN

5000Ft vásárlás felett ajándék kávé, vagy öngyújtó.

AJÁNDÉK

2015. FEBRUÁR 10.

HARMÓNIA SZÉPSÉGSZALON
A szemöldök- és szempilla festés + szemöldök formázása kuponnal 1500 Ft helyett csak **990 Ft!**
Gyógymasszázs kuponnal csak **990 Ft!**

CSAK 990 FT

2015. FEBRUÁR 10.

Neckermann

Nálunk már VÁR A NYÁR!
MÁR foglalhatóak a 2015-ös nyári üdülések.
Legnagyobb kedvezmények - legszelebb kínálat. Extra ingyenes reptéri parkolás a keddi foglaltásokra.

AJÁNDÉK

2015. FEBRUÁR 10.

Hervis SPORTS

2-t fizet 3-at vihet
Kivéve kerékpárok és fitness gépek.

AJÁNDÉK

2015. FEBRUÁR 10.

cosmos city

1500 Ft vásárlás felett ajándék biszu.

AJÁNDÉK

2015. FEBRUÁR 10.

Diabétesz programok kicsiknek és nagyoknak



A Cukorbeteg Egri Egyesülete szeretettel vár Téged és hozzátartozódat ifjúsági rendezvényünkre 2015. február 21-én 14.00-kor a Bartakovics Béla Közösségi Házba, a 104. terembe. (Cím: 3300 Eger, Knézich Károly u. 8., a Minaretnél)

Vendégeink: Ambrus Flóra kárpátaljai 19 éves cukorbeteg orvostanhallgató, aki könyvet írt cukorbetegsége meghatározó és tanulságos történetéről, valamint dr. Czeglédi Marianna gyermek- és ifjúsági diabetológus, és dr. Domboróczki Zsolt belgyógyász, diabetológus, akik válaszolnak a cukorbetegséggel kapcsolatos kérdéseitekre.

Programunk: Könyvbemutató, beszélgetés, játékos feladatok, ajándékozás, uzsonna, zene, jókedv és derű. Minden érdeklődőt várunk sok szeretettel ingyenes programunkra.

Bejelentkezés február 16-ig: e-mail: egridiab@gmail.com, telefon: (06 70) 366-3778.

A felnőtt tagokat pedig ugyanekkor várjuk az éves Közgyűlésünkre a Díszterembe. Napirendi pontok:

- az Elnökség éves beszámolója a 2014.évről
- a Svájci-Magyar Civil Együttműködési Program értékelése
- a 2014.év közhasznúsági jelentése
- a Felügyelő Bizottság jelentése
- a 2015. év tervezett programjai és költségvetése

Kérjük tagjainkat, hogy a Közgyűlésen jelenjenek meg. Az Elnökség nevében: **Jakabné Jakab Katalin elnök**

NYELVVIZSGÁK, FELKÉSZÍTŐ TANFOLYAMOK

vizsgáztató tanárokkal



Februárban ingyenes próbavizsgák!

3300 Eger, Trinitárius u. 2. Nívóber Irodaház, I. em.
(36) 789 990, (20) 321 6371 **KATEDRA®**
www.eger.katedra.hu nyelviskola Eger

KÖZÉLET • KULTÚRA • SPORT • BULVÁR

EGERhírek

Eger és térsége hírportálja

www.egerhirek.hu

A Jezsuita szellemiséget követő
**Egri Ward Mária Általános Iskola, Gimnázium,
Kollégium és Alapfokú Művészeti Iskola**
(3300 Eger, Kossuth Lajos u. 8. Tel.: +36 36 312-190
http://ward-maria.hu) szeretettel várja a katolikus
hitre nyitott, jó tanuló diákokat.



Amit intézményünk kínál: keresztény meggyőződést kialakító nevelés, magas színvonalú oktatás, lehetőség zenei tanulmányokra, számítástechnikai képzés (ECDL Select, 7 modulós vizsgabizonyítvány), kollégiumi elhelyezés, színes közösségi és családi programok (Ward Weekend, Családi zárandókat, Mihály és Luca napi vásárok, Farsang).

Általános iskolánk alsó tagozatán: alapkészségek kialakítása és megszilárdítása, szótagoló olvasás tanítás, művészeti nevelés, zeneiskola 2. osztálytól, úszásktatás 3. osztálytól, idegen nyelv tanítása 4. osztálytól, délutáni sport-szakkörök, hétvégi túrázás, családi programok.

Felső tagozaton: matematika és idegen nyelv oktatása heti 4-4 órában, vídám délutáni osztályprogramok, igényes lelkiéletre nevelés, közös iskolai szentmisék, változatos szakkörök és korrepetálások.

Gimnáziumunk: választható idegen nyelvek: angol, német, francia, olasz, emelt óraszámú nyelvi osztály, versenyekre való felkészítés, számítástechnikai képzés (ECDL Select, 7 modulós vizsgabizonyítvány), változatos délutáni sportfoglalkozások, hétvégi túrák, havonkénti színházlátogatás és komolyzenei koncertek, Szeretetetszolgálat (önkéntes munka) megszervezése.

Zeneiskolánk: szolfézs oktatása, furulya, fuvola, hegedű, gitár és zongora tanszak, fellépési lehetőség rendezvényeken, kórustalálkozók.

Kollégiumunk: barátságos környezet, szeretetteljes, családi légkör, tapasztalt nevelőtanárok, személyiségfejlesztés egyéni módszerekkel, tanulmányi fejlődés segítése, szabadidős tevékenységek szervezése, kollégiumok közötti versenyeken való részvétel.

Jelentkezési határidő: 2015. február 15.

Részletek a honlapunkon találhatóak: www.ward-maria.hu

SZERVIZ 5+

MEGOLDÁS AZ ÖRÖK RENNAUT JÁRMŰVEKRE



2015.01.05 – 2015.02.28.

GYŐZZE LE A HIDEGET!
SZERVIZÁTVIZSGÁLÁS
A SÍSZÜNET ELŐTT
CSAK 2 490 Ft



RENAULT SZERVIZ

Az üncgálás ára bruttó ágrár. A szünet előtti üncgálás nem pótlja a kitérdő szervizüncgálást. A képek illusztrációk.

DRIVE THE CHANGE



SHICK-R KFT.

3300 EGER, KISTÁLYAI ÚT 20.

TEL.: 06 36 511 980 • FAX: 06 36 511 981 • WWW.RENAULTEGER.HU

HARMONIA SZÉPSÉGSZALON
Minden ami szépség és egészség hölgyeknek - uraknak
www.eger.xbody.hu www.harmoniaeger.hu

BODY

Személyi edzőink csúcsformába hoznak!
A hosszú, fárasztó, izzasztó edzések helyett

INGYENES PRÓBAEDZÉSSEL!
NEW WAVE

Alternatív gyógyászat
HIDEGKABINBAN

Extrém kalóriaégetés,
fájdalomcsillapítás az
életmegújító hidegben.
Kuriórium krioterápia
Egerben is gyógyít, szépít.

-180
fokon



Tel: 06 20 9677 720 Fizetés SZÉP kártyával és valamennyi egészségpénztári tagsággal is

BÚTORKÉSZÍTÉS, LAPSZABÁSZAT!

Egyedi méretezésű konyha-, szoba- és irodabútor készítése felméréstől a beszerelésig!



Ingyenes
felmérés Egerben és
környékén is, precíz
munka!

☎ 48/479-455
30/385-3178
(munkaidőben)

Fa-Firma Kft.
www.fafirma.hu

ahol találkozunk én és az új autóm

SZÜLETÉSNAPI
NYEREMÉNYJÁTÉK

2015. FEBRUÁR 2 - MÁRCIUS 13.

FŐDÍJ: SUZUKI
SX4 S-CROSS



RÉSZLETEK A WEBOLDALON: WWW.AGRIAPARK.HU

agria park

Februárban
KEZDŐ HASTÁNC
kurzus indul Egerben!

Folyamatos becsatlakozás:

- fitness torna,
- gerinctorna,
- hastánc,
- gyermek látványtánc

www.faatimah.hu
06/20/9372-618

EGRI MAGAZIN
A MÉDIA EGER NONPROFIT KFT. IRODÁJA

EGER
MÉDIA

INFORMÁCIÓ, HIRDETÉSFELVÉTEL:
e-mail: egrimagazin@mediaeger.hu
tel.: 06 30/25-40-755

www.mediaeger.hu

KIADÓ Egerben, a Bartók Béla téren, 360 m²-es udvaron lévő két épületből (122 m² + 66 m²) álló ingatlan.
Jelenlegi állapotban irodának, kisebb átalakítás után családi háznak is alkalmas.
Érd.: (06 30) 2198 553, (06 20) 321 6371



HANNA
tisztánlító jósnő
(+36 30) 338 4777
Eger, Kossuth L. u. 22.
www.gabrielorakulum.hu

Minőségi
SZŐNYEG- ÉS KÁRPITTISZTÍTÁS, SZŐNYEGSZEGÉS
Az ország legkorszerűbb üzemében
(36) 314 492 • (30) 903 8546
Eger, Liszt F. u. 19

Lakásbiztosítási tanácsadókat keresünk, alkalmazottként.
Díjmentesen használható telefonos rendszert és adatbázist adunk. Önélet-rajzokat „Eger tanácsadó” megnevezéssel haranyi.agnes@alphaphone.hu e-mail címre várjuk.

Bőr- és szőrmeruházat
• bélés- és cipzárcsere •
• javítás • alakítás •
• tisztítás •
• festés •
Eger
Liszt F. u. 19.
(36) 314 492 • (30) 903 8546

Keresse fantasztikus árainkat az Unió Coop Zrt. egri Coop-üzleteiben február 4-től 10-ig!

- Lecsókolbász 1 kg (Kométa)..... 899 Ft
- COOP Trappista sajt 1kg 1189 Ft
- Eh. csontos sertés tarja 1 kg..... 999 Ft (február 6-8. között)
- Eh. csontos csirkemell 1 kg..... 999 Ft (február 5-10. között)
- Farmer UHT tej 1,5%, 1 liter..... 169 Ft
- Mackó sajt, 200 g (egységár: 1795 Ft/kg)..... 359 Ft
- Kinder hűtött tejszelet, 28 g..... 99 Ft
- Olympos citrom ízesítő 1 liter..... 299 Ft
...és még további termékek.

Keresse Egerben a legközelebbi COOP üzletünket!

unió **COOP Zrt.** **Unió Coop üzletek: Eger, Baktai u. 2. Eger, Rákóczi u. 48.**

Válassza a csodás vidéki környezetben lévő Egri Korona Borházat esküvők, ballagások, egyéb családi és céges rendezvények helyszínéül! Megnyílt Közép-Európa legnagyobb barlangfürdője Demjénben!
<http://demjengyogythermal.hu/barlangfurdo>

Bor, Élet, Stílus... Egri Korona Borház és Wellness Hotel
Tel.: (06 36) 550-341 E-mail: rendezveny@koronaborhaz.hu
www.koronaborhaz.hu

Speaking Practice
Szeretettel várunk januártól Speaking Practice óráinkra a Supra Vitánál, ahol Sarával csevegethet angol nyelven!
Ha szeretnél egy vagy akár több ilyen beszélgetésen részt venni, csupán annyi a dolgod, hogy váltasz egy 3, 5 vagy akár 10 alkalmas kedvezményes bérletet!
SÓT! Hozd el barátaidat is! Vegyetek magatokkal a bérletet, mellyel felváltva vagy akár kettősen is részt tudtok venni a beszélgetésben!
Supra Vita - Vélünk megérthetőt a világot!
Tel.: 29-4808-528. www.supravita.hu
supravita.nyelvtanok@gmail.com

Ingyatlanpiaci helyzet Egerben

Beszélgetés Borosné Király Andreával, az Eger Otthon egyik irodavezetőjével

– **Mi jellemzi most az ingatlanpiacot?**
– Lassan élénkül az ingatlanforgalom, elsősorban a kisméretű, kis értékű lakásoknál. Ebben szerepet játszik az is, hogy sokan vásárolnak befektetési szándékkal.
– **Mennyien veszik igénybe ingatlanközvetítők segítségét?**
– Sokan keresnek meg minket, mind eladási, mind vásárlási szándékkal. Ez talán furcsán hangzik, de rengeteg előnye van. Nem kell az internetet böngészni, telefonálni, mert a jó ingatlanközvetítő egy beszélgetés után tudja, mi fontos az ügyfélnek, és a keresés, egyeztetés innentől az ő feladata. Gyakran

olyan ingatlant is ajánl, aminek a hirdetése nem keltette fel az érdeklődését. Az eladónak előny, hogy komoly kereső ügyfélkörrel rendelkezünk.
– **Sokan nem bíznak az ingatlanközvetítőknél, sokallják a díjat...**
– A közvetítői díjat csak sikeres eladás esetében kell megfizetni, a hirdetések díja a mi költségünk. Ügyvédi háttérünk fontos segítséget jelent. A munkatársainkkal szemben elvárás a szakmai felkészültség, a jó kommunikáció és az empátia. Minden ügyletnek van egy emberi oldala, amit jó tudni és fontos tisztában tartani. (X)



Borosné Király Andrea
(06 30) 472-0617
Eger, Széchenyi u. 24. I/2.
www.egerotthon.hu

Eger Otthon
Ingatlanközvetítő

ÓRIÁSI AKCIÓ AZ ECCO® ÜZLETÉBEN!
A dán ECCO márka prémium bőr női, férfi és gyerek cipőkkel, valamint bőr kiegészítőkkel megnyitotta üzletét az M3 Outletben. Most **40-70%** kedvezménnyel kínáljuk őszi-téli modelljeinket!

EZZEL A KUPONNAL ÖN A MEGLÉVŐ KEDVEZMÉNYEKEN FELÜL TOVÁBBI 10% KEDVEZMÉNYRE JOGOSULT!

...ECCO...

Az extra kedvezmény igénybevételéhez vágja ki ezt a kupont és mutassa be a munkatársunknak. A kupont kizárólag az M3 Outlet Polgár Bevásárlóközpont ECCO üzletében lehet beváltani 2015. január 23-február 28. között. A kupon készpénzre nem váltható be. Egy vásárlás alkalmával egy kupon váltható be. Két vagy több kupon értéke nem vonható össze. További részletekről érdeklődjön az üzletben: +36203511494

M3 OUTLET
facebook.com/m3outlet
www.m3outlet.hu

A tiltott gomba

2000 éve a fiatalság gombájának tartott ganoderma (pecsétviaszgomba) a modern betegségek ellenszere is. A kínai császárok megtiltották, hogy rajtuk kívül más is fogyasszon belőlük. Számtalan vizsgálat, cikk és legfőképpen évezredek tapasztalat bizonyítja, hogy a benne levő több száz bioaktív hatóanyag révén segíthet a ma emberének is. A daganatellenes hatáson túl sokat tehet a fáradtság és stressz leküzdéséért.

Olyan gyógynövény, amelynek nincs semmilyen mellékhatása, és mégis csökkenti a stressz által kiváltott káros reakciókat. Úgy harmonizálja a szervezetet, hogy a benne levő poliszacharidok, béta-glucanok révén erősíti az immunrendszert, megöli a vírusokat és pozitívan hat a belső elválasztású mirigyekre és ezáltal hormonrendszerünkre.

Adenozin tartalma révén csökkentheti a koleszterinszintet és a vérrögképződést. Így segíti a keringést, a normális sav-bázis egyensúly fenntartását. A vérnyomást kiegyensúlyozza, a májat regenerálja.

Szerves germániumtartalma révén másfélszeresére emeli a vér oxigén megkötő képességét, ami az időskori érlemeszesedés, fülzúgás, szédülés leküzdésében is segíthet.

Ezenkívül valamennyien érezhetjük élénkítő, agyműködésünket jótékonyan befolyásoló, frissítő hatását.

Az egész szervezetben lezajló gyulladásokat csökkenti, beleértve az ízületi gyulladásokat is.

Kávében fogyasztva a gomba íze nem érződik és a kávé finom aromája érvényesül.

Manapság laboratóriumi úton termesztik, így megfelelően tiszta és hatékony gombát kaphatunk.

Várjuk üzletünkben, ahol szakértővel láthatjuk el. (X)

DIÓ GYÓGYFÜSZERTÁR
3300 Eger, Jókai út 1/A.

dr. Korózs Erika
természetgyógyász
fitoterapeuta
gyógyszerész



Halpedikúr Egerben is! Fish Pedicure!

Élje át nálunk a halpedikúr élményét és kényeztesse fáradt lábát, talpát. Halpedikúr mellé választhat frissítő talpmasszázs vagy paraffin krémes lábápolást. Nyitva tartás bejelentkezés alapján!



GYÓGYFÜSZERTÁR
DIÓ
PALEO
telelmiszerek

Eger, Jókai u. 1/A www.gyogyfuszertar.hu
(a Rákai molnár, a Kossuth L. u. sarkán)

Ajánlott védőoltások kutyák számára

Kötelező védőoltás kutyák számára a veszettség elleni oltás. A jelenlegi törvények szerint évente, annak ellenére, hogy a vakcina hatása valószínűleg hosszabb ideig is védettséget adhat.



Kifejezetten fontos minden kutya számára az ún. kombinált oltás, mely azért kapta ezt a nevet, mert többféle betegség ellen is védelmet nyújt. Természetesen számtalan kombinált vakcina létezik az állatgyógyászatban, mégis hétköznapi értelemben a kutyák parvovírus okozta bélgyulladás, a fertőző májgyulladás, a szopornyica és még néhány más betegség megelőzésére együttesen használt vakcinát értjük. Azért van szüksége erre a vakcinára minden kutyának, mert ezek a betegségek az oltatlan állatok között gyakoriak és igen súlyosak. A hazai gyakorlatban ezt a két védőoltást (a veszettség elleni vakcinát, és az ún. kombinált oltást) tekintjük alap vakcinának kutyák esetében. Ez azt jelenti, hogy ezeket minden kutyának javasoljuk életmódtól függetlenül. Megfelelő alapimmunizálás után évente. A többi, kutyák részére készült oltóanyagot csak az állat életmódját, tartási körülményeit megismerve, a kockázati tényezőket felmérve javasoljuk.

Kennel köhögés elleni védőoltást azoknak a pácienseknek ajánljuk, akik gyakran találkoznak idegen kutyákkal. Kutya iskolába, panzióba, kiállításra, versenyekre járnak, vagy csak egyszerűen szívesen sétálnak, játszanak csoportosan más kutyákkal. A kennel köhögés nem egy önálló betegség számos fertőző eredetű légúti kórokozó által okozott megbetegedés közösen nevezünk így. A számos kórokozó közül a két legsúlyosabb kórokozó ellen véd csupán a kennel köhögés elleni vakcina. A kockázati csoportban lévő kutyák esetében megfelelő alapimmunizálás után évente javasolt.

Lyme kór elleni vakcina is elérhető, és azok-

nak a kutyák részére javasolt, akik gyakran találkoznak kullancsokkal, mint pl. a vadászok vagy rendszeresen kirándulók kutyái. Figyelem a Lyme kór elleni védőoltás nem helyettesíti a kullancsok elleni védekezést, mert a kullancsok számos betegséget terjesztenek!

Hétköznapi nevén a bőrgombáság elleni oltáson, valójában a számos bőrbetegséget okozó gombafaj közül kizárólag a Microsporum canis gombafaj ellen védő vakcinát értjük. Ez az egyik

leggyakoribb bőrbetegséget okozó fonalas gomba, amely számos fajt, többek között macskákat és embereket is megbetegíthet. Azoknak a kutyáknak javasoljuk, akik már életükben legalább egyszer átestek ilyen fertőzésen, vagy esetleg épp ebben szenvednek. Megfontolandó olyan kutyáknál is, akik soha nem szenvedtek ebben a kórban, de mellettük a kórokozóra fokozottan érzékeny kisgyermek, krónikus betegek vagy legyengült szervezetű idős emberek élnek. Utóbbi esetekben azért is lehet ez az oltás fontos választás, mert a kórokozót a kutyák időnként tünetmentesen hordozzák, de az arra fogékony embereket megbetegíthetik.

A lényeg, hogy minden egyed más-más körülmények között él, így legközelebbi állatorvosi vizit alkalmával kérje állatorvosát, hogy a kockázati tényezőket feltárva javasoljon egyedi oltási programot kedvence számára.

dr. Balogh Gábor és dr. Hanácsék RICHÁRD
állatorvos

Egri Állatgyógyászati Kft.
www.egerallatorvos.hu

TÁMOGATOTT MÉRÉSZEI
GYÓGYSZEREK SZÉLES VÁLASZTEKA

Rendelő Patika Etetői Felszerelés

Eger, Szvorényi u. 42-44. 06 70 / 623 1235

Január havi játékunk nyertese: Elekné Kis Ágnes Zita

FUTRINKA ÁLLATELEDEL
DISZKONT

**KUTYA-, MACSKA-,
DISZÁLLATELEDEL**

Kiegészítők • felszerelések
vitaminok • ápolási cikkek
Ingyenes házhoz szállítás!

Megrendelését leadhatja a
(06 30) 527 9709-es telefonszámon vagy a
futrinkaeger@freemail.hu e-mail címen.

Eger, Kertész út 41.
Nyitva: H-P: 9-18 • Sz: 8-12

Imperial
Állatkórház Bt.

**SAKRENDELŐ • ÁLLATELEDEL •
ÁLLATPATIKA**

EGER, SZÖVETKEZET U. 4. • (36) 312-460
WWW.ALLATKORHAZEGER.HU

NYITVA TARTÁSOK:
Szakrendelő: H-P: 8.00-18.00 • Sz-V: 9.00-12.00
Állateledelel: H-P: 8.30-16.30 • Sz: 8.00-12.00
Állatpatika: H-P: 8.00-16.30

AnimAll Sh@P Állateledelel

KÍNÁLATUNK:
• fagyasztott termékek
• eledelek
• felszerelések

Eger, Róza Károly u. 18./A
(a volt virágüzlet helyén)
Tel.: 06/70 365 3412

Nyitvatartás!
H-P: 09 - 17
Sz: 09 - 13

**ÁLLANDÓ AKCIÓK
A KÉSZLET EREJÉIG!**

FRAKK ÁLLATELEDEL BOLT

Nyitva tartás:
H-P: 08⁰⁰-12⁰⁰ • 14⁰⁰-17⁰⁰
Sz: 08⁰⁰-12⁰⁰

**Mindenféle állattartással
kapcsolatos eledelek,
felszerelések, kiegészítők**
TEL.: (06 20) 3290-188

KALLÓMALOM ÚTI PIAC P

Újévi fogadalom: A hallás nem játék



Ha túl sokat várunk, akkor lehet, hogy már késő lesz

Szilveszterkor sokan elhatározzák, hogy egészségesebb, teljesebb életet fognak élni. Talán nem is gondolnánk, hogy hallásunk egészsége milyen óriási hatással van életünkre. Miért érdemes megfogadnunk, hogy sokkal inkább odafigyelünk hallásunk épségére?

Hallásunk csökkenése komoly akadályt jelenthet annak, hogy teljes életet éljünk. „Tapasztalatom szerint azok a hallásvesztéssel élő emberek, akik nem kezelik problémájukat, idővel befelé fordulóvá válnak. Ennek oka, hogy nem értik meg pontosan, hogy mit mondanak nekik, és kényelmetlenül érzik, hogy gyakran vissza kell kérdeznük.” – meséli el nekünk Vargáné Bölkény Mária hallásspecialista, az egri Amplifon Hallásközpont vezetője. Az érintettek számára a halláscsökkenés az elszigeteltség érzését hozza magával, amely súlyosabb esetben akár depresszióhoz is vezethet.

A halláscsökkenés okozta következmények hallókészülék segítségével a legtöbb esetben orvosolhatóak. A szakember nem győzte hangsúlyozni, milyen fontos, hogy időben eljussunk egy hallásspecialistához. „Az agyunk hallásközpontja hosszantartó halláskárosodás esetén elfelejti, hogyan hangzottak régen a különböző hangok. Ha túl sokat várunk, akkor lehet, hogy már késő lesz, és a legmodernebb hallókészülékkel sem tudunk segíteni. A hangok valóban hangosabbak lesznek, de az érintett ennek ellenére sem fogja érteni a beszédet.” – világított rá a probléma lényegére a szakember.

Mit tegyen, ha szeretne ellátogatni egy hallásvizsgálatra?

Az Amplifon téli megelőző kampányának köszönhetően most lehetősége van arra, hogy részt vegyen egy ingyenes, teljes körű hallásvizsgálaton. Kérjen időpontot most! **Bejelentkezés: 06 (36) 418 808.**

A HALLÁS NEM JÁTÉK



EZT LÁTTA A TV-BEN

Ingyenes hallásszűrést szervezünk és hallókészülék kipróbálási lehetőséget biztosítunk Heves megyei lakosok számára **2015. február 1-től 28-ig** az egri Amplifon Hallásközpontban. Bejelentkezéshez hívja a **06-36 418-808**-as telefonszámot. Rendel: Dr. Halmos Péter, fül-orr-gégész és audiológus főorvos.

Amplifon Hallásközpont
Eger, Knézhich Károly u. 18.
amplifon.hu

amplifon
A hallásspecialista

IV. Felnémeti Disznótoros Farsang és III. Felnémeti Pálinkamustra

2015 február 14. szombat 9.00 - 17.00

Helyszín: Pásztortölgyi Iskola aulája

Program:

- 9.00 Kapunyitás Játékház Vértó
- 9.30 Megnyitó: Szabó József Béla főesperes úr Áldása
- 10.00 Kolbásztöltés verseny, közben Décsi László zenés műsora
- 11.00 Világ Virága Néptáncsoport: Táncstápi
- 12.00 Felnémeti Népdalkör műsora
- 12.30 Farsangi fánkcsütő verseny eredményhirdetése
- 13.00 8. Felnémeti Pálinkamustra eredményhirdetése
- 13.30 Kolbásztöltés verseny eredményhirdetése
- 14.30 Harlekin Bábszínház: Paprika Jancsi és az őrügök aranya /vadász
- 15.30 Szép Hínce Stand Up Comedy művészcsoporthoz
- 17.00 Kapuzárás

Étkek:

- 9.00 Sült vör. sült húsakaja szalonna
- 12.00 Drjaleves, toreskúposzta
- 14.30 Hurka, kolbász

Kolbásztöltés verseny:

- feladat: 5 kg kolbásztöltés saját fűszerezéssel kolbásztöltéssel
- 3-5 fő csapatok jelentkezését várjuk 2015. február 12-ig a +36 20 973 9846 telefonszámon vagy az rhotond7@gmail.com emailcímen
- a húst, a betét és a munkához szükséges eszközök a szervezők biztosítják
- a fűszereket és a szükséges eszközöket/djardó, tőrő, kés, végődeszka, stb.../ a versenyzők biztosítják
- nevezési díj csapatanként 5.000 Ft
- az 1-3. helyezést elérő csapat értékes nyereményekben részesül

Farsangi fánkcsütő verseny:

- feladat: legelősebb 5 db farsangi fánk otthon történő elkészítése
- a művek leadásának időpontja: pontban 10.00-ig
- az 1-3. helyezést elérő versenyző értékes nyereményekben részesül

Pálinkamustra:

- két kategóriában lehet nevezni: törköly, gyümölcs
- a minősítést a bíráló bizottság 10.00-ig egy versenyző több mintát is leadhat
- a minősítést a bíráló bizottság pontozással történik
- az 1-3. helyezést elérő versenyző értékes nyereményekben részesül

A rendezvény ingyenes, kóstolójegy 500 Ft-ért váltható.
Szervező: Felnémetért Lokálpatrióta Egyesület /FELOPA/

(06 36) 410 901
(06 30) 228 7727
auto@egerford.hu
www.egerford.hu

SIPOS EGER KFT.

Hivatalos Ford márkakereskedés és szerviz

MINŐSÉG ELÉRHETŐ ÁRON!

3300 Eger, Kistályai út 133.

- Új és használt autók értékesítése
- Alkatrész-értékesítés
- Márkafüggetlen szerviz
- Karosszéria javítás, fényezés
- Kárügyintézés
- Diagnosztikai vizsgálat
- Garanciális javítás

2,5% kamatú MNB növekedési hitelprogram haszongépjárművekre!

Fejlessze vállalkozását Ford haszongépjárművekkel!

Kombinált átlagfogyasztás: 3,3–10,4 l / 100 km; CO₂-kibocsátás: 87–274 g/km.

Megbízhatóság, új vezetés, új lendület a Társasház 2001 Ingatlankezelő Kft. élén!

A Társasház 2001 Kft. januártól az Uniszig cégcsoport tagja lett. A cég 14 éve működik a piacon, Egerben 1000, Gyöngyösön és Hatvanban 2000 ingatlan képviselést látja el.

Az új vezetés, a régi néven, viszont új lendülettel folytatja az elődök által megkezdett munkát. Az eddigienél is nagyobb hangsúlyt fektetve a gyors, precíz és zökkenőmentes ügyintézésre.

A Társasház 2001 Kft. új ügyfeleknek, társasházaknak 15 Ft/nm/hó áron vállalja a képviselési munkát. A meglévő

ügyfeleknek a képviselési díj változatlan marad.

Szolgáltatásai a törvényileg előírt feladatokon felül:

- 0–24 óráig készenléti ügyelet,
- pályázatfigyelés, pályázatírás,
- átlátható, naprakész vagyonekezelés, pontos precíz elszámolás,
- igény esetén Lakástakarék pénztár szerződés kötés,
- törzsvásárlói kártya (minden család részére),

- társasházainknál rendszeres fogadóóra a helyszínen,
- ingyenes Jogi háttér biztosítása,
- követelés behajtás,
- műszaki ügyelet megbízható szakemberekkel,
- társasházi biztosítások optimalizálása.

További kérdéseikre személyesen az irodában, Egerben, a Malomárok utca 15. szám alatt, ügyfélfogadási időben vagy a (06 20) 314-0125, (06 36) 788-820 telefonszámokon kaphatnak válaszokat.



TÁRSASHÁZ 2001

INGATLANKEZELŐ KFT.

GONDOLJON EGÉSZSÉGÉRE! GYÓGYULJON ÉS PIHENJEN A GYÖNYÖRŰEN FELÚJÍTOTT HAJDÚSZOBOSZLÓI GYÓGYFÜRDŐBEN!

Az OEP által támogatott gyógykezeléseket kedvezményes csomagáron nyújtjuk:
Napi 4 gyógykezelés + gyógyfürdő belépő mindössze 1200 Ft/nap

További kedvezmények:

- Legalább 4 napra érvényes csomag vásárlása esetén **vasárnap ajándékba adjuk a fürdőbelépőt**
- Minden gyógykúrát igénybe vevő vendégünknek kezelési napokon **1 pohár gyógyteát, vagy Pávai ásványvizet adunk ajándékba**
- Kezelőlappal 20% kedvezménnyel vehető igénybe az Aqua-Palace Élmenyfürdő, valamint ingyenesen látogatható az Árpád Uszoda

AKCIÓ!
Január 5. és március 31. között:
Törzsvendégeinknek (a 3. kúrától) **20% kedvezmény** a kezelések csomagárából

Információ, szállásközvetítés:
Thermal Tourist
Tel.: 52/558-551
E-mail: thermaltourist@hungarospa.hu

PÉNZTÁRCÁJÁT KÍMÉLVE VÁLASSZA A SZÉP KÁRTYÁS FIZETÉST!

WWW.HUNGAROSPA.HU

Ízelítő Eger kulturális programkínálatából

Gárdonyi Géza Színház

Pumukli – először színpadon

Egy szertelen kobold kalandjai elevenednek meg a szemünk előtt február 3-án, Baráth Zoltán rendezésében. A Gárdonyi Géza Színház és a Babszem Jankó Gyermekszínház közös produkciójában, a címszerepben Klepács Andreával, Éder mester szerepében Sata Árpáddal kerül közönség elé a Pumukli csínytevéseiről szóló előadás.

– Pumukli figurája 1963-ban született meg, Ellis Kaut meséje először könyvben, majd filmen aratott nagy sikert. 2009-ben vettem fel a kapcsolatot a szerzővel, mit szólna, ha színházban is bemutatnánk a kis kobold történetét? – meséli a rendező. Akkor nem valósult meg ez a terv, de nem tettünk le róla, s most nagy örömeinkre műsorra kerül. Pumukli multságos kalandjait most először láthatja Magyarországon színházi közönség. Ellis Kaut csibész, ám szeretnivaló figurája huncutságaival valóságos csodavilágba repíti a publikumot.

pcs



FOTÓ: GÁL GÁBOR

Rómeó és Júlia

Színházunk társulata már javában próbálja Shakespeare egyik legismertebb tragédiáját: a Rómeó és Júliát. Bemutató: február 27-én.

– Sokszor játszottam Shakespeare-szerepet, de rendezőként most először találkozom a Mesterrel – mondja a darabot színre állító Blaskó Balázs. Arra töreksem, hogy azt a fajta – a klasszikus színházi hagyományaira épülő, de nagyon is a ma emberéhez szóló – vonalat köves-

sem, amelyet igazgatói ciklusom elején célul tűztem magam és a társulat elé.

A Rómeó és Júlia arra figyelmeztet, hogy az élet nem épülhet gyűlöletre. A mű örökérvényű, ugyanarról szól bármilyen életkorú néző számára, bármely történelmi korban.

Közös ügyeinket békésen, egymást megértve érdemes megoldani. Ezt a gondolatot igyekszünk tolmácsolni – elsősorban a fiatalok felé.

Természet-közeli, erőteljes előadást szeretnék, izzó indulatokkal és szenvedéllyel, erős emocionális tartalommal.

Rómeót Endrédi Gábor, Júliát Bánovits Vivianne alakítja. A monumentális, ám mozgékony díszletet a Nemzet Művésze, a Jászai- és Kossuth-díjas Érdemes művész: Székely László tervezte, a klasszikus, ám letisztult formába álmódott jelmezek Pilinyi Márta rajzai alapján készülnek.

pcs

Egri kórus sikere

Az egri Family Singers az alábbi eredményeket érte el a lettországi Daugavpilsben, a XI. Silver Bells Egyházzenei Fesztiválon:

- II. minősítést a felnőtt énekegyüttesek mezőnyében (ennek hazánkban az ezüst minősítés felel meg)
- a Fesztiválnak otthont adó Vienibas Nams (Egység Háza) kulturális központ különdíját
- Sergey Ekimov (Szergej Jekimov) zsűrielnök, művészeti igazgató meghívását Szent-Pétervárra a Singing World kórusfesztiválra
- Rolandas Daugela zsűritag, művészeti igazgató meghívását a kaunasi Kaunas Cantat kórusversenyre

További várható fellépések:

- Megérkezett a King's Singers énekegyüttes hivatalos meghívása Angliából
- részvétel Budapesten, a Régi Zeneakadémia épületében megrendezett „Bárdos Lajos és kortársai” című koncerten



EGER KULTURÁLIS KÖZPONT
Szépasszonyvölgyi Márai Látogatóközpont
2015. február 14. szombat 18 óra
Jazz, bor, csokoládé
A zongoránál: Neumann Balázs Szaxofon: Jász Andris

Vendégeink a Tarjányi Pincészet borait és a Stühmer Kft. csokoládéit kóstolhatják az est folyamán

Belépő: elővetélen: 1.200 Ft, a helyszínen 1.500 Ft
Jegyek vásárolhatók a Forrásban GYIH-ban, a Szépasszonyvölgyi Márai Látogatóközpontban és a Tourinformban
Információ: 20-246-7640

EGER KULTURÁLIS KÖZPONT

MOZIAJÁNLO - FEBRUÁR

Kingsman
A TITKOSSZOLGÁLAT
FEBRUÁR 12-TŐL AZ AGRIA MOZI (AGRIA PARK) MŰSORÁN

SPONGYABOB
KI A VIZBOL!
FEBRUÁR 12-TŐL AZ URÁNIA ÉS AGRIA MOZIK MŰSORÁN

A SZÜRKE
ÖTVEN ÁRNYALATA
FEBRUÁR 12-TŐL AZ URÁNIA ÉS AGRIA MOZIK MŰSORÁN

RÉSZLETES MOZIMŰSOR: WWW.EGERMOZI.HU
FACEBOOK.COM/EGERMOZI

szilágyirudolf
kiállítás

o l v a s a t
Vitkovics Alkotóház

Időpont: 2015.02.18. 17.00
Megnyitja: Szilágyi Róbert

Helyszín: Eger, Széchenyi István utca 55.
Megtekinthető 03.13.-ig nyitvatartás időben.

EGER KULTURÁLIS KÖZPONT



VILÁGMÁRKÁK
AKÁR **90%**
KEDVEZMÉNNYEL

VILÁGMÁRKÁK
ÉJSZAKÁJA

2015. MÁRCIUS 6-8.

m3 OUTLET
P O L G Á R

 m3outlet
m3outlet.hu

M3
AUTÓPÁLYA

175
KIJÁRAT
POLGÁR

NYITVA
10-20
MINDEN NAP


NikeClearanceStore

ECCO

THOMAS
BREITLING
1858



HH
HELLY HANSEN
GANT
WOMAN
BROADWAY
NYC FASHION

MUSTANG
True Denim

OFFICE
SHOES



REPLAY



TALLY WEIJL



HEAVY TOOLS

Madonna
PLAYERSOUTLET
FASHION & SPORT STORE

DEVE®GO'
& Friends

Dockyard
STORES





Lee Wrangler

budmil





GANT
MAN

J.PRESS
Man & Woman
ALFIO RALDO



